

BÁNOVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XXI.

3. august 2026

Číslo 16

Nepredajné

PODUJATIA:

16. AUGUSTA o 19.00 h

Koncert kapely Trimaj
Mestský park, BN

23. AUGUSTA o 19.00 h

Poluvská muzika
Mestský park, BN

30. AUGUSTA o 19.00 h

Kabaret nedeľa
- Kempelen

Biomatic Orchestra
Mestský park, BN



Preteky minikár na Jankovom vršku s medzinárodnou účasťou

Povestné zákruty Jan-
kovho vršku sa v sobotu
a nedeľu 18. a 19. júla 2026
opäť stali dejiskom ďal-
šieho ročníka obľúbených
Pretekov minikár, ktoré
prilákali talentovaných
pretekárov z celého Slo-
venska a dokonca aj zo za-
hraničia. Na obľúbenej tra-
ti sa popri Majstrovstvách
Slovenska a Slovenskom
pohári po prvýkrát usku-
točnil aj Európsky pohár,
čím sa podujatie zaradilo
medzi významné motoris-
tické udalosti roka.

Trať, známa najmä z au-
tomobilových pretekov



do vrchu, ponúka dokonalú
výzvu aj pre bezmotorové
minikáry. Aj preto sa orga-
nizátori rozhodli vrátiť sem
ich preteky po 20 rokoch.

„Po minuloročnom úspechu
sme sa tu opäť zišli na Pre-
tekoch minikár, pričom prišlo
ešte viac jazdcov, z čoho som

pokračovanie na 2. strane ►►



Výzva na zodpovedné využívanie pitnej vody

Západoslovenská vodárenská spo-
ločnosť, a. s., oznamuje, že vplyvom
nepriaznivých klimatických pod-
mienok **PRETRVÁVA** pokles výdat-
nosti našich vodárenských zdrojov,
z ktorých zabezpečujeme dodávku
pitnej vody vo vašom meste. Pred-
poveď počasia (horúco a slnečno)
pre najbližšie týždne môže výdatnosť
vodárenských zdrojov ešte znížiť. Pri
dosiahnutí kriticky nízkych hodnôt
budeme nútení pristúpiť k obme-
dzeniu dodávok pitnej vody z verej-
ného vodovodu do určitých lokalít.
V takom prípade budú zákazníci,



obce a mestá informovaní. Zabrániť
tomuto scenáru môžete zodpoved-

ným prístupom najmä vy občania.
Preto vás **žiadame o zodpovedný
prístup k využívaniu pitnej vody
z verejného vodovodu** a o jej od-
ber výlučne na účely, na ktoré je ur-
čená. Zároveň vás prosíme, aby ste
pitnú vodu z verejného vodovodu
NEPOUŽÍVALI na polievanie zá-
hrad, trávnikov, ihrísk či verejných
priestranstiev ani na umývanie mo-
torových vozidiel. **Upozorňujeme,**
že voda z verejného vodovodu je
dodávaná výhradne na pitné a hy-
gienické účely. Západoslovenská
vodárenská spoločnosť

dokončenie z 1. strany

nadšený. Prišlo aj viacero zahraničných pretekárov a celá akcia prebiehala v skvelej atmosfére. Sem-tam nám trošku zapršalo, ale dá sa povedať, že

vrchom a cieľ mala tesne nad parkoviskom pri chatovej oblasti. Ide o najdlhšiu a zároveň najnáročnejšiu trať na Slovensku, kde je hlavným cieľom dosiahnuť čo najrýchlejší čas a bezchybne prejsť

Gašparík, sa postavili deti od štyroch rokov až po dospelých. Jazdci museli preukázať nielen **rýchlosť**, ale aj vysokú mieru **zručnosti** pri prejazde náročnou slalomovou dráhou s trestnými sta-

mnoho, podrobné výsledky každej kategórie nájdete na webovej stránke Slovenského zväzu minikár.

Nielen samotní pretekári svojimi dychberúcimi jazdami, ale aj fanúšikovia



všetko sme zvládli na výbornú. Dúfam, že podujatie bude aj do ďalších rokov napredovať a budeme robiť dobré meno našej organizácii pred ďalšími jazdcami, ktorí sa tento rok ešte nezúčastnili, no majú v pláne prísť a vyskúšať si našu trať," prezradil riaditeľ pretekov **Branislav Kolieska**, organizačný tím BHV Sport. Jazdcov čakala **1 750 metrov dlhá slalomová trať**, ktorá štartovala pod **Ostrým**

všetky bránky. „Podujatia sa zúčastnilo 80 jazdcov. Tento rok hostilo Majstrovstvá Slovenska a Slovenský pohár v minikárach a bolo premiové zaradené aj do prestížneho Európskeho pohára. Ako organizátori sme navyše na nedeľu vyhlásili aj voľný pretek pre zahraničných jazdcov,“ doplnil organizátor Kolieska. Na štart súťaže, ktorú slávnostne otvoril primátor Bánoviec nad Bebravou Róbert

novištami. Program zahŕňal tréningové kolá nasledované tromi ostrými jazdami, z ktorých sa do celkového hodnotenia započítaval **najlepší dosiahnutý čas** a dosiahnuté výsledky počas oboch dní. Celý víkend vyvrcholil slávnostným odovzdávaním cien, kde si putovný pohár z rúk primátora Bánoviec odniesla mladá pretekárka **Naira Horňáková**. Pretekov a súťažných kategórií bolo

vytvorili skvelú športovú atmosféru. Organizátori vyjadrili spokojnosť s narastajúcou úrovňou pretekov a plánujú v tejto športovej tradícii pokračovať aj v budúcich rokoch. Podujatie je dôkazom, že Jankov vršok nepochybne patrí medzi najznámejšie slovenské trate a ponúka ideálny priestor pre rôzne druhy športových podujatí.

text: Lenka Karasová,
foto: Dušan Čaniga

Bánovce nad Bebravou sa opäť zapojili do kampane Do práce na bicykli

Mesto Bánovce nad Bebravou sa aj tento rok zapojilo do 13. ročníka celoslovenskej kampane **Do práce na bicykli**, ktorej cieľom je podporiť zdravší životný štýl, ekologickejšiu dopravu a snahu o vytváranie miest príjemnejších pre život. V našom meste sa do výzvy zapojilo **62 účastníkov v 18 registrovaných tímoch**.

Tohtoročný ročník potvrdil, že aj malé rozhodnutia jednotlivcov dokážu priniesť veľké výsledky. Do kampane sa na celom Slovensku zapojili tisíce účastníkov, ktorí počas júna spoločne absolvovali **1 875 159 kilometrov na bicykli**, uskutočnili viac ako **230-tisíc jazd**, ušetrili takmer **469 ton emisií CO₂** a pohybom spálili viac ako **14,6 milióna**

kilokalórií. Tieto čísla sú dôkazom, že každá cesta do práce bez auta má zmysel a prispieva k zdravšiemu životnému prostrediu aj kvalitnejšiemu životu v mestách. Teší nás, že súčasťou tejto pozitívnej zmeny boli aj obyvatelia a zamestnávateľia z Bánoviec nad Bebravou. Medzi ocenenými nechýbali jednotlivci, tímy ani zamestnávateľia, ktorí svojím



aktívnym prístupom ukázali, že udržateľná doprava je prirodzenou súčasťou každodenného života. Mesto Bánovce nad Bebravou ďakuje všetkým účastníkom za ich odhodlanie, zodpovedný prístup a ochotu meniť svoje každodenné návyky. Veríme, že aj vďaka takýmto aktivitám bude naše mesto zdravšie, ekologickejšie a príjemnejšie pre život. Ocenenia úspešným účastníkom budú odovzdané počas slávnostného prijatia na Mestskom úrade v Bánovciach nad Bebravou, kde im za ich výnimočný výkon osobne poďakuje primátor mesta. *Tlačová správa mesta*

Kontrolný deň primátora

V našom meste pokračujeme v realizácii ďalších investičných zámerov, ktoré prispievajú ku krajšiemu, bezpečnejšiemu a modernej-



výstavba mestských nájomných bytov

šiemu prostrediu pre všetkých obyvateľov. Kontrolný deň primátora mesta bol

dňa 22. júla 2026 zameraný na obhliadku viacerých rozpracovaných stavieb a projektov. Na budove MŠ Severka na ulici 5. apríla pokračujú práce v rámci zeleného projektu, ktorého cieľom je vytvoriť príjemnejšie, modernejšie a ekologické prostredie. Teší nás, že po úspešnom ukončení rekonštrukcie ulíc Žitná a Družstevná sme začali aj práce na Ulici M. R. Štefánika, kde prebehne komplexná rekonštrukcia cesty aj chodníkov. Táto investícia prinesie vyšší komfort, bezpečnejší pohyb chodcov aj kvalitnejšiu dopravnú infraštruktúru pre všetkých, ktorí touto ulicou denne prechádzajú. Pokračujú aj práce na výstavbe

cyklotrasy, ktorá po dokončení prispeje k bezpečnej-



výstavba cyklotrasy

šiemu a komfortnejšiemu pohybu cyklistov a podporí ekologickú dopravu v našom meste. Intenzívne napredujú aj práce na výstavbe mestských nájomných bytov, ktoré po dokončení rozšíria

možnosti kvalitného a dostupného bývania pre našich obyvateľov. Mesto Bánovce nad Bebravou pokračuje krok za krokom v modernizácii verejných priestorov. Ďaku-

jeme všetkým obyvateľom za trpezlivosť a ohľaduplnosť počas stavebných prác. O priebehu jednotlivých projektov vás budeme aj naďalej pravidelne informovať.

Tlačová správa mesta

povstanie

N

národné

S

Slovenské

Mesto Bánovce nad Bebravou
a Slovenský zväz protifašistických bojovníkov
pozyva na

**pietny akt
kladenia vencov
pri príležitosti
82. výročia SNP**

28.8.2026 o 15.00 h
Námestie Ľ. Štúra pred MsÚ

Pietna spomienka k výročiu SNP začne 14:45 h promenádnym koncertom DH Boboňanka od budovy MsÚ na Farskej ulici. Program bude pokračovať o 15:00 h kladením vencov k budove radnice s FS Bebran. Po kultúrnom programe bude nasledovať poklona hrdinom SNP na pamätných miestach na mestskom cintoríne, Cibislávkve a Salaštekú.

28.8.2026 bude otvorené Múzeum Partizánskej brigády Jana Žižku



S hlbokým zármutkom sme prijali správu o odchode **MUDr. Martina Podmajerského**. Odišiel nielen výnimočný lekár, ale predovšetkým dobrý, láskavý a obetavý človek, ktorý dlhé roky svedomito pomáhal svojim pacientom. Mnohým z nás venoval nielen odbornú starostlivosť, ale aj povzbudenie, pokoj a ľudský prístup. S úctou a vďačnosťou spomíname na jeho život a prácu. Česť jeho pamiatke.

r

**Mestská knižnica Ľ. Štúra
Bánovce nad Bebravou**

**OTVÁRACIE HODINY
počas prázdnin
1. júl – 31. august 2026**

Pondelok:	8.00 - 15.00
Utorok:	8.00 - 15.00
Streda:	8.00 - 15.00
Štvrtok:	8.00 - 15.00
Piatok:	8.00 - 15.00

**Z dôvodu čerpania dovoleniek
KNIŽNICA ZATVORENÁ 27.7.2026 – 7.8.2026**

Počas tohto obdobia nebudú účtované žiadne sankčné poplatky za prekročenie výpožičnej doby.

TREŇCIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ, MESTO BÁNOVCE NAD BEBRAVOU, MESTO PARTIZÁNSKE, OBEC UHROVEC, OBLASTNÝ VÝBOR SZPB TREŇČÍN

KRAJSKÉ OSLAVY

SNP

82. VÝROČIE SLOVENSKÉHO NÁRODNÉHO POVSTANIA

22. august 2026

Program
Jankov vršok
14.15 Fsk Liborčan
14.45 Pochod nesmrteľného pluku
15.00 Pietny akt kladenia vencov
 Koncertovanie vojenskej hudby
Areál TJ Tatran Uhrovec
16.00 Oslavy 50. výročia KK Hustra Uhrovec
 Kolársky turnaj o pohár SNP
 Fsk Liborčan
 Sokoliari Aquila Bojnice
17.00 Slávnostné otvorenie osláv
 Harmoniková akadémia Jozefa Opatovského
 Hudobná skupina Rios
 Ohňová show

Spríevodné podujatia
 • Prezentácia výstavy „Nezabúdajme na spoločnú históriu“ /Mohyla Jankov vršok/
 • 56. ročník Hádzanárskeho turnaja /Mestská športová hala Bánovce nad Bebravou/
 • Lukostreľba a zábavné atrakcie pre deti /Areál TJ Tatran Uhrovec/

ODCHOD AUTOBUSU Z BÁNOVCE NAD BEBRAVOU: 13.00 a 13.30 hod.
 ODCHOD AUTOBUSU Z JANKOVHO VRŠKU: 16.00 a 16.30 hod.

Výzva na zapojenie sa do Pochodu pluku nesmrteľných

Vyzývame účastníkov krajských osláv SNP, ktoré sa uskutočnia v **sobotu 22. augusta 2026** na **Jankovom vršku**, aby sa pridali k **Pochodu nesmrteľného pluku** a vyjadrili tak úctu svojim predkom. Pochod sa začne o 14.45 h pri amfiteátri a povedie k mohyle. Organizátorom je *Oblastný výbor SZPB Trenčín*. Privítame, ak sa k priamym účastníkom protifašistického odboja pridajú aj ich pozostali s fotografiami svojich predkov. **Fotografie si účastníci môžu priniesť sami alebo ich doručiť prostredníctvom základnej organizácie SZPB na oblastný výbor.** K fotografii je potrebné priložiť meno a priezvisko, vek, bydlisko v rokoch 1944 – 1945 a formu zapojenia sa do protifašistického odboja (napr. povstalecký vojak, partizán, ilegálny pracovník a pod.). Fotografie s textom budú spracované, vytlačené vo formáte A4 a zalamované. Podklady je možné poslať aj priamo na Oblastný výbor SZPB Trenčín, buď poštou na adresu **OblV SZPB, Železničná 3, 911 01 Trenčín** alebo elektronicky na adresu **oblvt@szpb.sk** do **18. augusta 2026**. Spracované fotografie budú vydané pred pochodom pri amfiteátri.

Ján Holička

Nová gynekologická ambulancia

Od 1. októbra 2026 začne v priestoroch bánovskej nemocnice fungovať nová gynekologická ambulancia pod vedením skúsenej gynekologičky a pôrodníčky

MUDr. Bronislavy Szabóovej. Od septembra sa môžu nové pacientky spojiť so

zdravotnou sestrou telefonicky na čísle 0902 250 551 alebo 038/7624 354, kde si môžu dohodnúť termín vyšetrenia a zároveň im sestra poskytne potrebné informácie.

r

Pozor na nebezpečenstvo vzniku požiaru

Okresné riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Bánovciach n. B. vyhlasuje **ČAS ZVÝŠENÉHO NEBEZPEČENSTVA VZNIKU POŽIARU** pre celé územie **okresu Bánovce n. B. od 30.07.2026 do odvolania.** Čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru je obdobie s vysokým rizikom požiarov v prírode, najmä na týchto verejne prístupných miestach: a) les a ochranné pásmo lesa (okolie lesa 50 m od hranice lesného pozemku); b) súvislá rastlinná pokrývka vo voľnej prírode umožňujúca vznik a šírenie požiaru (suché trávnaté plochy, porasty, strniská a pod.); c) poľnohospodárske obrábané plochy, na ktorých sú pestované kultúry, ktoré sú v stave možného vznietenia, najmä



dozrievajúce obilniny a ich okolie do vzdialenosti 50 m; d) lesoparky, parky, verejné záhrady, zoologické záhrady, rekreačné oblasti.

V súvislosti s ochranou prírodného prostredia odporúčame **dodržiavať zásady protipožiarnej bezpečnosti**, napr.: nespalovať horľavé látky na voľnom priestranstve; nezakladat ohen mimo oficiálnych ohnísk zabezpečených proti rozšíreniu požiaru; nefajčiť - v lesoparkoch, parkoch, verejných záhradách, zoologických záhradách, rekreačných oblastiach; nefajčiť mimo vyhradených fajčiarskych miest s nehorľavými popolníkmi; neodhadzovať na zem rozžeravené a tlejúce predmety (napr. nedopalky cigariet); nepoužívať pyrotechnické výrobky a ohňostroje a ďalšie. (lk)

Súťaž o najkrajšiu predzáhradku 2026

Máte pred svojím bytovým domom kúsok zelene či kvetinový záhon, o ktorý sa s láskou staráte? Zapojte sa do mestskej súťaže a ukážte, ako spoločne skrášľujeme Bánovce nad Bebravou.

Súťaž je určená pre obyvateľov, ktorí bývajú v bytových domoch na území mesta Bánovce nad Bebravou. Jej cieľom je skrášliť mestské prostredie kvetinovou výsadbou a zeleňou na verejných priestranstvách pred bytovými domami, motivovať občanov k snahe starať sa o estetický vzhľad a čistotu svojho bezprostredného okolia, vytvárať spoločne krajšie bývanie a zdravšie životné prostredie v meste. Počas úprav okolia bytových domov sa **nesmú** svojvoľne **vysádzať** a **presádzať** stromy, ani **kry**. Sadiť sa **môžu** iba **kvety** a **bylinky**. Rastliny **nesmú byť invázne** (nepôvodné, ktoré sa nekontrolovane šíria a vytláčajú pôvodné druhy rastlín).

Neodporúčame vytváranie rôznych obrúb, ktoré by sťažovali kose-



nie trávnikov. Súťaž trvá **od 1. augusta do 30. augusta 2026**. Súťažiaci zašlú maximálne dve fotografie predzáhradky zo sledovaného súťažného obdobia na **elena.konikova@banovce.sk** prí-

padne ich doručia osobne na Mestský úrad v Bánovciach nad Bebravou, oddelenie životného prostredia, najneskôr do **30. augusta 2026**.

Súťažiaci uvedie **kontaktné údaje**: meno, priezvisko, adresa a kontakt (tel. č. alebo e-mail), miesto realizácie predzá-

hradky. Súťažné predzáhradky budú hodnotené komisiou zloženou pracovníkmi oddelenia životného prostredia mesta Bánovce nad Bebravou.

Kritériá na hodnotenie predzáhradky: celkový estetický vzhľad a kompozícia, pomer zastúpenia kvetín, byliniek, udržiavanie predzáhradky v sledovanom období.

Ocenené budú prvé tri miesta vecnými cenami spojenými so záhradkárstvom. Vyhlasovateľ súťaže mesto Bánovce nad Bebravou si vyhradzuje právo zverejniť fotografie ocenených predzáhradiek v tlači, na webstránke organizátora súťaže a sociálnych sieťach. Prihlásením sa do súťaže dáva účastník súhlas organizátorovi súťaže na spracovanie osobných údajov v rozsahu: meno, priezvisko, adresa bydliska v súlade so zákonom č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení noviel.

Tlačová správa mesta

Poznávací zájazd do rozkvitnutej Kroměříže

Výbor Základnej organizácie Slovenského zväzu zdravotne postihnutých č. 3 v Bánovciach nad Bebravou pripravil v sobotu 18. júla 2026 pre svojich členov a priaznivcov obohacujúci poznávací zájazd. Cieľom našej cesty sa stalo moravské mesto **Kroměříž**, známe svojou bohatou históriou a úchvatnou architektúrou. Počas dňa sme mali možnosť obdivovať majestátny **Arcibiskupský zámok**, prejsť sa malebným zámockým parkom a pokochať sa dokonalou geometriou slávnej **Kvetinovej záhrady**, ktoré sú právom zapísané v zozname svetového dedičstva UNESCO.

Príjemnú atmosféru doplnila aj prechádzka historickým centrom



mesta. Po dni plnom zážitkov a slnečného počasia sme sa o 16.00 h vydali na cestu domov – bohatší o nové poznatky a plní krásnych spomienok. Ďakujeme všetkým účastníkom za skvelú atmosféru a tešíme sa na ďalšie spoločné výlety a stretnutia!

Jozef Kocúr



ilustračné foto

Pivný festival, koncerty a dobré jedlo

Už od poobedňajších hodín sa celým areálom šírila príjemná festivalová atmosféra. Lákadlom okrem hudobného zážitku bola rozmanitá ponuka zlatistého moku. Organizátori si dali záležať a na pípu narazili až 16 druhov pív vrátane menej známych pivných špeciálov. Hlavným bodom programu bola súťaž vo varení kotlíkových špeciálov, do ktorej sa zapojilo osem súťažných tímov. Súťaž presne na poludnie odštartoval primátor Róbert Gašparík, pričom podujatím sprevádzala moderátorská dvojica Alena Gregušová a Juraj Viktoríni, ktorí udržiavali skvelú náladu. O výsledkoch rozhodovala odborná porota na čele s predsedom Petrom Brachom (tretí najlepší šéfkuchár Slovenska 2025, známy aj z televíz-

Milovníci poctivého remeselného piva, grilovaných špeciálov a dobrej muziky si tretiu júlovú sobotu prišli na svoje. V krásnom prostredí v okolí priehrady sa na Bašte u Gargamela konal dlho očakávaný Pivný festival, ktorý privítal stovky návštevníkov z blízkeho aj širokého okolia. Novinkou festivalu bola súťaž vo varení kotlíkových špeciálov, v ktorej si zmeralo sily osem súťažných tímov.



ných obrazoviek z relácií Teleráno či Bez servítky) a členkou poroty, odborníčkou na guláš Jaroslavou

Potočnou. Prvé miesto získali **bánovskí dobrovoľní hasiči**, ktorí porotu absolútne presvedčili výborným **gulášom** pripraveným podľa 20 rokov overovaného receptu. Víťazný pohár im odovzdal organizátor **Peter Ďuri**na. Druhé miesto obsadil tím s **tradičným halászlé** a tretie miesto patrilo družstvo s **výbornou fazuľovicou**. Pre návštevníkov bol pripravený aj tematický pivný kvíz, do ktorého sa zapojili desiatky súťažiacich. O hudobnú kulisu sa počas podujatia postarala **ROŠER Heligonková škola**, no najväčšími ťahákmi programu boli vystúpenia kapiel **Revival Alkehol** a **KABÁT Revival.sk**. Tancovalo sa, spievalo a debatovalo pri stoloch až do neskorých nočných hodín.

text a foto: Lenka Karasová

Mestské kultúrne stredisko vás pozýva na:

Večer pre výnimočné ženy:
Ked' sa krása, oddych a gastronómia stretnú na jednom mieste

Čakajú vás:

- Uvítací prípitok
- Inšpiratívne poradenstvá:
 - osobnostný rozvoj žien so Zuzanou Rydziovou, koučkou a mentorkou
 - thajské masáže a wellness s Linnetou Antalovou
- Novinky z gastronómie: Divina moderne aj tradične so šéfkuchárom Michalom Škorcom, autorom novej kuchárskej knihy o divine
- Otvorená diskusia o témach, ktoré ženy zaujmajú

17. SEPTEMBRA 17.00 H

Vstupné: 5 € Predpredaj: MsKS, Informačné centrum na námestí, 0905 439 857

KDE: Mestské kultúrne stredisko, J. Matušku, Bánovce n. B.

PRAVDA, MÝTY A LEGENDY
TAJOMNÝ VEČER
O TEMNÝCH KAPITOLÁCH HISTÓRIE

DEJINY ČARODEJNÍCTVA
ČO BOLO SKUTOČNÉ?

29. SEPTEMBER 2026
BÁNOVCE NAD BEBRÁVOU
MSKS 19:00 H

KATARÍNA NÁDASKÁ
NAJZNÁMEJŠIA SLOVENSKÁ ETNOLOGICKÁ

VSTUPENKY www.tootoot.fm
INFORMAČNÉ CENTRUM NÁM. E. ŠTÚRA, MSKS UL. J. MATUŠKU
0905 439 857, 0948 297 151

Júl v komunitnom centre zážitky, pohyb a nové skúsenosti

Počas mesiaca júl pripravilo Komunitné centrum Bánovce nad Bebravou pre deti aj dospelých pestrý program plný pohybu, vzdelávania, spoločných stretnutí a nezabudnuteľných zážitkov. Cieľom všetkých aktivít bolo podporiť aktívne trávenie voľného času, rozvíjať praktické zručnosti a posilňovať vzájomné vzťahy v komunite.

Začiatok prázdnin sme odštartovali nenáročnou turistikou do Malých Chlievan, kde sme navštívili miestnu **rozhľadňu**. Po krátkom výstupe boli deti odmenené nádherným výhľadom na mesto Bánovce nad Bebravou a jeho okolie. Výlet bol príjemným spojením pohybu na čerstvom vzduchu, spoznávania prírody a spoločných zážitkov. Praktic-

mi deťmi sa naučili pripravovať jednoduché a chutné jedlo. Aktivita ukázala, že aj z dostupných surovín možno vytvoriť výborný pokrm a zároveň stráviť príjemný čas v rodinnej atmosfére. Veľkým prínosom bola návšteva **Rudolfa Pala**, medzinárodného **rozhodcu** pre **Nordic Walking** na Slovensku, ktorý spolu so svojím kolegom predstavil správnu

dy správneho pohybu a vyskúšali si jednoduché cvi-



Nordic Walking tréning



piknik v Čerešňovej

ké zručnosti si rozšírili aj mamičky z komunitného centra. Spoločne so svoji-

techniku chôdze s nordic walkingovými paličkami. Účastníci si osvojili zákla-

čenia na rozhýbanie celého tela. Za ochotu, cenné rady a čas, ktorý nám venovali, im patrí úprimné poďakovanie. V júli sme tiež prijali pozvanie z **Komunitného centra v Prievidzi** na tradičný **Cesnakový deň**. Našu komunitu reprezentovali dve šikovné ženy Gizela Ž. a Terézia V., ktoré pripravili voňavé a jemné cesnakové placky. Odniesli sme si odtiaľ množstvo nových skúseností, inšpirácií a predovšetkým krásne spomienky na deň plný

dobrej nálady a príjemných stretnutí.

Nechýbal ani **oblúbený piknik** v prírodnej lokalite Čerešňová. Deti si počas cesty precvičili zásady slušného správania vo verejnej doprave. Po príchode sme si pripravili občerstvenie a popoludnie sme strávili pohybovými hrami, súťažami a aktivitami, ktoré podporovali spoluprácu, komunikáciu a radosť zo spoločného času.

Júl bol pre naše komunitné centrum mesiacom

plným radosti, nových skúseností a krásnych stretnutí. Každá z pripravených aktivít priniesla účastníkom nielen nové vedomosti a zručnosti, ale aj množstvo úsmevov, priateľstiev a spoločných zážitkov. Teší nás aktívny záujem detí, rodičov i ostatných členov komunity a veríme, že aj ďalšie mesiace budú rovnako pestré, inšpiratívne a plné príležitostí na spoločný rast.

Lucia Drozdová,
odborný manažér KC

Bezplatná mamografia už aj pre mladšie ženy

Od 1. júla 2026 vstúpi do platnosti významná zmena v organizovanom skríningu rakoviny prsníka. Nárok na **bezplatné** skríningové mamografické vyšetrenie na certifikovaných skríningových pracoviskách majú po novom aj **ženy vo veku od 40 do 44 rokov**. Vyšetrenie sa vyko-

náva na základe odporúčania lekára so špecializáciou v odbore gynekológia a pôrodníctvo, a to raz za dva roky. Aj v **bánovskej nemocnici** môžu ženy absolvovať skríningové mamografické vyšetrenie, ktoré predstavuje najúčinnnejší spôsob včasného odhalenia rakoviny prsní-

ka. Pracovisko patrí medzi certifikované skríningové mamografické pracoviská na Slovensku, ktoré spĺňajú prísne požiadavky na kvalitu diagnostiky, odborné personálne zabezpečenie aj technické vybavenie. Vyšetrenia sú pre ženy, ktoré spĺňajú podmienky organizovaného skríningu,

plne hradené z verejného zdravotného poistenia. Patientky sa môžu na skríningové mamografické vyšetrenie objednať na telefónnom čísle 038/762 42 63, prostredníctvom Call centra 053/333 23 32 alebo cez online rezervačný systém na webovej stránke nemocnice. (lk)

V srdci Perzie – Irán

C hlieb, čo vyzerá ako bublinková fólia, kaňon vytvorený padajúcimi hviezdami a šafranová zmrzlina. Spoznali by ste krajinu? A čo tak Hodvábna cesta, nádherné zdobené mešity, bájny Persepolis a najhorúcejšia púšť na svete Dasht-e Lut?

Cestovateľku **Veroniku Kapcovú**, milovníčku Latinskej Ameriky, nájdete na sociálnych sieťach pod menom „Latina na cestách“. V piatok 17. júla však prišla do kultúrneho centra Ži:va s rozprávaním, ba priam posolstvom o úplne inej krajine - Iráne, ktorý navštívila na jar v roku 2025. Poeticky povedané, rozložila pred nami čarovný koberec zaujímavosti o srdci kedysi mocnej Perzskej ríše. A inak vedeli ste, že poézia je podstatnou súčasťou života Iráncov? Dennodenne citujú verše perzských básnikov, ktorých svojho času poznal celý svet.

Irán sme spoznali vo všetkých jeho farbách. Drobné sklíčka vitráží a ornamenty rozprávkových mešít, z tých najznámejších - ružová mešita **Násir al Mulk** v meste **Širáz** či modro zdobená **Imámová mešita** v **Isfaháne**. **Dúhový ostrov Hormuz** v rovnomennom prielive s červenou i striebornou plážou popretkávaný solnými riekami. Biele kvetované šatky na hlavách babičiek v hlinenej dedinke **Abyaneh** vysoko v horách, kde zastal



Mladé Peržanky

čas. Pestrofarebné perzské koberce, na ktoré vás domáci usadia a kráľovský si vás uctia. A spoznali sme i pestré osudy ľudí, ktorých Veronika na ceste stretla. Veronika využíva tzv. **couchsurfing** - platformu, cez kto-

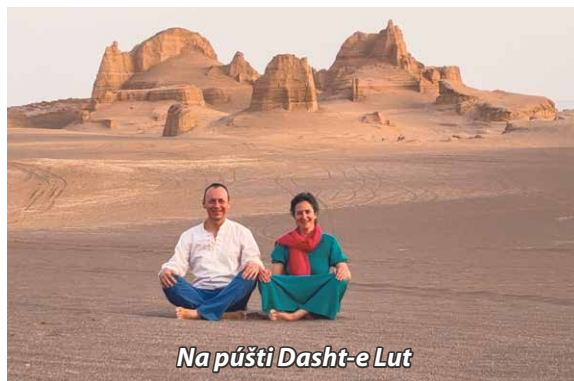
rú si dohodnete prespanie u niekoho „na gauči“. Je to najlepší spôsob, ako sa zoznámiť s domácimi a spoznať to, čo sa v cestovateľských sprievodcoch nedečítate. Doma u Iráncov sa sedí na zemi na krásnych kobercoch, jedlo plné orientálnych vôní a korenín sa rozkladá na obrus. Podáva sa iránsky čaj, pripravovaný špeciálnym postupom, ktorý si po celý deň zachováva plnú chuť. A dajú vám do neho takú cukrovú lízanku na osladenie. Za zatvorenými dverami domácností sa často odohráva iný svet. V závetrí prísnych pravidiel a sankcií žijú ľudia ako my, učia sa tajne angličtinu, hrajú na gitare, našli spôsob, ako používať sociálne siete a pozerat zakázané filmy. A často nesúhlasia s vedením krajiny a s obrazom, ktorý o nich zvyšok sveta má, ale nedokážu to zmeniť. „Zahraničná politika robí z krásnej krajiny s úžasnými dobrými ľuďmi medzinárodného strašiaka,“ poznamenala Veronika. Pokiaľ ide o dobrú povest, iránska pohostinnosť je legendárna, čo sa jej potvrdilo.

Nielenže domáci cestovateľom pripravili výborné jedlá, ba až hostiny, často im podľa miestnej etikety **ta-arofu** na ulici niekto zaplatil kávu, benzín či nápoj - napríklad mrkvový džús s kôpkou vanilkovej zmrzliny. Vyskúšali by ste? A ako je to s nosením **hidžabu**? Na rozdiel od mnohých iných moslimských krajín sa vyžaduje prekrytie vlasov až pliec. Výnimkou je samozrejme návšteva mešít, kde je nutné zakryť celé telo tzv. **čadorom**. Ženy z konzervatívnych rodín nosia hidžáb tesne obopínajúcu tvár. Tie emancipovanejšie sa

snažia od neho oslobodiť. Nosia šatky v rôznych farbách skôr ako módný doplnok a často len zľahka prehodené cez temeno, hoci tým riskujú postih. Ešte spomenieme, že Iránci sú neradi označovaní za Arabov. Hoci vyznávajú islam, väčšinu obyvateľov tvoria etnicky odlišní Peržania, ktorí sa hrdo hlásia k svojej perzskej



Ružová mešita



Na púšti Dasht-e Lut

minulosti a zachovali si svoj vlastný jazyk - perzštinu (**farsí**). Ozaj, a Iránci vraj tancujú spontánne pri každej príležitosti - pri raňajkách na terase, na stanovisku taxíka či pri návšteve kaňonu. Príbehov, pocitov a navštívených miest má Veronika omnoho viac, než by sa zmestilo do týchto riadkov. A nielen z Iránu. Navštívila na vlastnú päsť už 90 krajín. A tých, ktorí cestujú z pohodlia domova, rada prenáša do ďalekých krajín cez cestovateľské prezentácie, na sociálnych sieťach a knihami s názvom **Úsmevné pocitopisy**, ktoré vyšli už v štvrtom pokračovaní.

Toto podujatie bolo realizované vďaka podpore Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026 a Trenčianskeho samosprávneho kraja.

Mirka Laciková, Ži:va

TRENČÍN
2026
Európske hlavné mesto kultúry

Smiech, ktorý sa šíri z hotela Westminster

Niektoré divadelné komédie starnú len veľmi pomaly. Medzi ne patrí aj **Poplach v hoteli Westminster**, brilantná fraška britského autora Raya Cooneyho, ktorá aj po rokoch dokáže zaplniť hľadiská a rozosmiať divákov od prvej minúty. Divadlo Artynas ju prináša v svižnom tempe, s množstvom nečakaných situácií a humorom, ktorý funguje bez ohľadu na vek publika.

Príbeh sa odohráva v luxusnom hoteli, kde sa jeden zdanlivo nevinný

stretnutí. Presne tie situácie, pri ktorých divák tuší, že bude ešte horšie a o to zábavnejšie. Silnou stránkou inscenácie je najmä výborná súhra hercov. Roman Hargaš ako režisér vsadil na dynamiku, presné načasovanie gagov



ný plán začne rúcať ako domček z karát. Stačí jediná chyba pri rezervácii izby a rozbieha sa kolotoč omylov, klamstiev, zámien a nečakaných

a prirodzené herectvo. Na javisku sa predstaví Roman Hargaš, Oliver Ruttkay, Frederika Burzová, Patrik Masár, Eliška Panáčková, Jana

Heveryová, Juraj Saukulič a ďalší členovia súboru. Divadlo Artynas si za krátky čas vzbudovalo dobré meno a jeho predstavenia pravidelne hostujú na scénach po celom Slovensku. **Poplach v hoteli Westminster** patrí medzi tituly, ktoré dokazujú, že kvalitná komédia nepotrebuje veľkolepé efekty. Stačí dobrý text, výborní herci a humor, ktorý divákov na hodinu a pol úplne odpú-

ta od každodenných starostí.

Ak si chcete dopriať večer skvelej divadelnej zábavy, nenechajte si toto predstavenie ujsť. Uskutoční sa v MsKS (J. Ma-



tušku, Bánovce nad Bebravou) v **nedelu 8. novembra o 18.00 hodine**. Poplach, ktorý chcete zažiť. MsKS

Heligonica X-TOUR 2026



MsKS Bánovce nad Bebravou

20.9. 2026 o 16.00 hod

Vstupné: 10 €

Predpredaj: MsKS (ul.J.Matušku)

Informačné centrum, Námestie L. Štúra

0905 439 857, 0948 297 151

Online: predpredaj.sk

Heligonica oslaví 10 rokov na scéne koncertom v Bánovciach

Milovníci ľudovej hudby sa môžu tešiť na výnimočné hudobné popoludnie. V **nedelu 20. septembra 2026 o 16.00 hod.** vystúpi v Mestskom kultúrnom stredisku v Bánovciach nad Bebravou obľúbená skupina Heligonica v rámci svojho jubilejného projektu Heligonica X-Tour 2026.

Turné je venované oslave desiateho výročia pôsobenia skupiny na hudobnej scéne. Počas koncertu zaznejú najväčšie hity, obľúbené ľudové piesne i skladby z pripravovaného jubilejného desiateho albumu. Návštevníci sa môžu tešiť na temperamentné vystúpenie plné energie, virtuóznej hry na heligónkach a výbornej nálady. Heligonica si počas uplynulých rokov získala priazeň publika doma i v zahraničí. Svojím jedinečným hudobným prejavom spája tradičnú slovenskú ľudovú hudbu s vlastnou tvorbou a patrí medzi známe heligonkárske zoskupenia na Slovensku. Jubilejný koncert je zároveň poďakovaním všetkým fanúšikom, ktorí skupinu podporujú už celé desaťročie. Vstupné je **10 eur** a vstupenky sú dostupné v predpredaji v MsKS, v Informačnom centre na Námestí L. Štúra, ako aj online prostredníctvom portálu **predpredaj.sk**. Srdečne pozývame všetkých priaznivcov kvalitnej ľudovej hudby prežiť **nedelné popoludnie s Heligonica X-Tour 2026**, ktoré sľubuje nezabudnuteľný zážitok pre všetky generácie. MsKS

Futbal žiakov a prípraviek v Miezgovciach splnil svoj cieľ

Športový areál v Miezgovciach hostil už šiesty ročník úspešného futbalového turnaja žiakov a prípraviek, na ktorom sa predstavilo viac ako 100 mladých talentov a trénerov. Podujatie prinieslo skvelú športovú atmosféru a ukázalo silnú podporu mládežníckeho futbalu v našom regióne.

Do turnaja sa zapojilo celkovo 9 mužstiev. V kategórii žiakov odohralo 5 prihlásených tímov zápasy systémom každý s každým. Tento

Spartak a ocenenie pre najlepšieho brankára si prevzal **Tomáš Dolinaj** z Oslian. Turnaj, ktorý sa už po šiestykrát hral na dobre pripra-

kou sa stala **Lea Mokryšová** z Haláčoviec. Najlepším strelcom turnaja s 13 gólmi sa stal **Marek Garaj** zo Šimunovian. Ocenenie pre najlepšieho brankára si prevzal **Adam Divéky** z víťazného mužstva MFC Spartak a absolútnu cenu pre najlepšieho hráča celého turnaja získala **Miriám Pojezdalová** z MFC Spartak Bánovce nad Bebravou. Ceny pre najlepších jednotlivcov a víťazné kolektívy odovzdali poslankyňa TSK Rudolfa Novotná, zástupca ObFZ Prievidza Jozef Mišák, starosta obce Juraj Trgýňa, ako aj zástupcovia klubu TJ Partizán Miezgovce. Na priebeh turnaja dozerala rozhodcovská dvojica Dušan Bereš



rok si prvenstvo odniesli hráči MFC Spartak MIX, ktorí vyhrali všetky zápasy. Druhé miesto patrilo chlapcom z Oslian a tretiu priečku obsadili hráči z Biskupíc. Štvrté, resp. piate miesto patrilo domácim chlap-

venom ihrisku v Miezgovciach, slávnostne otvorili pozvaní hostia – poslanec NR SR Michal Kapuš, poslankyňa TSK Mária Hajšová a starosta obce Miezgovce Juraj Trgýňa. Poslankyňa TSK počas svojho príhovoru odovzdala organizátorom podujatia finančnú dotáciu vo výške **750 eur** od predsedu TSK Jaroslava Bašku na podporu športových aktivít v klube. V kategórii **prípraviek** boli prihlásené 4 mužstvá. Tu sa taktiež odohrali zápasy systémom každý s každým. Prvenstvo si napokon odniesli bánovskí chlapci z MFC Spartak. Druhé miesto patrilo hráčom zo Šimunovian, tretia priečka patrila Haláčovciam a štvrtá domácim prípravkárom z Miezgoviec. Najlepším hráčom turnaja prípraviek bol vyhlásený domáci **Samko Starych** a najlepšou hráč-



a Marián Bulík. Do turnaja sa celkovo zapojilo vyše 100 detí a trénerov. Organizátori turnaja (OcÚ, TJ a Slov. Orol) touto cestou ďakujú všetkým zúčastneným za vzornú reprezentáciu svojich klubov. Poďakovanie patrí rodičom, divákovi, rozhodcom, trénerom, výboru TJ Partizán a pozvaným hosťom. Osobitné poďakovanie patrí predsedovi TSK, poslancovi NR SR a poslankyňiam TSK za finančnú pomoc a podporu športových aktivít v našom regióne. Veríme, že o rok budeme v tejto peknej tradícii v našej obci pokračovať. *Miloš Šagát*



com z TJ Partizán a Slovenského Orla. Najlepším hráčom turnaja žiakov bol vyhlásený domáci **Alex Bereš**. Najlepším strelcom turnaja sa s 8 gólmi stal **Jakub Kubíny** z MFC

Pozvánka na Bánoveckú parenicu

Tradičný záver leta a začiatok jesene v Bánovciach nad Bebravou už nepatria len školským povinnostiam, ale aj obľúbenej cyklistike. **Odbor Klubu slovenských turistov v Bánovciach nad Bebravou** a **Centrum voľného času** pozývajú cyk-

listických nadšencov v nedeľu **6. septembra 2026** na **29. ročník** podujatia **Bánovská parenica**, ktoré je vhodné pre všetkých cyklistov bez rozdielu veku a kondície. **Štart o 10.00 h** od Centra voľného času (Ul. A. Kmeťa 8, Bánovce nad Bebravou). Sadnite na bicykel a príďte si užiť nedeľu v spoločnosti nadšencov aktívneho oddychu. *r*

Colors Cup: Premiérový ročník pre Bánovské Áčko

Sobota plná športu, zábavy a skvelej atmosféry. I tak sa dá v krátkosti

zimnej sezóny vybojovať aj titul vicemajstra hokejovej Elite Barber ligy, čím

nestretávajú. V zápasoch takzvaného „trojkového hokejbalu“ bolo vidieť bojovnosť, tímovosť aj individuálne zručnosti. Color Cup, v ktorom prvé štyri tímy odohrali až šesť stretnutí a ostatné o zá-

te. Na svoje si prišli všetci návštevníci. Deti sa vyšantili na skákacom hrade, pochutnali si na cukrovej vate a mohli si nechať pomaľovať tvár, zatiaľ čo dospelí si vychutnávali chutné občerstvenie. Or-



tím HBK Colors rodinami

opísať premiérový ročník hokejbalového turnaja **Colors Cup**. V sobotu 25. júla sa odohral na zimnom štadióne v Bánovciach a jeho víťazom sa po maratónne dvadsiatich stretnutí stali hráči **Bánovského Áčka**, keď vo finále zdolali tím **Blackout Trenčín**. Víťazný tím si počas uplynulej

potvrdil, že patrí medzi kvalitné mužstvá. Nielen samotné finále, ale i zápasy v oboch základných skupinách a následné štvrtfinálové a semifinálové stretnutia priniesli hokejbal dobrej kvality. Hráči mali o motiváciu postarané, veď si zmerali sily so súpermi, s ktorými sa v priebehu roka často



Bánovské Áčko

pas menej, ukázal svoje opodstatnenie aj potenciál stať sa peknou športovou tradíciou v našom meste. Tento turnaj však zďaleka nebol len o špor-

ganizátori, hráči a návštevníci spravili z Colors cup-u podujatie, na ktoré sa bude dlho spomínať.

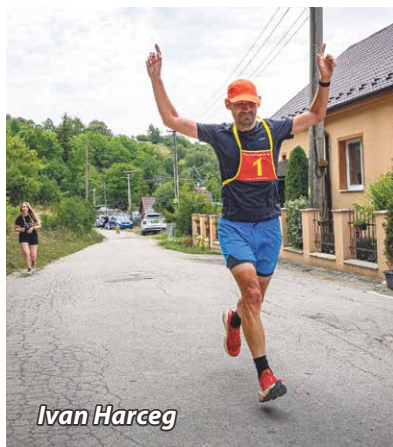
(aj), zdroj foto:

Colors Cup 2026 (Facebook)

Siedme kolo BBL v Ľutove

Poslednú júlovú nedeľu sa bežala horská etapa Bánovskej bežeckej ligy. Napriek náročnému profilu a pomerne teplému počasiu prišlo súťažiť až 106 bežcov v troch kategóriách.

Hlavná trať merala 7,4 km a bežci na nej vystúpali takmer až na Bradlo, obľúbené turistické



Ivan Harceg

miesto mnohých Bánovčanov. Zaujímavé súboje sa však odohrávali najmä pri zbehu, kde sa poradie

viackrát premiešalo. Víťazstvo si napokon nedal vziať **Ivan Harceg** z Partizánskeho, ktorý počas celého behu dominoval. Druhé miesto obsadil takmer domáci pretekár **Vladimír Bereš** z neďalekých Prús. Tretí dobehol po silnom finiši **Miloš Podmanický**.

Medzi ženami zvíťazila domáca pretekárka **Dáša Lisá**. Celú trať mala za chrbtom **Máriu Škorcovú**, no svoje vedenie si vďaka skúsenému zbehu udržala. Tretie miesto obsadila **Zuzana Mikulová**. Hóbiči bežali trať dlhú 4,5 km s veľmi pekným úsekom cez ľutovské lúky. Najrýchlejšie ju zvládol **Kristián Hycl**, medzi ženami si prvé miesto vybehala **Lenka Kundalová**. V Ľutove sme opäť pripravili aj relax trať o dĺžke 2 km, ktorú si prišlo odbehnúť 18 pretekárov rôznych veko-

vých kategórií. Všetci bežci si zaslúžia náš rešpekt. Aj preto sme v cieľi pripravili občerstvenie, či už sladké melóny alebo výborné oškvarkové chleby, ktoré po náročnom behu ur-



Dáša Lisá

číte padli vhod. O mesiac pokračujeme. V nedeľu **30. augusta o 10.00 h** bežíme v **Prusoch**, kde bude pre bežcov aj divákov pripravené výborné zázemie v športovom areáli. text: Pavol Struhár, foto: Juraj Mátel

Juraj Karas získal dva majstrovské tituly za 24 hodín

Juraj Karas, rodák z Bánovca, z tímu PROefekt predviedol počas jediného víkendú neskutočnú formu, keď sa mu podarilo niečo, čo sa len tak nevidí — vybojoval hneď dva majstrovské tituly v dvoch rôznych cyklistických disciplínach. Svoju dominanciu odštartoval v sobotu na horskom bicykli v Selciach, kde na Majstrovstvách Slovenska Masters MTB XCO nedal súperom šancu a suverénne si došiel po 1. miesto a titul Majstra SR. Málokto by čakal, že po takomto náročnom výkone v teréne nájde na druhý deň dostatok síl na asfaltový boj. Karas však v nedeľu sadol na cestný bicykel a na spoločných Majstrovstvách Slovenska a Česka v Trnove predviedol v pretekoch s hromadným štartom ďalší hviezdny výkon. V silnej medzinárodnej konkurencii ho predbehol iba jediný český pretekár, čo v samostatnom hodnotení slovenského šampionátu znamenalo opäť celkové 1. miesto a druhý majstrovský titul do zbierky v priebehu 24 hodín.

• Dosiahnuť pódiové alebo majstrovské úspechy v dvoch rôznych disciplínach počas jediného víkendú je unikátny kúsok. Aké boli tvoje prvé pocity, keď si sa obzrel za tým, čo sa ti za tie dva dni podarilo?

Prevládala eufória a dobrý pocit, že to vyšlo, tak ako som si prial. Únava doláhla neskôr. Oba preteky boli značne odlišné a v každom som zažil iný balík emócií. A postupne som ich začal v sebe spracovávať.

• Prejst' z horského bicykla na cestný v priebehu 24 hodín je obrovský nápor na telo aj hlavu. Ako vyzerala tvoja regenerácia a príprava medzi týmito dvoma štartmi?

Medzi sobotným a nedeľným štartom bolo 21 hodín a 500 km, čo vyšlo na cca 5,5 h cestovania. Navyše už pred sobotným štartom som musel prísť do Seliec pri Banskej Bystrici. Teda bolo to takmer 8 h cestovania v jeden deň. Pri plánovaní tohto majstrovského „double“ víkendú bola výzva zvládnuť cestovanie a zohnať support, ktorý mi pomôže so zabezpečením počas pretekov a šoférovaním. Sobotu so mnou absolvovala tímová asistentka Lenka a na sobotnú cestu a nedeľu ju vystriedal Miro, ktorého som naložil v Bratislave. Obom patrí veľké ďakujem. Regenerácia spo-

• Cesta a MTB vyžadujú úplne odlišný štýl jazdy, techniku, prácu s telom aj taktiku. Čo pre teba bolo pri tomto rýchlom prechode z terénu na asfalt najťažšie?



Áno, sú to výrazne odlišné disciplíny, čo sa techniky, štruktúry športového výkonu, dĺžky pretekov aj bicykla týka. Mne však ich kombinácia a striedanie problém nerobí. Razím heslo, že cyklistika je len jedna. A jeden z mojich tohtosezónnych cieľov bolo ukázať univerzálnosť. V júni som získal titul Majstra Slovenska v časovke jednotlivcov a v uplynulej sezóne cyklokrosu zase titul z neho. Takže samotný prechod pre mňa nebol vôbec problém.

• Horská cyklistika býva nepredvídateľná vďaka technickým úspechom či defektom. Nastala počas pretekov krízová chvíľa, kedy si si musel siahnuť na dno síl?

Mierna kríza nastala hneď po štarte v úvodnom kole, keď som rozbiehal preteky až zo štvrtého miesta. Zostal som však celkom pokojný a vedel som, že

moje nastavené tempo je správne a také, aké som schopný udržať v priebehu celých pretekov. To sa potvrdilo a najsilnejšieho súpera som predbehol v predposlednom kole, keď to

trošku zaboľelo. V tom momente som vedel, že nie je čas za ním oddychovať, ale musím ho psychicky zlomiť a ešte zrýchliť. V cieľi som mal nakoniec náskok vyše minúty a posledné kolo, keď som dával pozor, aby som neurobil v technických úsekoch a zjazdoch chybu, ktorá by spôsobila pád alebo defekt, už bolo za odmenu.

• Ako sa pre teba vyvíjali preteky na ceste? Bol priebeh taký, ako si si naplánoval, alebo si musel na trati meniť taktiku?

V cestnej cyklistike si pred štartom v krátkosti prehrám niekoľko scenárov, ako by sa mohli preteky vyvíjať a na čo si dať pozor. Počas pretekov však už treba byť pohotový a reagovať podľa aktuálnej situácie — a to ma na tejto disciplíne vlastne veľmi baví. Aj vďaka tomu, že sme štartovali spolu s Čechmi, ktorí zvyknú byť silnejší, sa pre mňa preteky vyvíjali ideálne. Hneď od štartu som útočil a bol v niekoľkých únikoch, či už sám, alebo s viacerými. Postupne sa vyselektovala desiatka najsilnejších pretekárov, v ktorej som zostal zo Slovákov už iba ja, takže moji priami súpermi boli ďaleko za mnou. Poslednú štvrtinu pretekov som si tak už užíval a mojim cieľom bolo poraziť aj Čechov. To sa mi až na jedného borca, ktorý ma zdolal o dĺžku bicykla, aj podarilo.

► pokračovanie na 13. strane ►►



čievala v sobotnej krátkej prechádzke po dlhej ceste. Nedeľu pred štartom som využil valcovanie triggerpoint-om a veľmi citlivé rozjazdenie. Dôležitá bola tiež kvalitná strava. Čo mi nevyšlo, bol dostatočný spánok, ktorý ovplyvnili emócie, ale zrejme aj dlhé cestovanie.

dokončenie z 12. strany ►►

• **Ako vyzerá tréningový týždeň cyklistu, ktorý kombinuje cestu s horským bicyklom? Venuješ sa obom disciplinám rovnako, alebo prevláda jedna z nich?**

Pre mňa je jedným z najťažších rozhodnutí pred tréningom vybrať si, na ktorom bicykli, v akom teréne a akú disciplínu idem trénovať. V poslednom čase som si však zvykol trénovať 90 % času na horskom alebo gravelovo-cyklokrosovom bicykli v teréne mimo áut. Cestný bicykel využívam v podstate iba na sústreďeniach a cestných pretekoch. Pre mnohých je to prekvapujúce, lebo práve cestná cyklistika bola pre mňa vždy číslo jedna a som

v nej aj najsilnejší. Týmto prístupom však dobieham svoje slabiny z terénu a zlepšujem sa aj v ďalších zručnostiach. Takto som bol nastavený aj pred týmto víkendom. V tréningu som sa výraznejšie pripravoval na MTB preteky, pri ktorých som cítil, že víťazstvo bude pre mňa ťažšie dosiahnuteľné. Čo sa týka samotnej štruktúry a modelovania tréningu, to je moja najväčšia vášeň a zároveň práca, ktorá ma živí. O tom by však mohol byť samostatný článok, nebudem to tu spamovať (smiech).

• **Ak by si si mal vybrať len jeden bicykel a jednu disciplínu na celú sezónu, ktorý bicykel by zvíťazil – cestný alebo horský?**

Pre mňa extrémne ťažká otázka, respektíve voľba. Dokonca sa nad tým často zamýšľam, no odpoveď som stále nenašiel. Takže verím, že budem môcť pokračovať vo všetkých disciplínach a na všetkých bicykloch, ktorým sa venujem. Lanáрили ma už aj do e-bicyklov, ale moja Saška mi povedala, že ďalšia disciplína už určite nie. A ja súhlasím.

• **Tieto úspechy sú aj výsledkom práce mechanikov a tímu, kto je pre teba najväčšou oporou?**

Rodina, zopár kamarátov a zároveň členov nášho tímu. Taktiež by som chcel špeciálne poďakovať Bánovčanovi Štefanovi Buchelovi, ktorý mi ochotne pomôže s technickými záležitosťami

na bicykloch, hoci aj v sobotu večer. Ďakujem všetkým.

• **Úspešný víkend nastavil laťku veľmi vysoko. Aké sú tvoje najbližšie športové ciele pre túto sezónu?**

V podstate väčšinu cieľov už mám splnenú, no ešte ma čakajú Majstrovstvá Slovenska v graveli. Ako aktuálny majster Slovenska v cestnej cyklistike v pretekoch s hromadným štartom aj v časovke zvažujem účasť na Majstrovstvách Európy v talianskom Varese, kde sa idú obe disciplíny. Na jeseň by som potom rád obhájil titul v cyklokrose a možno skúsil aj Majstrovstvá Európy a sveta. Uvidíme, do čoho sa nakoniec opriem, čo vyjde a čo nie. Stále o nič nejde, je to len hra. Lenka Karasová

Veľkohostianska Vatra 2026

V sobotu 18. júla 2026 sa v prírodnom areáli za futbalovým ihriskom vo Veľkých Hostiach opäť stretli priaznivci histórie, zážitkov,



dobrého jedla a veselej hudby. Veľkohostianska Vatra sa rozohorela už po 14-krát a už tradične ponúka bohatý program pre všetky vekové skupiny. Podujatie zahájili Foxy a Brain so svojou šou plieskania bičom. Po nich nasledovala penová šou pre deti, ktorej však neodolali ani niektorí dospelí. Okrem vybláznenia sa v pene, boli pre deti pripravené nafukovacie hračky, vozenie na vláčiaku a koníčkoch z miestneho Ranča na Suchodolí. Kto sa nebál výšok, mal možnosť pozrieť sa na celú akciu z teplovzdušného balóna.

Hlavným bodom programu bolo historické predstavenie „Zlomené prúty“ v podaní dobrových spolkov SPIRA, Mojmirova družina a AQUILAS. Okrem bojových scén mali diváci možnosť vidieť aj staroslovanský svadobný obrad. Počas celej akcie bola pre návštevníkov otvorená remeselná ulička, stredoveká kuchyňa, lukostrelnica a pestré občerstvenie v bufete. O dobrú náladu sa starali hudobné skupiny HLUK a 3D Band, ako aj komediant na chodúloch zo skupiny Kaukliar. Vyvrcholením progra-



mu bolo zapálenie vatra, po ktorej nasledovala magická ohňová šou v podaní skupín Džamal a Me-



mento mori. Vďaka príjemnému počasiu a dobrej nálaďe sa návštevníci Veľkohostianskej Vatri pretancovali až do nasledujúceho rána. Ďakujeme všetkým, ktorí sa na tejto milej akcii podieľali a rovnako aj tým, ktorí sa prišli zabaviť a pomohli tak vytvoriť nezabudnuteľnú atmosféru. Tešíme sa na vás na budúcoročnej VATRE, ale srdečne vás pozývame aj na športové podujatie Cesta bojovníka, ktoré organizujeme 5. septembra.

Jozef Korál, predseda dobrového spolku SPIRA

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

Uzavreli manželstvo

- Ladislav Petřík
a Erika Burgárová
- Branislav Rýška
a Mgr. Daniela Országhová

Opustili nás

- MUDr. Martin Podmajerský

OBČIANSKA INZERCIA

• Súrne hľadám os. asistentku k 76 r. pani ZŤP. Vek 50+, auto podmienkou, na týždenné turnusy. BN a okolie. Tel. 0907 468 062.

• Dám do prenájmu zariadený 1-izbový byt na dedine, 6km od BN. Voľný ihneď. Cena 350 €/mes. vrátane energií. Tel. 0911 934 670.

Partizánska 44, Bánovce nad Bebravou

**reklamy
pečiatky**

Peter Bačko
výroba
pečiatky
do 10 minút
0903 202 111

Tlač výkresov A0, A1
vizitky·nálepky·banery
WWW.COSMOS.SK 038/760 4960

Servis chladničiek, mrazničiek a gastro chladenia, 0944 07 00 07, BN

V obci Závažná Poruba sa 11. júla stal závažný incident. Medveď vošiel do dediny a priamo pred jedným z domov napadol nič netušiaceho miestneho obyvateľa. Našťastie utrpel len ľahšie zranenia, no životom obce to poriadne otriaslo. Nebol to prvý signál, že sa niečo deje. Už predtým tam po hlavnej ulici pobežovali dva medvede a závažný tím bol v strehu. V ma-



ilustračné foto

lebnej dedinke neďaleko Liptovského Mikuláša, ktorá je rodiskom Milana Rúfusa, som sa ocitla ako dovolenárka obdivujúca krásu tamtojšej prírody. O incidente som vedela z médií, neskôr nás na možné nebezpečenstvo upozornila aj majiteľka penziónu, keď sme sa chystali na podvečernú prechádzku. S rešpektom a opatrnosťou sme sa predsa len vybrali von. A práve vtedy sa mi naskytla príležitosť zahrať sa na investigatívnu novinárku a vypočuť si príbeh od ľudí, ktorí ho zažili. Pani, ktorú sme stretli, bola očitou svedkyňou. Udalosť sledovala z bezpečnej vzdialenosti a vyrozprávala nám ju tak, že by ju azda ani Rúfus nevedel zachytiť ľudskejšie. „Ta takto to bolo, paňulka moja. Mladý medveď ani len netušil, že je už v dedine. Zablúdlil sem, bo v hore je

teraz medvedov jak maku a vytlačajú sa z vlastných teritórií. Kdeže by on, chůda, vedel, že do Závažnej Poruby zašiel! No a vtom začali naňho autá trúbiť – jedno spredu, druhé odzadu. Chudák maco bol z toho celý pomútený. Raz sa obrátil na jednu stranu, raz na druhú, nevedel, kadiaľ utekať. A práve vtedy sused pri potoku čosi majstroval pred domom. No a ten maco, celý vyplašený, skočil

mu rovno na chrbát! Chvalabohu, len mu ruku dodriapal. Strachu sa najedli obidvaja, to vám poviem. A potom, podho hore jedným dvorom, vrátil sa vystrašený maco tam, kam patrí – do lesa. No nič mu to platné nebolo. O pár dní ho zastrelili. Veru by sa bol Porube oblúkom vyhol, keby vedel, ako to dopadne.“ Teta nám ten príbeh porozprávala tak jednoducho a ľudsky, až mi vohnala slzu do oka. V jej rozprávaní medveď nebol krviľačnou šelmou, ale zmäteným mladým zvieraťom, ktoré sa ocitlo tam, kde nemalo byť. To však nič nemení na tom, že človek bol zranený a takáto situácia sa nesmie opakovať. Hľadáme vinníkov, no treba hľadať riešenie. Lebo zodpovednosť za to, ako dokážeme spolunažívať s prírodou, napokon nesieme my, ľudia. (zb)

Hľadám 2 seriózne kolegyně do gastronómie v Rakúskych Alpách na zimnú sezónu. Tel. 0043 660 410 1937 (po 19 hodine).



BÁNŔVSKÉ
NOVINY

na facebooku

KAMENÁRSTVO MRAMORI



Ivan Mekýš
Horné Naštice 95
0949 72 73 74



www.mramori.sk

POHREBNÁ SLUŽBA

**BARTEK
OTEC & SYN**

POSTARÁME SA O VŠETKO POTREBNÉ PRE
POKOJNÉ A DÔSTOJNÉ ROZLÚČENIE.

0907 072 199 **NONSTOP** 0908 645 203
SLÁDKOVIČOVÁ 757/38A, BÁNOVCE NAD BEBRAVOU

S úctou a rešpektom v ťažkých chvíľach.

F1 = 1/1 strany
160 x 243 mm

259 €

inzercia v Bánovských novinách
0948 297 151, obchod@kulturabn.sk

**na dlhodobú
reklamu**

**zľava
až do 30 %**

**reklama v regióne
Bánovce nad Bebravou**

min. do 9 000 domácností a firiem
v meste a obciach regiónu

**MOŽNOSTI
ZVEREJNENIA**

- PLOŠNÁ REKLAMA
- RIADKOVÁ INZERCIA OBČIANSKA
- RIADKOVÁ INZERCIA
PODNIKATEĽSKÁ A PONUKA PRÁCE
- SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE
- BLAHOŽELANIE A POĎAKOVANIE
- REKLAMNÝ ČLÁNOK (PR ČLÁNOK)

**BÁNĽOVSKÉ
NOVINY**

**ODOBERAŤ NÁS
MÔŽU AJ OBCE**

Obciam, ktoré odoberajú
Bánovské noviny
poskytujeme zľavu
z plošnej aj textovej
inzercie vo výške 20 %.

F2 = 1/2 strany
160 x 120 mm

177 €

Politická reklama
je so 100 % prirážkou
Titulná strana
je so 100 % prirážkou
Posledná strana
je s 20 % prirážkou

Možnosť inzerovania
dodanej grafiky
v správnych rozmeroch
i výroba novej.
Viac info v cenníku
na banovskenoviny.sk
a na vyžiadanie.

105 €

F3 = 1/4 strany
78,5 x 120 mm

**V ponuke
aj iné rozmery
plošnej reklamy:**

F7 = 1/8 strany
78,5 x 58,5 mm

59 €

F4 (105,5 x 79 mm) **99 €**

F5 (160 x 58,5 mm) **105 €**

F6 (105,5 x 58,5 mm) **65 €**

Uvedené
ceny sú s DPH

F9
51 x 38 mm

22 €

F8
51 x 58,5 mm

33 €

Kultúrne leto 2026



27.6. Bánovský letný festival

16:00
Futbalový štadión BN

Mesto Bánovce nad Bebravou a Mestská kultúrna stredisko pozývajú všetkých na Bánovský letný festival. Hviezdou 4. ročníka nie je nik iný, ako kráľovná slovenského popu - Dara Rolins. Deň s pestrou dávkou hudby, priateľov a dobrej nálady. Skvelý program, dobré jedlo a neopakovateľná festivalová atmosféra.

5.7.
16:30
Mestský park

Heligónková škola Rošer

Prijemný večer v centre mesta s Heligónkovou školou Rošer. Energický hudobný program na ľudovú notu. Ne-tradičné prevedenie piesní a dobrá nálada.

12.7.
16:00
Mestský park

Danka a Janka

Oblíbené postavičky Danka a Janka vo svojom rozprávkovom predstavení prevedú deti svetom fantázie, priateľstva a nejdáňého dobrodružstva.

19.7.
19:00
Mestský park

FS Bánovský Senior Tatrovák

Folklor je živým dedičstvom nášho národa. Jeho krásu a rôznorodosť predstavi všetkým FS Bánovský Senior Tatrovák svojim tancom, hudbou a spevom.

16.8.
19:00
Mestský park

Trimaj

Na domácej pôde sa znova svojím koncertom predstavi aj hudobná skupina Trimaj, ktorá sa radi k rockovým kapelám a hrá prevažne vlastnú tvorbu.

23.8.
19:00
Mestský park

Poluvská muzika

Tradičná ľudová hudba rozozvučí centrum mesta lahodnými melódiami a piesňami. Vystúpenie oživi večernú atmosféru a ponúkne autentický zážitok zo slovenskej hudobnej dielne.

30.8.
19:00
Mestský park

Kempelen Biomatic Orchestra

KABARET NEDELA

Čítanie z dobovej tlačie vrátane čiernej kroniky osviežujúco prekladané spevom a naživo hranou hudbou z prvej polovice 20. storočia. Účinkujú pedagógovia ZUŠ DK a hostia z Bratislavy, Budapešti a Prahy.

V Informačnom centre na Námestí E. Štúra okrem informačných služieb a kopírovania, nájdete ponuku zaujímavých kníh a suvenírov.

NEKONEČNE SKÁKANIE!

MNOŽSTVO SKÁKACÍCH HRADOV

MALOVANIE NA TVAR | CUKROVÁ VATA | TOČENA ZMRZLINA | TVORIVÉ DIELNICKY | WORKSHOPY | PAINT BAR | OČERSTVENIE V BUFETE

VYSTÚPENIA A ZÁBAVA POČAS CELÉHO DŇA!

TANCUJÚCE TIGRIKY | HOPI | MASKOTI | DISKOTÉKA S TIGRIKMI | NEKONEČNE SKÁKANIE!

DÁTUM: 5.9.2026 | ZÁČIATOK: 9:00 | MIESTO KONANIA: FUTBALOVÉ IHRISKO BISKUPICE | VOZENIE NA VLAČÍKU

CELODENNÝ VSTUP | DOSPELÝ 3€ | DETI 5€ | JEDEN DEŇ PLNÝ ZÁŽITKOV! PRE CELÚ RODINU

≡ PRÍD, SKÁČ, BAV SA NAPLNO! ≡

Podujatie organizuje: Hrady pre deti, Výbor mestskej časti Biskupice za podpory primátora mesta Bánovce nad Bebravou Róberta Gašparíka

divadlo komédie

KOČIŠ OCHRÁNEK
LIBEZŇUK
ŠALACHA
PEŤOVSKÝ
PLEVČÍK
KAPRÁLIK

Kristof Magnusson

CHLAPSKÝ RAJ

HUDOBNÁ KOMÉDIA

so ženami, či bez život je ako pes

VSTUPNÉ: 22 €

27.09.2026 18.00 h

MsKS, Bánovce nad Bebravou

PREDPREDAJ: Ticketportal, Informačné centrum Nám. L. Štúra, MsKS (ul. J. Matušku) a na tel. č. 0905 439 851, 0948 297 151

DIVADLO 13. OPONA

ŤAPÁKOVCI

B. S. TIMRAVA / ONDREJ ŠULAJ

Obsadenie:

Marek Majeský, Andrea Karnasová, Peter Sklár, Erik Žibek, Marián Labuda ml., Danica Jurčová, Erik Peťovský, Frederik Prislupský, Radoslav Konečný

Herecké obsadenie nájdete na Ticketportal.sk

MSKS 18.10.2026 18:00

Bánovce nad Bebravou

Predpredaj: Informačné centrum Nám. L. Štúra, MsKS a na tel. č. 0905 439 857, 0948 297 151

VSTUPNÉ: 25 €

KLASICKÝ PRÍBEH SLOVENSKEJ RODINY

ticketportal | P L G | MSKS | PETSAT BABSON | STAGI | SG