

# BÁNŮVSKÉ NOVINY

## Kam tento týždeň?

V piatok vás pozývame do Základnej umeleckej školy Dezidera Kardoša na ateliér tradičných a umeleckých remesiel a predvianočný koncert ZUŠ a v nedeľu popoludní na vianočný koncert dychovej hudby Valaška z nášho partnerského moravského mestečka Valašské Klobouky.

## Mikuláš rozsvietil vianočný stromček na námestí

Príchod Mikuláša do nášho mesta bol v tomto roku opäť trochu iný. Na vozíku s koníkmi prišiel na námestie zo sídliska Dubnička aj s čertami, ktorí boli naozaj „profesionálne strašní“. Mikuláša privítali vianočné melódie v podaní žiakov ZUŠ, ale najmä ľudové pásmo a koledy detského súboru Drienovček. Pri CVČ pôsobí len niekoľko mesiacov a jeho premiéra bola odmenená veľkým potleskom. Mikuláš rozsvietil vianočný stromček na námestí a ako vždy si trpezlivo vypočul básničky a pesničky najodvážnejších detí priamo na pódiu. Ostatným malým Bánovčanom, a nebolo ich málo, žiarili oči očakávaním najkrajších sviatkov roka...



a rozžiaril oči  
všetkých detí

Foto: A. Borszéková



**ekodiel®**   
**tvár betónu**

☎ **0908 24 97 97**

☎ **038/760 8031**

✉ **beton@ekodiel.sk**

informujte sa o prebiehajúcich

**AKCIÁCH!**



tvoríme pevný základ Vášho domova

## Pozvánky na kultúrne podujatia

# Vianoce v meste

★ piatok 11. decembra od 14.00 do 20.00 h v ZUŠ Dezidera Kardoša - **Ateliér tradičných a umeleckých remesiel**

★ piatok 11. decembra o 16.00 h a o 18.00 h v ZUŠ Dezidera Kardoša - **Predvianočný koncert ZUŠ DK**

★ piatok 11. decembra o 20.00 h v MsKS – Filmový klub: **Zbrusu nový zákon** - predvianočné premietanie s losovaním tomboly

★ od pondelka do soboty 14. – 19. decembra na Námestí Ľ. Štúra - **Bánovské vianočné trhy** - predaj vianočného tovaru, ľudových výrobkov a občerstvenia s kultúrnym programom na každý deň od 15.00 h: **Pondelok:** DFS Drienovček pri CVČ, **Divadlo** pod balkónom, **Banská Bystrica.**

**Utorok:** Tanečné štúdio DANCANDO, Bánovskí heligonkári. **Streda:** ZUŠ DK, FS Jánošík senior a DFS Husiarik: Živý betlehem. **Štvrtok:** Mužská spevácka skupina Lidovec zo Solčian, Spevokol Dolné Ozorovce. **Piatok:** FS Bebran a FSK Uhrovčan. **Sobota:** Spevácky zbor Liberi Cantantes a vokálna skupina Musica Nostra pri ZUŠ Ladislava Stančeka v Prievidzi.

★ sobota 19. decembra - **Varenie vianočných dobrôt** v ŠHOKU-u na Gorazdovej ulici

★ piatok 25. decembra o 15.00 h - **Jasličková pobožnosť** v Kostole Najsvätejšej Trojice na námestí

★ sobota 26. decembra **popoludní** - **Koledovanie – DOBRÁ NOVINA** (prihláseným záujemcom)

## Decembrové mestské zastupiteľstvo

Primátor mesta Marián Chovanec zvoláva v tomto roku posledné zasadnutie mestského zastupiteľstva na stredu 16. decembra o 14.30 hodine v Mestskom kultúrnom stredisku. Rokovanie je verejné pre všetkých občanov.

### Mesto Bánovce n. B.

☐ zverejňuje zámer:

**Ponuka na nájom nebytových priestorov** - výberové konanie - v Dome služieb na Námestí Ľ. Štúra s.č. 6, postavenej na C-KN parc.č. 7/1, k.ú. Bánovce nad Bebravou, vo vlastníctve mesta v celosti. Ide o nebytový priestor nachádzajúci sa na 1. nadzemnom podlaží o celkovej výmere 40 m<sup>2</sup>.

☐ vyhlasuje **výberové konanie** na obsadenie funkcie

**vedúci odboru finančného**

**Miesto výkonu práce:**

Mestský úrad Bánovce nad Bebravou  
Prihlášku s požadovanými dokladmi je potrebné zaslať alebo osobne doručiť najneskôr **do 15. decembra 2015** (vrátane) na adresu mesta.

Viac informácií na [www.banovce.sk](http://www.banovce.sk).

Vianočný koncert  
dychovej hudby **VALAŠKA**  
z Valašských Klobúkov

nedeľa  
13. decembra 2015  
o 16.00 h

v Mestskom kultúrnom stredisku,  
Bánovce nad Bebravou

Vstupné: 7 eur

Viac na 038/760 30 16, 0948 274 743

**FOTOKalendáre 2016**  
Z VAŠICH FOTOGRAFIÍ

• nástenné  
A4 13 listov od 6,50 €  
A3 13 listov od 9,90 €

• stolové  
týždňový od 6,90 €  
dvojtyždňový od 5,50 €

**MIRA**  
tlačiareň & grafika  
cena s DPH od 10 ks  
pre firmu možnosť vloženia loga, činnosti

Vystrkov 1285/7 • 0905 500517 • [info@bluesun.sk](mailto:info@bluesun.sk)

## INZERCIA

☐ Prijmeme pracovnú silu na výdaj stravy v odpoľudňajších hodinách, v čase od 16.00 h do 19.00 h. Tel. kontakt 0911 690 438.

☐ Predám vyrobenú kožu z diviaka aj s hlavou, 2 ks kože z lane. Tel. 0908 303 582.

☐ Prenájom 2 izbový byt na Cibislavskej ulici v BN. Tel. 0918 279 150.

## Červená stužka v škole i uliciach mesta

Prvý december sa už niekoľko rokov v kalendári spája s označením Svetový deň boja proti AIDS. Táto skratka v každom z nás vyvoláva pocit neistoty a strachu. Aby sme sa nebáli toho, čo nepoznáme, opäť sme sa rozhodli zapojiť našu ZŠ Školská do kampane Červená stužka. Chceli sme nielen žiakom a učiteľom našej školy, ale aj mnohým občanom mesta pripomenúť, že problém AIDS sa týka každého z nás. Na nástennom paneli sme umiestnili plagát kampane Červené stužky doplnený o aktuálne informácie v podobe článkov a kresieb žiakov. Výstižné výtvarné práce a informačné bulletinové sme umiestnili aj do niektorých obchodných výkladov. Deviatci si vypočuli aktuálne informácie o HIV z úst školených lektoriek a kampaň sme ukončili rozdávaním letáčikov a červených stužiek na námestí a v uliciach nášho mesta.

PaedDr. Jana Kolníková

**pečiatky**  
výroba do 10 minút

**Peter Bačko**  
[www.cosmos.sk](http://www.cosmos.sk)  
tel.: 038/760 4960  
[peter@cosmos.sk](mailto:peter@cosmos.sk)  
Partizánska 44  
Bánovce nad Bebr.



## Modernizácia verejného osvetlenia za 1,6 milióna eur za štyri mesiace

Po viac ako pol roku bol 24. novembra 2015 úspešne zavŕšený proces výberu dodávateľa stavebných prác na dielo „Komplexná modernizácia verejného osvetlenia mesta Bánovce nad Bebravou s použitím LED technológie“ podpisom zmluvy s úspešným uchádzačom – spoločnosťou COFELY, a.s., Bratislava. Celková hodnota diela vrátane súvisiacich služieb predstavuje čiastku 1 milión 633 996 eur, z ktorej bude približne 471 tisíc eur hrađených z nenávratného finančného príspevku, poskytnutého

Ministerstvom hospodárstva SR, zvyšok z úverových zdrojov. Modernizácia sa bude týkať celého územia mesta, v jej rámci dôjde k výmene a doplneniu viac ako 1 600 svietidiel, 33 rozvádzačov, 16 kilometrov vzdušného vedenia a bude doplnené osvetlenie 18 priechodov pre chodcov, ako aj osvetlenie mestských cintorínov. Práce boli zahájené v priebehu 49. týždňa s úplným odovzdaním diela do štyroch mesiacov od podpisu zmluvy.

*Ing. Vladimír Vranka, vedúci odboru služieb mestu MsÚ*

## Slávnostné otvorenie závodu spoločnosti Medline v Bánovciach

Je tomu asi rok, čo sa spoločnosť Medline – najväčší súkromný výrobca a distribútor zdravotníckych výrobkov v Spojených štátoch začala zaujímať o Bánovce nad Bebravou, konkrétne o časť priemyselného parku v bývalom závode Tatra. Za polroka kompletne zrekonštruovali jednu z výrobných hál, vo februári poslali na preškolenie do francúzskych závodov prvých zamestnancov a v auguste vyšli z výrobnéj linky prvé produkty. Slávnostné otvorenie bánovského závodu Medline sa však uskutočnilo až minulý týždeň 3. decembra za prítomnosti vrcholového manažmentu spoločnosti, ktorá na svetovom trhu pôsobí ako rodinná firma už vyše sto rokov.

Za prítomnosti 35 zamestnancov privítal hostí manažér bánovského závodu Alexis Avet-Rochex. Prezident skupiny Medline International pán Tripp Amdur vo svojom príhovore zdôraznil okrem iného aj to, že spoločnosť sa teší zo začatia činnosti v Bánovciach nad Bebravou a je nadšená, že našla skvelých partnerov na spustenie novej výrobnéj prevádzky. Ďalším rečníkom bol Vladimír Turček, generálny riaditeľ sekcie priemyslu a obchodu z Ministerstva hospodárstva Slovenskej republiky, ktorý v oficiálnom príhovore vyzdvihol prínos spoločnosti pre zamestnávanie a tým aj rozvoj bánovského regiónu. Pri neformálnej besede potvrdil, že spoločnosť Medline je jednou z mála zahraničných investorov, ktorá nežiada od nášho štátu žiadne stimuly. Manažéri spoločnosti poďakovali



osobne hostom - poslancom Národnej rady SR Pavlovi Pavlisovi (bývalému ministrovi hospodárstva) a Ľubomírovi Želiezskovi, rodákovi z nášho regiónu, vďaka ktorým sa spoločnosť Medline rozhodla práve pre Bánovce. Symbolické prestrihnutie pásky v sklade, kde sa

celá sviatočná recepcia zrealizovala, sa zhostili pán Tropp Amdur a primátor mesta Marián Chovanec (na foto). Hostia, vrátane pozvaných médií, sa mohli zoznámiť s celou logistikou závodu a mohli dokonca nazrieť do výrobnéj linky. V podstate nejde ani o výrobu, ale o kompletizáciu chirurgických balíčkov, do ktorých komponenty k nám, do Bánoviec, privážajú z celého sveta a kompletne sterilné chirurgické balíčky dodávajú zákazníkom po celej Európe. Tieto zdravotnícke jednorazové pomôcky pomáhajú znižovať čas prípravy na zákrok o 15 až 30 minút, čo okrem iného šetrí najmä čas zdravotných sestier. Medline plánuje svoje výrobné kapacity v Bánovciach rozširovať a vo februári 2016 zamestná ďalších ľudí pre druhú výrobnú zmenu.

*Text a foto: Alena Borszéková*



## Nové parkovisko pre obyvateľov Sládkovičovej 184 a 183

Po rokoch sa konečne začalo budovať nové parkovisko pre obyvateľov činžakov č. 183 a 184 na Sládkovičovej ulici s kapacitou 13 miest. Do konca roka by malo byť parkovisko v celkovej hodnote 19 993 eur ukončené a spolu s ním aj vybudovanie prístupového chodníka od parkoviska k činžaku č. 184. Projekt by sa mal rozšíriť ešte o ďalšie štyri miesta. Príjazd na parkovisko však ostáva z Cibislávskej ulice. Obyvateľov sídliska Dubnička zas potešil nový chodník pred Základnou školou Komenského za 4928 eur.

*Text a foto: Alena Borszéková*



## Fotoklub Rokoš zabodoval so snímkami Roberta Fojtíka

Pre bežného čitateľa pojem „Petzvalov mapový okruh“ nič nepovie, ale pre milovníkov fotografie a fotografovania je to vrchol celoročnej snahy fotoklubov na celom Slovensku. Prof. Dr. Ing. Jozef Maximilián Petzval (1807 – 1891) bol zakladateľom modernej optiky. Vyhodnotenie v poradí už XXI. ročníka sa uskutočnilo koncom novembra v Stredoslovenskom osvetovom stredisku v Banskej Bystrici a samozrejme, že tam nesmeli chýbať ani zástupcovia Fotoklubu Rokoš z Bánoviec nad Bebravou.

Na Slovensku je v súčasnosti do Petzvalovho mapového okruhu zapojených 16 fotoklubov a všetky sa snažia poslať 15 najhodnotnejších snímkov svojich členov. Okruh znamená asi toľko, že vybrané snímky kolujú po jednotlivých fotokluboch, kde sa jednotlivé fotografie ohodnotia po stránke výtvarnej, kompozičnej, technickej a pridávajú sa body jednotlivým fotografiám, samozrejme okrem svojich. Takto sú nastavené prísne pravidlá tejto súťaže a preto si fotografi o to viac cenia počet získaných bodov. Pre tohtoročný Petzvalov mapový okruh bola z prác členov bánovského Fotoklubu Rokoš vytvorená kolekcia pozostávajúca z troch fotografií Roberta Fojtíka a troch od Dušana Čanigu, po dvoch od Ľuboša Bobockého, Ľubora Čačka, Ivana Zajaca a po jednej od Mária Zachara, Miroslava Igaza a Simony Schmikalovej. Foto-



grafia Roberta Fojtíka s názvom „Novela o konskej duši“ (na foto) spolu s ďalšími tromi snímkami z iných slovenských klubov získali s rovnakým počtom bodov druhé miesto. Je to veľmi pekný úspech v rámci celého Slovenska, keď si predstavíme, že odborníci vyberali z 240 fotografií. Za úspech možno považovať aj to, že Fotoklub Rokoš sa spomedzi 16 fotoklubov umiestnil na 9. mieste a na výstave v Stredoslovenskom osvetovom stredisku v Banskej Bystrici bolo vystavovaných len 48 fotografií, z toho tri od Bánovčanov – dve od Roberta Fojtíka a jedna od Dušana Čanigu. Z návštevy výstavy a vyhodnotenia Petzvalovho mapového okruhu v Banskej Bystrici predseda bánovského fotoklubu Vladimír Matuš priniesol aj túto správu:

„Vyhodnotenie budúceho Petzvalovho mapového okruhu sa uskutoční v Považskej Bystrici a náš fotoklub sa zúčastní aj tohto XXII. ročníka výberom 15 fotografií vo výstavnom formáte, ktoré sme museli odoslať do konca novembra. V roku 2017 bude vyhodnotenie v Žiline a v roku 2018 sa vyhodnotenie XXIV. ročníka uskutoční v Bánovciach nad Bebravou.“

Fotoklub Rokoš vznikol v roku 1996 a naposledy sa pripomenul širokej verejnosti v máji tohto roku, kedy v Mestskom kultúrnom stredisku pripravil výstavu Momenty. Bola to ich prvá výstava pod strechou MsKS, kde oficiálne začali pôsobiť a kde odznela výzva, že sú otvorení všetkým záujemcom o členstvo.

Alena Borszékóvá

## Skalní čitatelia – seniori v mestskej knižnici



Pracovníčky Mestskej knižnice Ľ. Štúra v Bánovciach nad Bebravou pripravujú pravidelne koncom roka posedenie seniorov v knižnici. Na tohtoročnom stretnutí v spoločenskej miestnosti sa zišli skalní čitatelia, ktorí navštevujú knižnicu už takmer tri desaťročia. Vedúca knižnice Jarmila Mikulová privítala všetkých seniorov a pozvaných hostí, ktorými boli primátor mesta Marián Chovanec a riaditeľka Mestského kultúrneho strediska Zuzana Janáčková. Po informáciách o akciách v knižnici počas celého roka vystúpili so svojim milým kultúrnym programom deti z Materskej školy na Ulici 5. apríla pod vedením učiteľky Viery Medekovej. Primátor vo svojom neformálnom príhovore priblížil prítomným problematiku dotýkajúcu sa života v našom meste. „Cieľom stretnutia bolo poďakovať sa čitateľom za ich dlhoročnú priazeň knižnici, spríjemniť si navzájom jedno pekné dopoludnie a dať im najavo, že nie sú nám ľahostajní. A že sa vždy tešíme na ich návštevu v knižnici,“ hovorí Jarmila Mikulová. Všetci dostali darčeky v podobe anjela, ktoré vyhotovili deti zo ŠKD ZŠ Školská pod vedením pani vychovávateľky Soni Exlerovej. (r)

## Nezabudnuteľná návšteva slovenského parlamentu

Okresná organizácia Slovenského zväzu zdravotne postihnutých na čele s Annou Síkelovou a Unia žien Slovenska v Bánovciach nad Bebravou zorganizovali koncom novembra návštevu slovenského parlamentu. Po prehliadke nádvorí Bratislavského hradu v objekte parlamentu privítal Bánovčanov poslanec NR SR Ľubomír Želiezka. „O histórii najvyššej slovenskej zákonodarnej inštitúcie sme si vypočuli odborný výklad v podaní profesionálnej pracovníčky parlamentu, ktorá nás okrem iného zaviedla aj k vystaveným starým štátnym vlajkám.

A pri prehliadke obrazov Albína Brunovského zobrazujúcich výjavy slovenských dejín sme sa cítili ako v galérii a na hodine dejepisu. Bolo to čosi nádherné, čo všetko pre nás pripravili...“ hodnotí návštevu Božena Darmová z ÚŽS. Z priestorov plných histórie sa presunuli do reality dneška a z balkóna pre hostí sledovali aktuálne dianie v parlamente. Predseda NR SR Peter Pellegrini nachvíľu dokonca rokovanie prerušil, aby Bánovčanov aj Uhrovčanov na balkóne privítal. Medzi štyridsiatkou účastníkov exkurzie totiž nechýbala ani skupina

aktívnych žien a speváčok z Uhrovca. V neformálnej besede s pánom Želiezkom a s niektorými ďalšími poslancami vo vyhradenom salóniku sa výletníci zaujali najmä o problémy v oblasti zdravotníctva a školstva. Na záver si dokonca s poslancom Jariabkom všetci spoločne zaspievali ľudovú pieseň a hosťiteľom úprimne poďakovali za úžasný zážitok. Zo štvorhodinovej návštevy parlamentu smerovali kroky účastníkov zájazdou na prehliadku primaciálneho paláca a úplne nakoniec nasávali sviatočnú atmosféru vianočných trhov. (ab)



## Spoločenská kronika

### Narodili sa

Alexandra Kalinay	Sofia Čangelová
Dominika Bakytová	Nela Stýskalová
Nelly Tomašková	Marco Líška
	Adela Bežáková
	Stanislav Kardoš



### Opustili nás

Agneša Zrneková, r. Hodásová \*1921  
Peter Šandriák \*1943

## Mestská knižnica pozýva

- od 7. do 11. decembra **ROK V ARCHE** – v spoločenskej miestnosti MsK si môžete pozrieť tradičnú výstavu výtvarných prác klientov DSS Archa
- streda 9. decembra – **DANIEL HEVIER** - celé dopoludnie bude venované slovenskému básnikovi, prozaikovi a autorovi literatúry pre deti a mládež Danielovi Hevierovi pri príležitosti 60. výročia jeho narodenia

## Umelecký koncert Violin dance

Vianočný umelecký koncert VIOLIN DANCE v pondelok 19. decembra od 16. hodiny vám sľubuje v Mestskom kultúrnom stredisku veľa pekných zážitkov. Organizátori z Bebranu, CVČ, SZUŠ Dancando a ZUŠ Dezidera Kardoša vám ponúkajú výtvarnú a remeselnú výstavu, od 16.30 h tanečný koncert a od 17.30 h voľný program. Vstup je voľný.

## Paľko Kovalíček Bronzový v SUPERSTAR!

Snád' nebolo človeka v bánovskom regióne, ktorý by nedržal palce Paľkovi Kovalíčkovi v česko-slovenskej súťaži SUPERSTAR 2015. Tento absolvent ZUŠ D. Kardoša a žiak ZŠ Partizánska sa prebojoval až na bronzovú priečku! V nedeľu 7. decembra tak rozhodli fanúšikovia svojimi esemeskami... Viac o Paľkovi z Dežeríc a o jeho talente vo vianočnom vydaní Bánovských novín!

## Mikulášsky koncert v Kostole sv. Mikuláša

Nádherný zážitok plný dojatia pripravili v nedeľu 6. decembra v Kostole sv. Mikuláša žiaci a pedagógovia Základnej umeleckej školy Dezidera Kardoša na Mikulášskom koncerte, o ktorý bol zo strany verejnosti všetkých vekových kategórií, vrátane rodín s deťmi, veľký záujem.

Výborná akustika tejto našej najvzácnejšej kultúrnej a historickej pamiatky ešte viac zvýraznila sólové i zborové sviatočné piesne starých a súčasných autorov sprevádzané hudbou učiteľov ZUŠ. Obzvlášť dojímavá bola Ave Maria v podaní učiteľky Angeliky Kulanovej Pavlechovej a Detského speváckeho zboru pri ZUŠ DK s dirigentkou Simonetou Adamkovou. „Pride Kristus, Spasiteľ náš, cestu mu pripravme...“ bola záverečná pieseň, ktorá sa v čase Adventu tradične spieva v kostoloch. Význam slov piesne zdôraznil aj správca bánovskej farnosti Stanislav Garaj vo svojom záverečnom príhovore. Nielen on, ale aj riaditeľ ZUŠ Silvester Lavřík a primátor Marián Chovanec sa netajili dojatím z atmosféry, ktorá sálala z útrobov osemstoročného sakrálneho stránku, ale najmä z výkonov malých i väčších umelcov. Nová tradícia mesta v spolupráci s farským úradom prilákala do kostola na cintoríne obrovské množstvo kultúrychtivých Bánovčanov, takže takmer polovica z nich nemala šancu dostať sa dnu a vychutnať si krásny umelecký zážitok.

Text a foto: Alena Borszékova



## Čo písali Bánovské noviny pred 83 rokmi? Ako strýco Mikuláš hľadal krízu

Som strýco Mikuláš. Prišiel som ako každoročne do tých hrboľatých Bánoviec, aby obdaril usilovné deti a zlé prútkom pošibal. Na stanici ma čakal môj verný pomocník, čertík. Jako sa šplháme hore Záfortňou, čertík ma začne strašiť. „Veru, strýco Mikuláš, tohto roku nebudeš môcť rozdať toľko dargov jako v minulých rokoch, lebo je kríza.“ „Kríza? Kde je? Rád by ju vidieť!“ „Ja ti ju ukážem, len pod!“ – potešuje ma. Na námestí je práve korzo. Mnoho ľudí sa hemží tam, sotva môžem jednotlivcov rozoznať. Prechádzajú sa dámy v drahých kožušinách, veru, ja som také ani za dobrých starých čias nevidel. Nie, tu jej niet. Pozerám ju v obchodoch, všade plno ľudí, ale pani Krízu nevidieť. Čertík nič nehovorí a uteká do Sokola. I tu je mnoho ľudí, ani sa do vnútra nezmesťme. „Tu jej isto nebude,“ hovorí čertík škrabajúc sa za ušami a hybaj cez rýnok do Orla. Ešte som nedoskočil za ním, už sa aj vrátil, vraj nedostat' tam už lístky. Z hostinca na námestí ozýva sa hudba, valí sa dym

a para, amplion hučí, oblúkové lampy svietia, voda čľapoce zo zle uzavretého vodovodného kohútika... Čertíkovi sa naraz oči zalesknú a ukazuje na skupinu ľudí pred Tatrabankou. „Medzi tými stojí kríza,“ šepce mi. Uzriem ľudí stáť dosť dobre oblečených. Poznám pána X, vyobliekaného jako nejakého advokáta, ktorý pred niekoľkými rokmi bol otrhaný ako lipa. V Bánovciach jej tuším nenájdeme... „Čertíku, ty už dosť dávno žiješ a chodíš po svete, povedz mi, či bola taká doba od začiatku vekov, v ktorej by vždy všade každému dobre bývalo?“ Čertík mlčí, ja rozjímam a ťažem sa seba, či není tá kríza skrytá v dušiach ľudí, v ich pesimistickom nazeraní na svet, v provokovaní tmavej budúcnosti, v ich túžbach po bohatstve, prepychu, ľahkom živote? A či je ona seizmografom, ktorý zachycuje jemné záchvevy novej svetovej katastrofy? (krátené)

(Neodvislý, kultúrny, spoločenský a hospodársky týždenník – Bánovské noviny dňa 3.12.1932)

## Rozhovor na tento týždeň

## Juraj Karas, tréner a manažér PROefekt tímu, aktívny cyklista a športový diagnostik

Druhé kolo Slovenského pohára v cyklokrose 10. októbra 2015 absolvoval v Bánovciach nad Bebravou aj PROefekt tím. Jeho manažérom je Bánovčan Juraj Karas. Ten sa už roky venuje cyklistike a to ako tréner, manažér, aktívny cyklista a športový diagnostik. Jeho hlas ste mohli počuť aj pri spoločnom komentovaní jednej z etáp slávnej Tour de France. O tridsaťročnom rodákovi vie v Bánovciach len málokto a preto sme s ním ešte v októbri urobili rozhovor. Až teraz sa konečne podarilo nájsť miesto v novinách, aby ste bližšie spoznali Jurajov profesijný život.

**?** Ste aktívnym cyklistom, manažérom, trénerom, venujete sa športovej diagnostike. Ktorá z týchto aktivít je pre vás prioritou?

Hm, ťažká otázka. V prvom rade som diagnostik a tréner. Manažérom som sa musel stať až neskôr, keď som sa rozhodol zastrieť svojich zverencov a vytvárať im komplexné podmienky pre rozvoj. Aktívne pretekanie mi výrazne pomáha v trénerskom remese, kedy na sebe skúšam rôzne nové prístupy k tréningu, stravovaní a až potom ich posúvam ďalej. Všetky činnosti sú navzájom poprepájané a dôležité. Samozrejme, ku každej mám nejakého pomocníka asistenta, vďaka čomu sa mi darí venovať všetkému na adekvátnej úrovni.

**?** Máte ukončený tretí ročník doktorského štúdia na FTVŠ UK. Ste trénerom najvyššej I. triedy. Darí sa vám teoretické poznatky pretaviť do praxe?

Či sa darí, musia posúdiť iní. Mali by na to odpovedať športové výsledky a dlhodobá koncepcia. V uplynulej sezóne sme zaznamenali 49 víťazstiev. Najvýraznejšími výsledkami je majstrovský titul v horskej cyklistike (Tomáš Višňovský - na foto vpravo) a víťazstvo v Slovenskom pohári (Tomáš Salák). V cestnej cyklistike dosiahol PROefekt tím tituly mládežníkov (Milan Kováč, Marek Bugár), či majstrovský titul v časovke veteránov (Ivan Pašek). V horskom triatlone máme víťaza Majstrovstiev Českej republiky a štvrtého juniora z Hawajskej Xtery (Juraj Tomša). Atlet Marek Hladík nedávno dokončil Majstrovstvá Slovenska na 10 km v rámci Night Run v Bratislave na 5. mieste s osobným rekordom 33:12. Sám dokážem vyhrávať domáce preteky



### „Všeobecný recept na zlepšenie výkonnosti neexistuje“

v cestnej a horskej cyklistike a držať krok na medzinárodných štartoch s poloprofesionálmi. S tým rozdielom, že môj ročný objem tréningu je v porovnaní s nimi takmer o polovicu nižší.

**?** Akým smerom sa vyvíjajú tréningové metódy?

Už som to načrtnol poslednou vetou v predhádzajúcej odpovedi. Súčasný trend je o efektívnom využívaní vykonávaného úsilia, teda v správne organizovanej intenzifikácii zaťaženia.

**?** Čo je dôležité, aby športovec za sebou videl výsledky zlepšenia?

Odpoveď je jednoduchá, ale zároveň veľmi zložitá. Dôležité je všetko. Na športový výkon vplyva nekonečne veľa faktorov, ktoré sa vzájomne ovplyvňujú a dopĺňajú. Je spoločnou úlohou

športovca a trénera vedieť z nich pokryť čo najviac a pracovať s nimi.

**?** Patríte k slovenskej špičke, čo sa týka športového vyšetrenia a diagnostiky. Je o vaše vyšetrenia záujem aj zo strany bežných ľudí?

V poslednej dobe ma oslovuje i bežná populácia, ktorá si začína uvedomovať potrebu pomôcť so svojou životosprávou a znovu nastaviť svoje fungovanie organizmu. Táto práca má predovšetkým rozmer v tom, že nepomôžem síce k víťazstvu v pretekoch, ale pomôžem ku zdraviu, čo je oveľa cennejšie.

**?** Akým chybám by sa mali hobby športovci vyvarovať, ak sa chcú zlepšovať každým tréningom? Existuje univerzálny recept, či je to individuálna záležitosť?

Tých chýb je veľa. Spomeniem napríklad prílišnú „premotivovanosť“, vďaka ktorej sa športovec ženie do ďalšieho ťažkého tréningu, napriek tomu, že ešte nezregeneroval ten predchádzajúci. Za jedinú univerzálnu zásadu k zlepšeniu považujem, že tréning musí byť pestrý, športovca baviť a naplňovať. Všetko ostatné je vec individuálnych odlišností. Čím je športovec výkonnejší, tým obozretnejšie treba pristupovať k celkovému konceptu a metódami prípravy. Jednoznačný a všeobecný model, či recept na zlepšenie výkonnosti neexistuje.

**?** Ste rodákom z nášho mesta, ako často do Bánoviec ešte zavítate?

V priemere to bude asi tak jeden až dvakrát do mesiaca. Vždy, keď môžem, rád sa tu ukážem. Pozriem rodinu, kamarátov a zatrúňujem si v prekrásnom prostredí Strážovských vrchov a Považského Inovca. aj

**PLES** mikroregiónu **BÁNOVECKO**

vstupné: 15,- €

sobota  
**23. január 2016** o 19:30 h  
MšKS (J. Matusku), Bánovce nad Bebravou

**Hrá hudobná skupina Melódia**

Host' večera:  
**Robo KAZÍK** Tombola

V cene vstupenky večera + 1/2l vína + káva  
Predpredaj - 038/760 30 16

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU BÁNOVCE NAD BEBRAVOU  
A NÁRODNÁ TRANSFÚZNA STANICA TRENCÍN  
P O Z Ý V A J Ů N A

**PREDVIANOČNŮ KVAPKU**

**K R I**

DARUJTE TEN NAJVZÁCNEJŠÍ DAR

**14.12.2015, 8.00, EVĚ**

## HÁDZANÁ

## Na východe získaný cenný bod Juniorky Michalovce – Bánovce 33:33 (22:18)

Mladý káder Richarda Makýša vstúpil do stretnutia bez rešpektu. Skóre stretnutia otvorila Alžbeta Obstová, ktorá v 4. minúte zveľaďovala vedenie Bánoviec na rozdiel troch gólov 1:4. Dobrý úvod vystriedal útlm. Jeho výsledkom bolo päť gólov Michalovčaniek, ktoré sa zásluhou Solárovej dostali do vedenia 6:5. Do záveru prvého dejstva sme kopili jednu chybu za druhou, čo domáce hádzanárky nekompromisne trestali gólmi. V 16. minúte sme prehrávali 12:7, zásluhou zlepšenej hry sme prvé dejstvo prehrali 22:18. Tak dobre ako sme vstúpili do stretnutia, tak dobre odštartovali naše dievčatá druhý polčas. Tromi presnými zásahmi sme sa dotiahli na rozdiel gólu, pričom 17 minút pred koncom stretnutia sme sa zásluhou Matušincovej po druhý raz dostali do vedenia -27:28. O šesť

minút otočili domáce hádzanárky na 30:28, no zverenkyne Richarda Makýša sa nezmierili s nepriaznivým stavom. V 54. minúte Lapinová vyrovnala na 31:31 a zápas vyvrcholil do drámy. Delbu bodov zariadila v 59. minúte Matušincová, ktorá z pivota stanovila na konečných 33:33. Z východu sme si mohli odvieť aj oba body. To by však Alžbeta Obstová nemohla spáliť tutovku a osem sekúnd pred koncom brankárka Čičáková zneškodniť náskok Matušincovej. Korunou všetkému bol neuznaný gól Chocinovej, ktorý prišiel v predposlednej sekunde duelu. Škoda, ale aj bod sa cení. **Bánovce:** Čížová, Beluská - A. Obstová 6, Bridová 6, Ďuračková, Lapinová 6/2, Srmcová 2, Matušincová 8/3, K. Obstová 4, Chocinová 1. aj, rm, mp

## BASKETBAL

## BBK BÁNOVCE N. B. – HOLÍČ 37:52 (21:28)

Bánovskí basketbalisti odohrali v sobotu zápas mimoriadne chudobný na body. Úvod stretnutia patril nám, no maximálne 5 bodové vedenie, ktoré sme si udržiavali do 8. minúty sme v závere prvej štvrtiny stratili. Predovšetkým vďaka Snopkovi, ktorý 6-mi bodmi strhol vedenie na stranu hostí. Naši basketbalisti o individuálnych kvalitách Snopka vedeli, preto si na neho dávali špeciálny pozor. Výborne ho bránil predovšetkým Ján Urban. Hosti sme síce do ničoho vážneho nepustili, čo však z toho, keď v útoku sme nič nevymysleli. Príliš veľa stratených lôpt a nepresná streľba len podčiarkli rekordne nízky počet nahádzaných bodov na našej strane. Hostia mali o čosi presnejšiu koncovku a v priebehu zápasu rozdiel v skóre pomaly zvyšovali až na konečných 37:52. **Body BBK:** T. Predný 12, D. Filo 10, J. Gajdoš 7, R. Drevený 2, J. Beňadik 2, (J. Urban 2, A. Lahký 2, O. Petreje, R. Mikušiak). TH BBK: 5/2. Štvrtiny: 13:14, 8:14, 10:12, 6:12

## Mladší žiaci víťazne

Po dlhej šesťtýždňovej prestávke nastúpili mladší žiaci na svoje ďalšie dve súťažné stretnutia. Proti silnej a nebezpečnej Nitre odohrali zverenci trénera Gajdoša, dva výborné zápasy, v ktorých dominovali vo všetkých herných činnostiach. Jediné, čo mladých hráčov BBK môže mrziť, je zranenie Pavla Gajdoša, ktorý už do druhého zápasu nezasiahol.

**1. zápas: BBK : Nitra 60:49.** Body BBK: S. Urban 26, M. Lagin 12, M. Špánik 6, A. Lagin 5, J. Črha 4, T. Belák 3, R. Jancusko 2, D. Miklo 2, tréner: J. Gajdoš. Štvrtiny: 25:10, 8:15, 12:11, 15:13. **2. zápas: BBK : Nitra 40:34.** Body BBK: S. Urban 24, R. Jancusko 9, M. Lagin 4, M. Miklo 2, M. Špánik 1, tréner: J. Gajdoš. Štvrtiny: 15:13, 8:4, 14:6, 3:11

## Prvé zápasy prípravky

Najmladší bánovskí basketbalisti nastúpili v nedeľu 29. novembra na svoje prvé dva zápasy vo svojej kariére. Hneď v premiére cestovali do Prievidze, ktorá je považovaná za basketbalovú baštu Slovenska. Žiakov prvého stupňa prišli podporiť všetci rodičia z bánovskej aj prievidzskej strany, tribúna telocvične tak bola slušne zaplnená. Úvod ako hrom. Aj tak sa dajú označiť prvé dve víťazne

stretnutia našich prípravkárov. Výsledky nie sú u detí najpodstatnejšie, ale spôsob, akým začínajúci bánovskí basketbalisti vkročili do zápasového kolotoča svojej kariéry, potešil. Najpodstatnejší však bolo fakt, že chlapi mali radosť z hry a zažili svoj prvý zápas proti súperovi. V súčasnosti tréner prípravky Tomáš Predný doťahuje detaily regionálnej mikroligy. V spolupráci s Prievidzou a Handlovou sa na turnajovej báze odohrajú vzájomné stretnutia v jednotlivých mestách. Ich súčasťou budú aj rôzne individuálne súťaže zručnosti. Prostredníctvom stretnutí chce BBK chlapcom umožniť rýchlejšie napredovať a zbierať skúsenosti. Bánovský basketbalový klub zároveň pozýva žiakov 1. stupňa základných škôl na tréningy. Tie sú vždy utorok a štvrtok o 16.00 h v telocvični ZŠ Gorazdova.

**1. zápas: Prievidza – BBK 22:26.**  
**2. zápas: Prievidza – BBK 22:23.**  
BBK reprezentovali: Adam Kožej 14 b, Thomas Stanko 8 b, Šimon Gajdoš 6 b, Adam Gajdoš 4 b, Samuel Adamus 3 b, David Kubiak 2b, Michal Pavlík 2 b, Dominik Ružič 2b, Samuel Goga 2 b, Filip Pira 2b, Simon Urban 2 b, Varhaník Samuel Matias 2 b, Adam Herián, Róbert Tuchyň. aj, tp

## BHFL

Trinásty ročník Bánovskej halovej futbalovej ligy mal v nedeľu 6. decembra na programe štvrtý hrací deň. Spoločným menovateľom všetkých šiestich stretnutí bola ich vyrovnanosť.

## Výsledky 4. kola

**A skupina: Jasklo – Colo Colo 3:0** (1:0) A.Masarovič 2, P.Benca. **Ostratice – Smeráci 1:3** (0:1) P.Me-zovský - D.Kajan, P.Kúdela, P.Hano. **Naked in Paradise – El Fuño 4:5** (0:3) M.Ševčík 2, A.Repa, M.Kyjac - J.Kubala 3, L.Jandák, P.Kristlík.

**B skupina: Hella – BN Taxi 4:3** (3:1) L.Beňo 2, M.Farkaš, J.Galbavý - T.Herda, T.Šinsky, S.Turek. **FC Kuvajt H.Vestenice – KM Racing V.Drzkovce 6:6** (2:4) R.Čaprnka 2, J.Stručka 2, X.Longije, D.Šuhajda - J.Poštrk 2, M.Liška 2, R.Mrocek, R.Gabriška. **R.Zaťko (Č.K.) – 2 zápasy stop.** **Ferri – FC Bayern Krásna Ves 2:3** (1:2) M.Mondok, M.Bilčík - J.Štefánik 2, R.Kolárik. aj, jf

## KOLKY

## BKK – Nové Mesto n. V. 5:3 (3099:3058)

Naši bánovskí kolkári zaznamenali v sobotu na svojich dráhach cenné víťazstvo 5:3. Proti Novému Mestu nad Váhom sme odohrali zápas, ktorého priebeh aj výsledok bol na vlas rovnaký ako proti rezerve Starej Turej. Tak ako pred dvomi týždňami, aj v 13. kole sme na domácich dráhach porazili druhý tím tabuľky zásluhou vyššieho počtu zvalených kolov. Opäť každá z tretín skončila nerozhodne 1:1. Najlepší výkon stretnutia opäť zaznamenal Pavel Bročko (558). aj



**STK RYBANY** s. r. o.

OTVORENÉ 6.30 – 16.00

**45€**

navyššie **VÝHODNÉ ZĽAVY**  
pre dôchodcov, ZŤP a podnikateľov  
možnosť platby kartou alebo na faktúru

038 769 22 60 [www.stkrybany.sk](http://www.stkrybany.sk)

**RADIO WOW**  
www.RADIOWOW.sk

**Vieme, čo sa deje v regióne**

**Správy z regiónu:**  
každý pracovný deň medzi 10-14 hod.

**90,4 Bánovce n.B. - 106,7 Partizánske - 90,5 Prievidza**



**Bytové Družstvo Telekomunikačné Služby**  
poskytovateľ elektronických komunikačných služieb

## Mimoriadna AKCIA „Vianoce s internetom“

- zriadenie internetu za 1 €
- pre prvých 30 prihlásených wifi router zdarma

Akcia trvá do 31.12.2015

Produkt	Rýchlosť (Mbps)	Mesačný poplatok	Produkt	Rýchlosť (Mbps)	Mesačný poplatok
Mini	1 / 0,5	2,95 €	Štandard	20 / 2	13,91 €
Štart	5 / 1	6,61 €	Štandard+	50 / 5	26,49 €
Štart+	10 / 1	9,92 €	Premium	100 / 5	39,77 €

Uvedená akcia platí pre novozriadené prístupy k sieti internet, pre všetky produkty, s viazanosťou na 24 mesiacov, wifi router zdarma pre produkty od Štart+

**BDTS s.r.o. Svätoplukova 1601**

**957 04 Bánovce nad Bebravou (budova Bytového družstva)**

**tel. 038/5364631,32,33, [bdts@bdts.sk](mailto:bdts@bdts.sk), [www.bdts.sk](http://www.bdts.sk)**

# PYROTECHNIKA

**SPIRIT - TRAFIKA**  
Ul. Záfortňa 15, Bánovce nad Bebravou

**CELOROČNÝ PREDAJ**  
pyrotechniky (na svadby, oslavy, výročia...)

## AJ 3. KATEGÓRIE

3. kategória nebezpečnosti od 21 rokov !!! - EXTRA SILNÉ delové bomby, ohňostroje, rakety PROFI triedy!!!

objednávky: 0905 211 193, [stefan.spirit@azet.sk](mailto:stefan.spirit@azet.sk)

### NAŠE CENOVÉ BOMBY: HOBBY pyrotechnika:

veľký lampión šťastia (130cm) - 1,99 €  
12 - guľový mažiar - 15,- €  
20ks - DUM - BUM - 8,- €  
20 - ranová Rims. svieca (1m) - 1,00 €

### PROFI pyrotechnika:

DELOVÁ BOMBA 50gr - 7,- €  
49 - ranový ohňostroj - 29,- €  
130 - ranový ohňostroj - 49,- €  
200 - ranový ohňostroj - 85,- €  
300 - ranový ohňostroj - 200,- €  
400 - ranový ohňostroj - 220,- €

### ŠPECIÁLNE PONUKY PRE OBECNÉ ÚRADY

**NA SILVESTRĀ  
OTVORENÉ  
AŽ DO 18:00 HOD.**