



**Bánovský okraj
stále červený
(1. stupeň
ohrozenia)**

BÁNĽOVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XVI.

11. október 2021

Číslo 32

Nepredajné

Ľudové piesne rozospievali seniorov

Mesiac október je od roku 1990 venovaný úcte k seniorom a jeho prvý deň bol dokonca vyhlásený za Medzinárodný deň starších ľudí. Úcta k starším by mala byť samozrejmosťou či už v rodine, na pracovisku, v dopravných prostriedkoch, jednoducho všade. Starší človek je predovšetkým skúsený človek. Svojimi životnými skúsenosťami a cennými radami môže obohatiť život rodiny a byť jej oporou a príkladom.



Ludová hudba Rasta Petreje

V meste Bánovce nad Bebravou a jeho okolí sa v minulosti počas tohto mesiaca konalo mnoho akcií zameraných na túto skupinu ľudí, no v minulom roku urobila svoje pandémie a prísne hygienické opatrenia. Podobne je tomu aj tento rok, no pracovníci mesta a Mestského kultúrneho strediska sa v rámci ak-

tuálnych možností rozhodli v piatok prvého októbra pre záujemcov z radov skôr narodených zorganizovať aspoň vystúpenie s názvom „Na ľudovú nôtú“. V úvode všetkých najskôr privítala primátorka mesta Rudolfa Novotná, no a potom si už všetci vychutnali tóny piesní, z ktorých väčšinu poznajú už od svojej

mladosti. V dvoch blokoch ich zabávala Ludová hudba Rasta Petreje, ktorá ponúkla známe ľudové piesne takmer z celého Slovenska, vrátane Myjavy, Detvy či Terchovej. Nadšené publikum nešetřilo potleskom a viacerým návštevníkom bolo aj do spevu. Prestávku medzi vystúpeniami ľudovej hudby vyplnil folklórny súbor Bánovský Senior Tatrovák so svojimi hosťami. Ide o zoskupenie zložené z bývalých tanečníkov a ďalších nadšencov folklóru pod umeleckým vedením Jozefa Gažu. Pravidelne navštevuje v Centre voľného času v Bánovciach. Venuje sa najmä tradíciám a histórii Bánovci a jeho regiónu. V programe jeho členovia predstavili krátke príbehy z Bánovci s hudobnými vstupmi heligonkárov - mladšej nádeje Nelky a chlapského tria. Aj tento program

sa všetkým prítomným veľmi páčil. Radosť, spev a dobrá nálada sa niesli dolnou sálou bánovského MsKS až do posledného tónu. Po predstavení sa všetci presunuli do hornej sály, kde bolo pripravené chutné občerstvenie a voľná zábava s hudobníkmi účinkujúcimi v programe. Prítomní

seniori túto príležitosť využili aj na vzájomné stretnutie či rozhovory. Veď ktovie, kedy budú mať opäť takúto možnosť. I keď väčšina z nich si priaľa, aby sa na podobných podujatiach mohli stretávať čo najčastejšie.

Text: Marek Kasala,
foto: Ján Košút



Zľava: M. Adame, Nelka, P. Petrínek a D. Antala

Hrad Uhrovec - Fenomén architektúry

Hrad Uhrovec obstál v tvrdej konkurencii a jeho hospodárska budova sa stala víťazným dielom v kategórii Fenomén architektúry na jubilejnom odovzdávaní cien, ktoré Slovenská komora architektov realizuje už dvadsať rokov a udeľuje tak cenu za architektúru v jednotlivých kategóriách. Tím architektov v zložení Martin Varga, Martin Kvítkovský a Pavol Paulíny, ktorí projekt realizovali, si vo štvrtok 7. októbra osobne v Starej tržnici v Bratislave prevzali svoju cenu. Netrvalo dlho a na pódiu v tento

významný večer prišli opäť, aby si vyzdvihli aj druhé ocenenie, a to Cenu verejnosti. Fakt, že je hodnotenie poroty a verejnosti totožné, vystihol moderátor celkom trefne: „Kým sa volá kedy názor odbornej poroty, takmer diametrálne rozchádzal s výberom verejnosti, v ostatných ročníkoch badať prekvapujúci obrat, cena verejnosti sa s víťazmi ceny poroty častejšie prekrýva. Pokiaľ nejde o fatálny pokles vkusu poroty, musí ísť naopak o kultiváciu architektonického vkusu verejnosti. A to je skvelá správa.“ (lk)



Tím architektov hospodárskej budovy si víťazné ocenenia prevzal na slávnostnom galavečere. Sprava: P. Paulíny, M. Varga a M. Kvítkovský

**Žiadosti o dotácie
je možné
predkladať
do konca októbra**



**Vedenie mesta
oficiálne otvorilo
nové svetelné
križovatky**



**Na ulici Lúčna
vznikne nové
parkovisko**



**Dopoludnie
v knižnici
so seniormi
14. októbra**



**Moderná škola
učí moderné
zručnosti**



**Rozhovor
so psychologičkou:
Diagnóza nízke
sebavedomie**



**Seniori pozor
na telefonáty
podvodníkov**



Skúšky z poľovníctva

Obvodná poľovnícka komora Bánovce nad Bebravou dňa 25. septembra organizovala skúšky z poľovníctva, ktorých sa zúčastnilo 14 kandidátov. Kandidáti pred skúškami prechádzali kvalitnou ročnou prípravou, absolvovali teoretickú, streleckú a praktickú prípravu v intenciách Zákona NR

SR č.274/2009 o poľovníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov a Vyhlášky MP SR č.344/2009 Z. z. Slovenská poľovnícka komora delegovala na skúšky z poľovníctva skúšobnú komisiu z OPK Partizánske. Po úspešnom vykonaní skúšok z poľovníctva uchádzači absolvovali doplnkovú skúšku z poľovníctva

pre získanie odbornej spôsobilosti na držanie zbraní a streliva. Súčasne mali možnosť okrem skúšky z poľovníctva a doplnkovej skúšky absolvovať skúšky psychickej spôsobilosti na držanie a nosenie zbraní a streliva. Uvedenými skúškami OPK Bánovce nad Bebravou rozšírila rady svojich členov. Zároveň pri-



pravujeme nový kurz z poľovníctva, ktorý nie je ešte naplnený, preto sa záujemci

môžu prihlásiť v kancelárii OPK Bánovce nad Bebravou, kde im budú poskyt-

nuté informácie ohľadom prípravy kurzu z poľovníctva. Gabriela Hollá

Pandemická situácia v nemocnici je priaznivá

Nemocnica AGEL Bánovce má zatiaľ priaznivú pandemickú situáciu, neviduje žiadnych covid pozitívnych zamestnancov ani pacientov. Je pripravená v zmysle reprofilizovaných lôžok, ako aj s dostatočnými zásobami ochranných osobných pomôcok. Nemocnica od začiatku vakcinácie proti koronavírusu podala takmer 23 000

dávok vakcíny. „K dnešnému dňu máme len troch suspektných pacientov, zatiaľ u žiadneho nebol koronavírus potvrdený. Rovnako priaznivá je aj situácia v rámci našich zamestnancov. Je to pravdepodobne pozitívny dopad 84 % zaočkovanosti našich zamestnancov,“ uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Bánovce MUDr. Mina Bobocká. V regio-

ne však stúpa počet prípadov covidu, čo dokazujú aj testy. PCR testy realizované v minulom týždni v nemocnici preukázali 22 % pozitivitu testovaných. Čo sa týka záujmu o očkovanie s príchodom jesene a zhoršením epidemiologickej situácie záujem o očkovanie stúpol len minimálne. „Veríme, že postupné sprísňovanie opatrení bude

argumentom, aby možno aj ďalší občania zvážili možnosť dať sa zaočkovať,“ dodala riaditeľka nemocnice. Zo skúseností lekárov však, žiaľ, niektorých nezaočkovaných nepresvedčí ani úmrtie najbližšieho príbuzného.

Nemocnica očkuje aj deti, vakcínu už dostala takmer stovka. „V prípade očkovania detí vo veku 12-18 rokov, v októbri už

budú musieť rodičia počítať s podaním druhej dávky mimo nášho zariadenia,“ dodala MUDr. Bobocká. Vakcinačné centrum Nemocnice AGEL Bánovce funguje v utorok, štvrtok a piatok, v čase od 8.00 - 11.00 h a 12.00 až 14.00 h, pričom neregistrovaní záujemcovia môžu prísť v čase medzi 8.00 - 11.00 h.

Tlačová správa nemocnice

SOM občan, mám názor...

Konečne svetelná signalizácia aj v Bánovciach nad Bebravou

Dovoľujeme si, poďakovať pani primátorku a vedeniu mesta za to, že úspešne zrealizovali výstavbu svetelnej signalizácie na dvoch križovatkách v Bánovciach nad Bebravou. Začiatok spustenia týchto svetelných križovatiek robí vrásky na čele niektorým vodičom, lebo nema-

jú skúsenosti so svetelnou signalizáciou. Ostatní vodiči, ktorí jazdia cez svetelné križovatky aj v iných mestách, nemajú žiadne problémy a vedú sa prispôbiť. Prosíme vodičov, aby si zopakovali Zákon č.8/2009 o pravidlách cestnej premávky a Vyhlášku č. 30/2018 o dopravných značkách

a dopravnom značení. Je odporúčané dôkladnejšie naštudovanie troch variantov zeleného svetla, a taktiež, aký význam má žltý kráčajúci chodec. Prosíme chodcov, aby dodržiavali svetelnú signalizáciu, a aby nevstupovali na priechod pre chodcov, pokiaľ im svieti červený chodec.

Postupom času vedenie mesta - na to určení pracovníci v oblasti dopravy a polícia budú upozorňovať a odstraňovať chyby a nedostatky, ktoré by sa vyskytli pri tejto svetelnej signalizácii. Pradjeme si, aby sa vodiči a ostatní účastníci cestnej premávky snažili dodržiavať pravidlá prejazdu

cez svetelné križovatky, a aby premávka bola bezpečnejšia a plynulejšia. Záležať to bude len od nás, účastníkov cestnej premávky. Dokázali to aj v iných mestách a dokážeme to aj my - občania Bánoviec nad Bebravou.

Vedenie autoškoly NOVA

ZÁMERY mesta Bánovce nad Bebravou

MESTO BÁNOVCE NAD BEBRAVOU, Námestie Ľ. Štúra 1/1, 957 01 Bánovce nad Bebravou, zastúpené primátorkou mesta Rudolfou Novotnou, IČO 00310182 zverejňuje zámery:

► Predaj nehnuteľnosti – pozemkov z dôvodu hodného osobitného zreteľa

V zmysle § 9a, ods. 8, písm. e) zák. č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších zmien a doplnkov medzi: **Predávajúci:** Mesto Bánovce nad Bebravou. **Kupujúci:** Jozef Janák a Alena Janáková, Bánovce nad Bebravou. **Predmet predaja:** pozemky C-KN p. č. 11512/33 v k. ú. Bánovce nad Bebravou za kúpnu cenu 21,11 eur/m².

► Predaj nehnuteľnosti – pozemkov z dôvodu hodného osobitného zreteľa

V zmysle § 9a, ods. 8, písm. e) zák. č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších zmien a doplnkov medzi: **Predávajúci:** Mesto Bánovce nad Bebravou. **Kupujúci:** Milan Beňadik a Martina Beňadiková, Bánovce nad Bebravou. **Predmet predaja:** pozemky C-KN p. č. 11512/66, 11512/67 v k. ú. Bánovce nad Bebravou za kúpnu cenu 23,87 eur/m².

► Predaj nehnuteľnosti – pozemkov z dôvodu hodného osobitného zreteľa

V zmysle § 9a, ods. 8, písm. e) zák. č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších zmien a doplnkov medzi: **Predávajúci:** Mesto Bánovce nad Bebravou. **Kupujúci:** BAN Invest, s.r.o., Vajnorská 98/C, 831 04 Bratislava, IČO 50 635 913, SR. **Predmet predaja:** pozemky C-KN

p. č. 11512/23, p. č. 11512/26, p. č. 11512/37, 11512/68, 11512/69 v k. ú. Bánovce nad Bebravou za kúpnu cenu 23,87 €/m².

► Prenájmu časti nehnuteľnosti – pozemkov z dôvodu hodného osobitného zreteľa

V zmysle § 9a, ods. 9, písm. c) zák. č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších zmien a doplnkov medzi: **Prenajímateľ:** Mesto Bánovce nad Bebravou. **Nájomca:** ZŠ internátna pre žiakov s narušenou komunikačnou schopnosťou, Brezolupy. **Predmet nájmu:** učebňa o výmere 62 m², WC o výmere 12 m² a kabinet o výmere 32 m², na prízemí budovy Základnej školy na ulici Školská, Bánovce nad Bebravou. Doba užívania: od 01.11.2021 do 31.12.2030. Výška nájmu: 100,00 € ročne s každoročnou valorizáciou.

► Prenechať majetok mesta do nájmu

V zmysle § 9a ods. 9 v spojení s § 9a ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obci a podľa § 281 až § 288 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodného zákonníka Mesto Bánovce nad Bebravou vyhlasuje **obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzatvorenie nájmovej zmluvy** predmetom, ktorej je nájom nebytového priestoru nachádzajúceho sa na 1. nadzemnom podlaží v budove Domu služieb v Bánovciach nad Bebravou, Nám. Ľ.

Štúra súp. č. 6, postavenej na C-KN parc. č. 7/1, zapísanej na LV č. 1301, k. ú. Bánovce nad Bebravou, o celkovej ploche 218,42 m² (bývalá diskotéka YAKUZA). Vyhlásenie a podmienky obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na úradnej tabuli Mesta Bánovce nad Bebravou a webovej stránke: <https://uradnatabula.banovce.sk/>, záložka Verejná obchodná súťaž.

► Prenechať majetok mesta do nájmu

Podľa § 9a ods. 9 písm. c) zák. č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších predpisov z dôvodu hodného osobitného zreteľa vlastníkom bytov v bytovom dome súp. č. 785 na ul. K nemocnici, 957 01 Bánovce nad Bebravou. **Predmet nájmu:** časť pozemku o výmere 1205 m² z C-KN parc. č. 1578 – ostatná plocha o výmere 6670 m² zapísaná na LV č. 1301, k. ú. Bánovce nad Bebravou, za účelom oplotenia bytového domu súp. č. 785 na ul. K nemocnici za nájomné vo výške 1 €/rok na dobu neurčitú. Dôvod hodný osobitného zreteľa: ochrana nehnuteľného majetku vlastníkov bytov pred poškodením bytového domu súp. č. 785 na ul. K nemocnici. Zámer zverejnený: <https://uradnatabula.banovce.sk/>, úradná tabuľa Mesta Bánovce nad Bebravou.

Bližšie informácie nájdete na stránke mesta Bánovce nad Bebravou.

Vedenie mesta oficiálne otvorilo nové svetelné križovatky

Vedenie mesta v stredu 6. októbra oficiálne otvorilo historicky prvé semafore v okrese Bánovce nad Bebravou. Semafore

boli vybudované v záujme zvýšenia plynulosti a bezpečnosti premávky, ako aj nadväzne na dlhodobé problémy dopravy na kri-

tických uzloch na ulici Sládkovičova. Otvorenia sa zúčastnili i poslanci mestského zastupiteľstva, a ako prví, po prestrihnutí pásky,

semafore na priechodoch otestovali žiaci zo Základnej školy na ul. Partizánska. Premávka na križovatkách sa riadi svetelnou signalizáciou už od pondelka 4. októbra. Spusteniu signalizácie predchádzali podrobné prípravy vrátane sčítania a posudzovania intenzity dopravy. Mnohé však odhalí až prax, preto bola počas prvých dní ostrej prevádzky vyhodnocovaná efektívnosť signálneho plánu a boli upravované jeho nastavenia. Vedenie mesta si uvedomuje, že pre mnohých občanov je to pomerne veľká zmena a vyžaduje si to zvyk, trpezlivosť a istý čas na prispôbenie sa



novej situácii na rokmi používaných cestách cez centrum mesta. No už počas prvých dní prevádzky sme zaznamenali zlepšenie plynulosti premávky predovšetkým z bočných ulíc.

Križovatky sa budú riadiť svetelnou signalizáciou v pondelok až štvrtok v čase od 6.00 do 18.00 h, v piatok od 6.00 do 19.00 h a v sobotu od 7.00 do 12.00 h.
Tlačová správa mesta



Žiadosti o dotácie je možné predkladať do konca októbra

Mesto môže podľa Všeobecne záväzného nariadenia (VZN) mesta č. 53 o poskytovaní dotácií právnickým osobám a fyzickým osobám – podnikateľom, ktorí majú sídlo na území mesta alebo pôsobia, alebo vykonávajú činnosť na území

mesta, poskytnúť dotácie na podporu a rozvoj všeobecno-prospešných služieb a verejnoprošpešných účelov v meste na základe písomných žiadostí. Na poskytnutie dotácie nie je právny nárok. Pokiaľ žiadateľ, ktorému bola poskytnutá dotácia, nezúč-

tuje dotáciu v súlade s VZN, bude nasledujúci rok jeho žiadosť o poskytnutie dotácie vylúčená. Celkový objem finančných prostriedkov vyčlenených na dotácie na jednotlivé účely rozdeľujú príslušné komisie mestského zastupiteľstva na zák-

lade podaných žiadostí. Konkrétne vyčlenenie finančných prostriedkov na jednotlivé účely v rozpočte mesta v príslušnom rozpočtovom roku schvaľuje na základe predložených žiadostí a vyjadrení príslušnej komisie zastupiteľstva mestské zastu-

pitelstvo. Žiadatelia predkladajú na Mestský úrad žiadosti o dotáciu na rok 2022 do 31. októbra 2021 na predpísaných tlačivách. Viac informácií a potrebné tlačivá k VZN č. 53/2003 nájdete na www.banovce.sk/samosprava.
(r)

Októbrové MsZ

Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Bánovciach nad Bebravou sa uskutoční 27. októbra (streda) o 10.00 h v spoločenskej sále Mestského kultúrneho strediska na ul. J. Matušku.
(r)

Odpady očami mládeže



Chceš aj ty vytvoriť eko-komiks? Môžeš upozorniť na neporiadok alebo na správne triedenie odpadu. Pošli fotky a text na mladez@banovce.sk a my to upravíme alebo vytvor svoj komiks sám. Naskenuj QR kód pre viac informácií.



Bánovskí chlpáči nájdu svoje zázemie

Dlho očakávaný moment otvorenia brán karanténnej stanice po úspešnom skolaudovaní areálu sa uskutočnil v stredu 6. októbra. Vedenie mesta spolu s niektorými poslancami mestského zastupiteľstva sa pri tejto príležitosti stretli aj s novou prevádzkovateľkou karanténnej stanice - Janou Janíkovou a spoločne riešili aj doladenie potrebných detailov k zabezpečeniu starostlivosti o odchytené zvieratá.

Doteraz bol odchyt a umiestnenie psov do karanténnych staníc v okolí zabezpečený prostredníctvom zmluvy s organizáciou Sloboda zvierat. Mesto Bánovce nad Bebravou má povinnosť zriadiť pre odchytené psy karanténnu stanicu alebo útulok pre zvieratá, ktoré môže buď prevádzkovať vo vlastnej réžii, alebo tieto služby zabezpečiť zmluvne. Prevádzku mestskej karanténnej stanice bude po novom zabezpečovať občianske združenie Bánovskí chlpáči, ktoré sa na dobrovoľníckej



báze venuje nechceným psom a mačkám v našom meste už niekoľko rokov. Teraz budú mať k dispozícii ošetrovňu pre veterinárne úkony, zázemie pre personál a sklad krmiva a potrieb.

V areáli je desať koterco, kde budú psy umiestňované v závislosti od veľkosti, a vonkajší výbeh. Pokiaľ občan nájde túlavého psa na území mesta, môže kontaktovať mestskú políciu, ktorá zabezpečí jeho odchyt a umiestnenie v karanténnej stanici. Prevádzkovateľ prijme odchytené psy, zabezpečí ich veterinárne ošetrovanie a dennú starostlivosť v karanténnej stanici. Zároveň sa bude snažiť pre zvieratá hľadať nové umiestnenie. Psy, ktoré aktuálne hľadajú domov, môžete nájsť na facebookových stránkach OZ Bánovskí chlpáči. V areáli i zázemí pre prevádzkovateľa mesto plánuje ešte drobné úpravy, dovybavenie priestorov pre personál, nový náter administratívnej časti a prípadnú výsadbu zelene. Pre oficiálne spustenie prevádzky stanice, tzn. aby mohli byť prvé zvieratá umiestnené, musí prevádzkovateľ ešte získať schválenie činnosti veterinárnou správou.
Tlačová správa mesta

Na ulici Lúčna nové parkovisko

Na ulici Lúčna na sídlisku Dubnička vznikne v krátkej dobe nová odstavňá plocha pre približne 40 vozidiel. Podklad parkoviska bude zhotovený z odvodňovacej dlažby. Práce by mali trvať dva mesiace. Po dokončení nových parkovacích miest dôjde k zmene povoleného spôsobu stáťia pri bytovom dome na ulici Lúčna na ľavej strane zo šikmého stáťia na pozdĺžne.
MsÚ



Moderná škola učí moderné zručnosti

V posledných rokoch sa často stretávame s otázkou: Aká má byť škola 21. storočia? Určite nik nepochybuje o tom, že matematika, slovenčina, dejepis, biológia či fyzika boli, sú a vždy budú oblasťami, v ktorých sa žiak musí zdokonaľovať, aby dosiahol určitú vedomostnú, ale i osobnostnú úroveň a aby bol plnohodnotným členom spoločnosti. V posledných rokoch je tiež samozrejmosťou ovládať aspoň jeden cudzí jazyk. Aké zručnosti však budú potrebovať naše deti v ich „SMART“ budúcnosti?

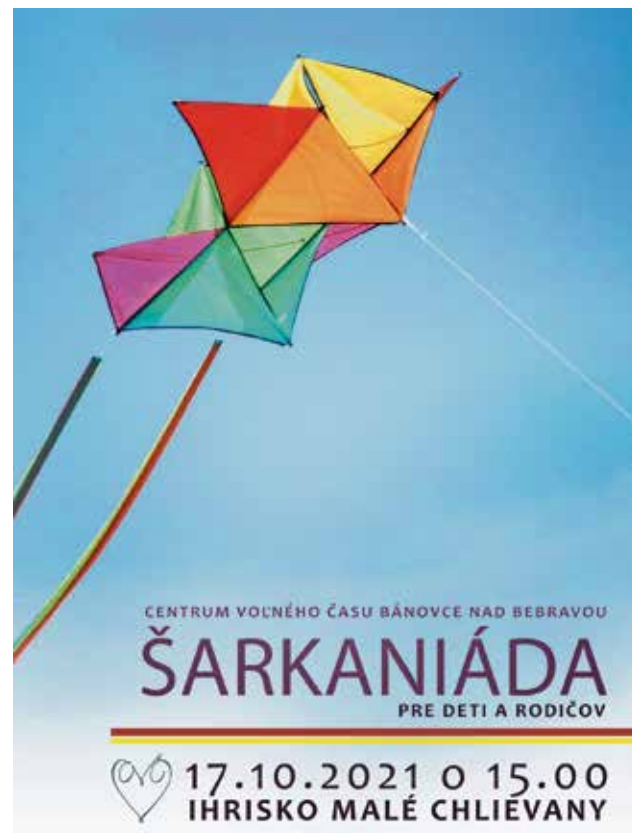
Nielen rýchly vývoj digitálnych zariadení, ale aj pandémie čoraz viac prenášajú náš reálny svet do virtuálnej podoby, a preto aj zamestnanie našich detí



bude iné, ako to naše. Cieľom školy je pripraviť dieťa pre život a ten moderný bude určite digitálny. Najlepším a pre deti najprírodzenejším prostriedkom, ako sa naučiť niečo nové, je hra a objavovanie. Tieto vy-

užívame na Základnej škole s materskou školou v Slatine nad Bebravou aj pri osvojovaní si základov programovania nielen na hodinách informatiky, ale aj v rámci záujmového vzdelávania na krúžku Zábavné progra-

movanie. Deti už na I. stupni majú možnosť pracovať s jednoduchými mikropočítačmi – Micro:bitmi a naprogramovať si digitálnu vizitku, meniacich sa smajlíkov, blikajúci LED pásik alebo záchranársku sirénu. Ďalšou atraktívnou činnosťou je pre nich práca s programovateľným robotom QOOPERS, ktorému môžu naprogramovať a meniť výraz tváre, prekážkovú dráhu, ktorú má prejsť, alebo melódiu, ktorú má prehrať. Starší žiaci sa zas oboznamujú s 3D tlačou a laserovým gravírovaním pomocou počítača. Veríme, že im tieto zručnosti pomôžu uplatniť sa na modernom trhu práce, a že ich dokážu rozumne využiť aj v osobnom živote. *Ivana Mikušová*



Zaujímavé aktivity v bánovských školách a škôlkach

Spevacká súťaž na ZŠ Gorazdova

Vo štvrtok 30. septembra sa v našej škole uskutočnilo školské kolo spevackej súťaže Slávik Slovenska, ktorá v tomto roku oslavuje svoj jubilejný 30. ročník. Súťaže sa zúčastnilo 22 talentovaných žiakov v dvoch kategóriách.



Zľava: Agáta Čerňanská, Mariana Halová, Linda Horská

1. kategória: 1. miesto - Mariana Halová /3. C/, 2. miesto - Agáta Čerňanská /3. C/, 3. miesto - Linda Horská /1. B/. **2. kategória:** 1. miesto - Karolína Tanková /5. B/, 2. miesto - Nela Köszeghyová /5. B/, 3. miesto - Nina Šimunióvá /5. C/. Blahoželáme a víťazom držíme palce v okresnom kole!

ZŠ Gorazdova

Jesenné aktivity v ZŠ Školská

Školský rok je v plnom prúde a rovnako sú v plnom prúde aj žiaci a pedagógovia v ZŠ Školská. Od začiatku septembra to u nás v škole žije a okrem vzdelávacích povinností sa venujeme aj rôznym zábavným a poučným aktivitám. Ani zložitá pandemická situácia nás neodradila a využili sme čas aj na uskutočnenie **exkurzie**. Deviatci sa v rámci dejepisnej exkurzie do **Múzea holokaustu v Sereďi** dozvedeli nové poznatky z obdobia druhej svetovej vojny. Pravdepodobne najsilnejším a nezabudnuteľným momentom bolo pre nich

navštívenie tmavej miestnosti. Boli to len štyri steny, v ktorých bola úplná tma. Len čo ste do nej potichu vošli, z rohu miestnosti ste mohli počuť hlas. Hlas, ktorý keď ste počuli, vaše srdce na moment zastalo... Hlas, pri zvuku ktorého stáli všetkým vlasy dupkom... A práve vtedy ste si uvedomili, čo všetko sa stalo v minulosti a že nemôžeme dopustiť, aby sa takáto vec zopakovala.

Že býva v škole nuda??? U nás na hodinách hudobnej výchovy určite nie... Rozmýšľali sme, ako nájsť hudobné talenty v triede. Iskričky v očiach znamenali, že určite by to malo byť niečo zaujímavé. A tak nám napadlo – usporiadať známou spevacku súťaž **SUPERSTAR**. A táto čin-



Šarkaniáda ZŠ Školská

nosť nemala chybu. Detský smiech sa aj naďalej niesol v povetrí, keď sme zorganizovali v našom školskom klube **Šarkaniádu**. Počasie nám prialo, bolo príjemne teplo a pofukoval aj vietor. Najskôr sme si spravili prehliadku šarkanov, potom nám deti predviedli, ako ich šarkany letia. A naozaj, bolo sa na čo pozerieť. Odmenené boli všetky deti, ktoré sa do akcie zapojili. *Mónika Jokalová*

Európska noc výskumníkov – vedecký kuriér

V rámci programu **Európska noc výskumníkov**, ktorú organizuje Slovenská organizácia pre výskumné aktivity, bola aj časť

z fyziky, do ktorej sa zapojila aj ZŠ Duklianska v Bánovciach nad Bebravou. V piatok **24. septembra** prebehol on-line program, kde si bolo možné pozrieť rôzne prednášky a experimenty. Program obsahoval aj modul **vedecký kuriér** a žiakom boli zaslané pomôcky na fyzikálne experimenty, ktoré boli realizované on-line. Na základe toho sme v utorok 28. septembra so žiakmi 7. ročníka uskutočnili hodinu experimentov, ktoré sme realizovali s pomôckami, ktoré sme dostali



Žiaci robia fyzikálne experimenty

z modulu **vedecký kuriér**. Žiaci si zopakovali vedomosti z magnetizmu a hustoty kvapalín. Samostatne si s pomocou vedeckého balíčka zostrojili experimenty a výsledky si mohli porovnať s on-line produkciou. Verím, že tento inovatívny prístup k vede, konkrétne fyzike, deti zaujal a tešia sa na pokračovanie v setoch chémie, biológie a kozmický strážca. *Miroslav Libič*

Divadlo v rézii žiakov

5. a 4. ročníka

V stredu 29. septembra čakalo naše pani učiteľky a vychovávateľky milé prekvapenie. Kreatívne žiačky piateho a štvrtého ročníka pre ne nacvičili divadielko, ktorého autorkou je **Vaneska Janegová z 5.B triedy**. Nechýbali kostýmy, rekvizity, skvelé herecké výkony, ani občerstvenie pre publikum. Tešíme sa na ďalšie predstavenia v podaní našich šikovných dievčat. *ZŠ Komenského*



Divadelníčky zo ZŠ Komenského

Výstava jesenných plodov

Mesiac september patrí v našej Materskej škole Primulka na Hollého ulici medzi výnimočné a hlavne kreatívne obdobie, na ktoré sa deti vždy veľmi tešia. V tomto období sa u nás každoročne organizuje súťažná výstava jesenných plodov. Rodičia, spolu so svojimi deťmi, prišli opäť s novými nápadi. Na vytvorenie jesenných dekorácií použili rôzny prírodný materiál ako tekvice, gaštany, šišky, kukuricu a mnoho ďalšieho, čím vznikli nádherné diela, ktorými oživil interier našej školy. Porota v zložení všetkých zamestnancov našej školy vybrala a ocenila najzaujímavejšie výrobky. No nezabudli sme ani



Jesenné dekorácie v MŠ Hollého

na ostatné deti, ktoré boli tiež odmenené sladkou odmenou. Ďakujeme všetkým rodičom, starým rodičom a hlavne deťom za nové inšpiratívne nápady. Deti tu mali možnosť poznávať a zažívať radosť z jesenných plodov ako i možnosť prejať svoju vlastnú fantáziu. *Miriám Španíková*

Spoločenská kronika

Uzavreli manželstvo

Jiří Kalina a Mgr. Zuzana Korbelová

Opustili nás

Ján Šiko *1944

Poďakovanie

Dovoľte mi, aby som sa srdečne a úprimne poďakovala pohrebnej službe Bartek a syn v Bánovciach nad Bebravou za profesionálny a dôstojný pohreb môjho zosnulého manžela Dušana Botku, ktorý ste zorganizovali 3. októbra 2021 v Dežericiach. Veľmi si vážime Váš prístup, ochotu a úroveň s akou Vaša pohrebná služba pristupovala pri poslednej rozlúčke s mojím manželom. Ešte raz srdečne ďakujeme a prajeme veľa pekných dní.

Jana Botková s rodinou

Galéria

ATELIER HLAVINA

Otváracie hodiny:

pondelok: 14:00 - 18:00 hod.
 utorok: 14:00 - 18:00 hod.
 streda: 14:00 - 18:00 hod.
 štvrtok: 12:00 - 16:00 hod.
 piatok: 14:00 - 18:00 hod.

Adresa: Novomeského 1340/3 (v budove ZUŠ, vchod od Pošty) 957 04 Bánovce nad Bebravou

Dnes píše Zuzana

Stretli sme sa na cintoríne. Práve zapalovala sviečku na hrobe svojho manžela.

Na pomníku je už napísané aj jej meno. Zlatým písmom.

Narodená: 1943. K malému krížiku sa dopíše už len dátum. Potom.

„Už je to šesť rokov, čo som sama,“ povzdychne si len tak pre seba.

„Sama? Veď máte deti a vnúčatá.“

„Áno, veď to je jediné, čo ma teší v tejto starobe. Ale to je iné... bez neho som aj tak sama. Všetko sme boli zvyknutí robiť spolu... 53 rokov sme boli manželia.“

Stáli sme tam a ona spomínala. Nie s plačom a smútkom, ale s úsmevom a s láskou. Na to, ako sa zoznámili. Ona mala šestnásť a on dvadsať. V šesťdesiatom druhom bola svadba a potom dlhý spoločný život poprepletaný radosťou, aj starosťami.

„Aj ma hocikedy najedoval. Tvrdohlavý bol ako mulica... ale veď aj ja. No vždy sme všetko ustáli, vyriešili. Prežili sme spolu pekný život, nelutujem ani deň,“ rozprávala mi a poprávala kytičku, čo mu položila na hrob.

„Aj na starobu nám bolo spolu lepšie. Veď to ja som ochorela a on sa o mňa staral. Aj po doktoroch sme spolu chodili. Volal to že „starodovolenkovanie,“ smiala sa pri spomienke.

„Vždy vtípkoval: „S dovolením starká, môžem ťa odvieť na polikliniku? Do Tatier je ďaleko. Dáme si túru po ambulanciách a potom ťa pozvem do bufetu.“ Taký jašo,“ uzavrela s láskou.

„Takto je to na tom svete - čo už narobím. On je teraz tam a ja zatiaľ tu. Často o ňom rozprávam pravnučkám. Máme dve a viš ako rady počúvajú príbehy o starkom?“

Veď raz sa spolu znovu zídeme.“

„Určite áno,“ šepľala som.

Viedla som ju dolu cintorínom. Začínal sa október.

Mesiac úcty k šedinám, k životu... a k nikdy sa nekončiaciej láske.

(zb)

Dopoludnie v knižnici so seniormi

Ďalšou aktivitou Mestskej knižnice L. Štúra v rámci projektu „Knižnica otvorená pre všetkých“, ktorý podporil Fond na podporu umenia, sa uskutoční beseda pre seniorov.

V priestoroch spoločenskej miestnosti knižnice privítame dňa 14. októbra o 11.00 h scenáristku, dramaturgičku a spisovateľku Barboru Kardošovú spolu s Oľgou Belešovou známou herečkou ako aj autorkou a interpretkou v rozhlase aj v televízii. Beseda s literárnymi hostkami je určená predovšetkým seniorom knižnice v rámci Októbra - mesiaca úcty k starším. Tešíme sa na stretnutie s Vami.

pracovníčky MsKLŠ

Knižnica otvorená pre všetkých

v rámci Mesiaca úcty k starším pozývame našich čitateľov - seniorov na literárnu besedu

so spisovateľkou

Barborou Kardošovou

a herečkou Oľgou Belešovou

14.10.2021 o 11.00 v Mestskej knižnici L. Štúra, Bánovce nad Bebravou

NOMINÁCIA NA OSCARA NAJLEPŠÍ
tiff

FK Kassandra pri MsKS pozýva do Ži:vy na Námestí L. Štúra, Bánovce nad Bebravou
21. október 2021 o 20:00 h

Vstupné: 5 €, s preukazom FK 3 €

QUO VADIS. AIDA?

Lenka Filipová
a hosť

BÁNŔVCE nad Bebravou
25.10.2021 | sála MsKS 18.00 hod.
predpredaj: www.ticketportal.sk,
MsKS 0948 274 743 * NS ATÉNA

ATELIER HLAVINA

Galéria ATELIER HLAVINA vás pozýva na výstavu

Jozef ŽATKO
MAJSTER AKVARELU
pocta maliarovi k nedežijím 90. narodeninám

10. 10. 2021 - 22. 10. 2021

VÝSTAVA PREDĽŽENÁ DO 22. 10. 2021

Galéria ATELIER HLAVINA, Novomeského 1340 / 3, 957 04, Bánovce nad Bebravou
zakova@atelierhlavina.sk - 0905 768 251

Brifantná komédia s veľozradným americkým autorom Neelom Simonom

Milenec

Vstupné: 17 € o 16:00 h

Nový termín 28.11.2021

Mestské kultúrne stredisko, Bánovce nad Bebravou

wüstenrot Predpredaj vstupeniiek v MsKS a Informačnom centre
www.kulturabn.sk 0948 274 743 038/760 3016



Kolkári opäť víťazne BKK Bánovce – Slávia Nitra 5:3 (3105:3053)



Družstvo BKK zľava Anton Pristač, Pavel a Július Bročko, Ivan Žitňan, Anton Šujan, Jaroslav Podolák, Michal Papšo

Kolkáreň v našom meste, ktorá má už najlepšie roky za sebou, v sobotu riadne vytrápila hráčov častými poruchami na elektrických zariadeniach. Zápas, ktorý tradične trvá tri hodiny, horko ťažko ukončili kolkári takmer po piatich hodinách. Našťastie súper z Nitry bol tolerantný a znášal časté prerušovania v pohode, začo im patrí poďakovanie. Ale, ak sa mesto nepostaví

čelom k problémom kolkárne, tak nevieme zaručiť, že tento ročník na našej kolkárni dohráme. Všetko si robíme svojpomocne (aj s finančnou podporou mesta), ale niektoré veci (hlavne elektrinu) už nedokážeme opraviť. Aj touto cestou prosím kompetentné osoby na našom úrade v Bánovciach, aby sa začali zaoberať problémom kolkárne. Hráči BKK sú v aktuálnom ročníku na pr-

vom mieste tabuľky a veria, že robia mestu dobrú reklamu. Svoje líderské postavenie potvrdili výhrou 5:3 na body a 3105:3053 na koly nad už spomínanom súperovi Slávia Nitra. Zápas bol vyrovnaný a o bánovskej výhre rozhodol tentokrát len väčší počet zvalených kolov na našej strane. Hlavný podiel na tomto rozdiel mal najlepší hráč nášho družstva ako aj zápasu, Dalibor Adamkovič, ktorý zvalil 551 kolov a súpera Kašíla zdolal o 59 kolov. Zvyšné zápasy boli vyrovnané a rozhodovalo sa na posledných dráhach. Body na našej strane ešte získali Vladimír Košík (505) výhrou nad Bencom (486) a Július Bročko (499), ktorý zdolal o jediný zvalený kol Pivoňku (498). Zároveň zaistil tretí bod, ktorý nám zabezpečil celkovú výhru. Tentokrát nebodovali na našej strane doposiaľ najviac bodujúci hráči, ktorí nepodali zlé výkony, ale súper boli lep-

ší. Michal Papšo (500) nestačil na Liptáka (518), Pavel Bročko (534) prehral s Križanom (536) a Jaroslav Podolák (516) okúsil prvú prehru v ročníku s Ludrovským (523). Opäť sa potvrdilo, že koly sú kolektívnym športom,

tabuľku ligy, pričom majú zápas k dobru. Aj nasledujúci zápas by mali hráči Bánovského kolkárskeho klubu odohrať na domácej kolkárni, ale technický stav to neumožní, a preto poslali žiadosť na STK SKOZ o zmenu



kde o výsledku môže rozhodnúť každý hráč. Bánovská neporaziteľnosť sa natiahla na štyri výhry a so ziskom ôsmich bodov vedú

prostredia tohto zápasu, ako aj prosbu na hráčov Pobeďima, či budú súhlasiť s výmenou prostredia. (jp)



Dve bezgólové remízy výsledkom zlepšenia

Domaniža – Bánovce 0:0

V 6. min mal šancu domáci Cúg, jeho strelu ale Feriančík vyrazil. Brankár Spartakovcov následne zneškodnil aj dorážku Mareka Kvaššaya, ktorý sa pri strete zranil a musel striedať. V 52. min prišla strela Cúga, ktorá skončila v náručí Feriančíka. V 82. min to opäť skúšal Cúg z hranice šestnástky, lopta tentoraz letela tesne vedľa našej bránky. Medzišestnástkový zápas sa tak skončil bezgólovou remízou 0:0.

ŽK: 65. Seko, 67. Augustín, 84. Petřík, 86. Košút – 19. Súkeník, 45. Halás, 71. Zita, 79. Morávek (VD). ROZHODOVALI: Barát – Hudec a Szálai – 127 divákov. TJ PARTIZÁN: Zduričák – Seko, Miroslav Kvaššay, Michal Petřík, Košút, Marek Kvaššay (16. D. Augustín), Cúg, Čelko (78. Lednický), T. Orávik (71. Socha), Masničák (46.

K. Sádecký), tréner: M. Svoboda. MFC SPARTAK: E. Feriančík – R. Halás, M. Polhorský, V. Kochan, D. Súkeník (66. E. Divéky), P. Zajac (78. S. Turoň), A. Zelenák, H. Kyselica, M. Sobota (90. J. Šiko), F. Gális, P. Valíček (66. A. Zita), tréner: L. Halás. (jš)

Bánovce – Prievidza 0:0

V stredu 6. októbra nastúpili zverenci trénera Halása v dohrávke piateho kola proti Prievidzi. Večerná hodina, umelá plocha a žiare reflektorov našim futbalistom očividne prospeli. Napriek dažďu a chladnému počasiu sa vyplli k jednému z najlepších výkonov sezóny. Ofenzívne poňatie hry nám v úvode prinieslo Súkeníkovú nebezpečnú strelu a Valíčkovu hlavičku po dobre zahranom rohovom kope. Na druhej strane sa dobrým zákrokom prezentoval bran-

kár Feriančík, ktorý strelu spoza šestnástky vytlačil na roh. Do stretnutia sme nastúpili s jasným cieľom, odčiniť prehru z predošlých stretnutí a Zajacova ďalekonosná strela nás mohla dostať do vedenia a priblížiť k tomuto cieľu. Hrali sme dobre a po zmene strán sa k nám pridalo aj šťastie. A to predovšetkým keď hosťujúci Krasko z pätky netrafil prázdnu bránu a neskôr Šlabiar zoči-voči brankárovi Feriančíkovi nezakončil medzi tri žrde. V 66. minúte uvidel hosťujúci Svitko červenú kartu, no ani 24-minútová presilovka o jedného hráča sa našim gólom neskončila. Naopak, boli sme radi, keď v závere stretnutia Okenka nastrelil žrd našej bránky a jeho spoluhráč Polevka zluftoval v našej šestnástke. Remízový stav vydržal až do záverečného hvizdu.

MFC SPARTAK: E. Feriančík – R. Halás, M. Polhorský, V. Kochan, D. Súkeník, P. Zajac (83. S. Turoň), A. Zelenák (77. P. Šiko), H. Kyselica (78. J. Laco), M. Sobota, F. Gális, P. Valíček (88. A. Fraňo), tréner: L. Halás. (aj)

PROefekt team na ukončení sezóny



Tak ako každý rok aj teraz v nedeľu 3. októbra sa PROefekt team Bánovce nad Bebravou zúčastnil podujatia Ukončenie cykloturistickej sezóny, ktoré usporiadal CTK Viking s Centrom voľného času. Išlo o jazdu z Uhrovca na Jan-

kov vršok, kde ani tak nešlo o čas, ale o to aby sme sa zabavili a stretli so známymi. Atmosféra a počasie vyšlo a po piatich kilometroch jazdy do vrchu, nám dobre padol teplý čaj, ktorý na nás čakal v cieľi. Rastislav Porubčan

**PING PONG
PRE VEREJNOSŤ**

Fanúšikovia stolného tenisu majú možnosť zahrať si svoj obľúbený šport v priestoroch Mestského kultúrneho strediska. Za hodinu hry zaplatíte 5 eur a čas si dohodnete, aký vám vyhovuje a podľa voľného priestoru v MsKS.

KONTAKT: 0948 274 743, KULTURABN@KULTURABN.SK

Bánovská kvízová liga

Pub kvíz v Ži:ve získal svojich stálych fanúšikov, preto sme tento ročník vyhlásili Bánovskú kvízovú ligu. Priebežné výsledky budeme zverejňovať v tejto rubrike a okrem cien za každé kolo na záver roka oceníme tím s najväčším celkovým počtom bodov špeciálnou cenou. Pub kvíz si samozrejme môžete prísť zahrať i bez účasti na lige. Ži:va

Tím:	Posledné kolo:	Body celkom:
Belasí	46,5	227
Pragmatici	41,5	215
Birka	37,5	214
Ivanove rožky	35	207,5
Živeny	0	195
Dream team	0	129
Zborná	44,5	119,5
Doesnt matter	41,5	82
Multivitamin	40	78,5
2194	0	37
Gurmáni	0	36,5
Veselé dievčatá	36	36
Uvidíme	0	23

Občianska riadková inzercia

Občiansku riadkovú inzerciu možno podať v Informačnom centre Mikroregiónu Bánovecko, ktoré sídli na Námestí L. Štúra 6/6. Tel. č. 0948 297 151, obchod@kulturabn.sk

Diagnóza: Nízke sebavedomie

O problémoch so sebavedomím so psychologičkou Luciou Roštekovou z bánovského gymnázia. Som tučná, škaredá... Prekvapuje ma, keď niečo také počujem od pekných mladých dievčat. Pri nich mám pocit, že si chcú iba potvrdiť, že nie sú tučné ani škaredé. Ak vás ale naozaj trápia podobné starosti, potom patríte k ľuďom, čo majú nízke sebavedomie. Nepoznáte svoju skutočnú hodnotu, neveríte si a sami sa podceňujete. Keď sa pozrieme po svojom okolí, nájdeme tu dosť ľudí s opačným problémom. Sebavedomie by mohli rozdávať a ešte by im aj ostalo. Nazdávam sa, že oba tieto extrémny sú nezdravé. Ako je to teda s naším sebavedomím? Kde sú príčiny nízkeho sebavedomia? Čo s tým robiť? Na tieto otázky odpovie psychologička Lucia Rošteková z Gymnázia Janka Jesenského v Bánovciach nad Bebravou.



• Lucia, začnime základnou otázkou: Čo je sebavedomie?

Dôverovať v seba, vo vlastné schopnosti, byť si vedomý vlastnej hodnoty ako človeka, mať k sebe samému dobrý vzťah, mať sa rád aj so svojimi chybami a dokázať zdravo prijímať hodnotenia na svoju osobu zvonka, od iných ľudí. Zdravo sebavedomý človek si je vedomý tak svojich chýb a nedokonalostí, ako aj predností a silných stránok, je si vedomý toho, že každý človek má hodnotu, bez ohľadu na to, aký je jeho vonkajší výzor, a tak k ostatným aj pristupuje, a tiež požaduje, aby iní pristupovali k nemu ako k hodnotnému človeku. To znamená, že sa nenechá napríklad ponižovať. Veď nikto nie je síce dokonalý, ale každý je hodnotný.

• Myslím si, že mnohí mladí ľudia si neveria. Stretávajú sa s týmto problémom?

Nízke sebavedomie patrí najmä k obdobiu puberty. Nie každý mladý človek má problém s nízkym sebavedomím, ale dá sa povedať, že každý v tomto období rieši vlastnú hodnotu. Tlak masmédií na vonkajšiu krásu je dnes veľmi silný a v citlivom období puberty sa mu ťažko odoláva. Valcuje dievčatá aj chlapcov, mládež má privysoké nároky na svoju vizáž. Mladí sa medzi sebou prísne hodnotia, typické sú poznámky "to čo má na sebe" a podobne.

• Kde sú korene, príčina nízkeho sebavedomia? A vôbec, asi to nie je len problém mladých?

Nízke sebavedomie sa týka ľudí všetkých vekových kategórií. U malých detí hovoríme v súvislosti s podobným správaním o hanbení sa - niektoré deti sú hanblivejšie, iné menej. Správnym prístupom rodičov sa z han-

blivého dieťaťa vôbec nemusí stať dieťa s nízkym sebavedomím a naopak, ak dieťa v útlom veku veľmi hanblivé nebolo, to ešte neznamená, že nebude mať neskôr problém s nízkym sebavedomím. Hanblivosť je skôr o povahe, osobnosti, než o sebavedomí. Korene nízkeho sebavedomia sú v útlom detstve a do veľkej miery závisia od výchovného prístupu rodičov. U dospelých ľudí často závisí sebavedomie od úspechu v práci, ale aj v partnerskom či rodinnom živote a u dôchodcov prichádza problém s nízkym sebavedomím často po odchode z práce na dôchodok. Zrazu strácajú svoju hodnotu tým, že majú pocit, že odchodom z práce už nemajú čím byť užitoční pre túto spoločnosť, navyše ich často trápia väčšie či menšie zdravotné problémy, obávajú sa, že časom môžu byť skôr na príťaž než na úžitok. Musia nabrat

"druhý dych", aby si ešte život na dôchodku mohli užiť.

• Je nízke sebavedomie psychická porucha? Treba s tým niečo robiť?

Samo osebe nie je psychickou poruchou, ale môže byť jedným z príznakov. Napríklad pri depresiách. Na sebavedomie sa dá pracovať, v dnešnej dobe existuje mnoho príručiek, publikácií, návodov a článkov na internete. Keď má človek motiváciu a odhodlanie, tak si v tomto dokáže pomôcť aj sám. Niekedy však má nízke sebavedomie "hlbší koreň", a keď človeka obmedzuje v bežných denných situáciách, treba vyhľadať odbornú pomoc - psychoterapeuta, psychológa.

• Prejdime k druhému extrému, nezdravému sebavedomiu. Teda k prípadu, keď si človek o sebe myslí viac, než je treba. Škodí to, alebo môže byť?

Spojenie "nezdravé sebavedomie" samo osebe hovorí, že to nie je v poriadku. Nezdravé sebavedomie nevníma ako problematické samotný nositeľ, ale skôr ľudia z jeho okolia. Môžu mať pocit, že je drzý, bezohľadný, namyslený či nempatický. On sám si svoje privysoké sebavedomie buď nevedomuje, alebo ním, či už vedome, alebo nevedomky, maskuje nejaký svoj nedostatok, pocit menejcennosti. Často vo svojom vnútri skrýva hlbšiu ranu, ktorá stále krváca. Ak by niekomu, komu dôveruje, dovolil ranu ošetriť, pravdepodobne aj jeho správanie by sa upravilo. Inokedy môže privysokým sebavedomím disponovať človek, ktorému sa začalo dariť; ako sa hovorí, stúpne mu sláva do hlavy. Zdravo sebavedomí ľudia sú odolní voči názorom iných na svoju osobu, vedia ich správne

vyhodnocovať, no nie sú bezohľadní či namyslení.

• Čo poradíte mladým ľuďom? Ako majú sami pestovať svoje sebavedomie, aby si verili?

Je dobré poznať príčinu svojho nízkeho sebavedomia či sebadôvery. Čiže začať sebazpoznaním, zamyslením sa nad sebou, svojimi "kvalitami", schopnosťami. Je dobré spýtať sa svojich najbližších, čo sa im na mne páči, a možno zistíme, ako málo nám stačí k tomu, aby sme sa cítili lepšie. Poznáam mnoho žien, ktoré nemajú postavy ako modelky, a ani sa o to nesnažia, no prekypujú dobrou náladou a srdečnosťou. Objavili totiž v sebe iné kvality a hodnotu, o ktorú sa v živote opierajú. Obklopujú sa ľuďmi, ktorí neprikladajú dôraz na vonkajšie kvality, ale tie vnútorné, ktoré sú hodnotnejšie a trvácnejšie.

Mária Škultétyová

38. ročník Hviezdicového výstupu na Inovce Memoriál Vlada Švancára - 17. októbra 2021

Lubovolnou trasou (zo Selca, od Radaru, z Trenčianskeho Jastrabia, z Dubodiela, alebo z Mníchovej Lehoty) vystúpiť na vrchol Inovca. V čase od 10.00 do 13.00 h na vrchole obdržia účastníci pamätný list a malé občerstvenie.

Seniori pozor na telefonáty podvodníkov

Upozorňujeme občanov, že aj v našom meste sa opakovane vyskytli prípady podvodných telefonátov

od neznámych osôb, ktoré pod zámienkou získania peňazí telefonujú najmä seniorom s vymysleným

príbehom (napr. o nehode blízkeho). Prosíme upozorníte svojich blízkych, najmä starších, na tieto

podvody a v obdobnom prípade neváhajte kontaktovať políciu na č. 158. Oznam MsÚ

Mali i veľkí, dievčatá i chlapci, rodičia s deťmi.
Príďte si zahrať!

SPOLOČENSKÉ HRY

do mestskej knižnice

Kde?
MESTSKÁ KNÍŽNICA
E. ŠTÚRA
BÁNŔVCE
N. BEBR.
Ul. 5. apríla 795/18
95701 Bánovce nad Bebravou

Kedy?
od 8.00 h
do 16.00 h

SENIORI, POZOR

NA TELEFONÁTY, V KTORÝCH VÁS NIEKTO ŽIADA O PENIAZE!

DÔSLEDNE DODRŽIAVAJTE NASLEDOVNÉ RADY!

1. Nekomunikujte s osobou, ktorá sa v telefóne vydáva za vášho príbuzného, lekára, či inú osobu a žiada od vás peniaze na rôzne účely!
2. Nikomu nehovorte do telefónu koľko peňazí máte doma alebo v banke!
3. Pri podozrivých telefonátoch, v ktorých od vás niekto žiada peniaze, ihneď ukončíte hovor!
4. Ak sa volajúci vydáva za vášho príbuzného alebo volá v jeho mene obratom si u príbuzných overte informácie, ktoré vám uviedol v telefóne!
5. Ihneď volajte svojim príbuzným alebo známym, ktorým dôverujete a povedzte im, aký ste mali telefonát, poradte sa s nimi!
6. Neriaďte sa pokynmi volajúceho podvodníka a neverte príbehu, ktorý vám do telefónu rozpráva!
7. Nikdy si nepožičiavajte peniaze od susedov pre volajúcich podvodníkov!
8. Nikdy nevyberajte pre volajúceho podvodníka svoje finančné úspory z osobných účtov, z vkladných knižiek alebo bankomatov!
9. Nikdy nekladajte peniaze na cudzie účty v bankách ani neposielajte peniaze cez finančnú službu do zahraničia!
10. Nikdy neodovzdávajte peniaze cudzej osobe!

VŽDY VOLAJTE POLÍCIU NA ČÍSLE 158!



**Pneuservis pre osobné,
nákladné a úžitkové
vozidlá**

Objednajte sa na tel. číslo
038/7463 800



Pri kompletom prezutí
a vyvážení kolies
káva zadarmo



OTVORENÉ AJ V SOBOTU
Pondelok - Piatok 7:00-17:00
Sobota 7:00 - 12:00

Horné Ozorovce 298, 957 03 Bánovce nad Bebravou, sparex@sparexsk.sk

BENY-PLAST S.R.O.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
ŽALÚZIE, SITÁ, PARAPETY, TEXTILNÉ ROLETKY

PREDAJ : 0911 207 693

email : beny-plast@beny-plast.sk

Prevádzka: Trenčianska cesta 887/52, Bánovce nad Bebravou

www.beny-plast.sk

SERVIS OKIEN : 0903 207 693

Sme tu pre vás
v najťažších chvíľach

**POHREBNÁ
SLUŽBA**

tedos

Zabezpečujeme komplet
pohrebné služby
non-stop
0911 132 630
vlastná výroba
živých vencov a kytíc
0914 327 411
pohrebnictvo@tedos.sk

Parkovacie miesta pre bicykle v areáloch škôl

Základné a stredné školy pozor! Ministerstvo dopravy a výstavby SR dňa 30. septembra vyhlásilo cyklotlačnú výzvu na predkladanie žiadostí pre rok 2021: **Výstavba cyklistickej infraštruktúry (cykloprístrešky, cyklostojany) v areáloch základných a stredných škôl, resp. v ich bezprostrednom**

okolí. Ak máte na školách problém s parkovaním bicyklov, prípadne do niektorej školy žiaci na bicykloch vôbec nechodia, kvôli absencii akýchkoľvek bezpečných miest na odkladanie bicyklov, týka sa táto výzva práve vás! Podávať projekty na ich výstavbu môžete do 31. decembra 2021!

Oprávnené obdobie realizácie projektu je: 1.1.2022 - 31.12.2023. Maximálna výška dotácie na jeden projekt je 30 000 eur. Je dôležité, aby sa deti už na školách učili správnym dopravným návykom. Aj tieto zdroje tomu môžu pomôcť. Viac informácií nájdete: www.mindop.sk/dotacie-17. (lk)



Aktuálne platné opatrenia v Bánovskom okrese na základe Covid automatu

**PREKRYTIE
HORNÝCH
DÝCHACÍCH
CIEST**

**HROMADNÉ
PODUJATIA**

**REŠTAURÁCIE,
KAVIARNE,
BARY**

**FITNESS
CENTRÁ**

**SVADBY,
KARY, OSLAVY
ČI VEČIERKY**

1. STUPEŇ OHROZENIA	1. STUPEŇ OHROZENIA	1. STUPEŇ OHROZENIA	1. STUPEŇ OHROZENIA	1. STUPEŇ OHROZENIA
INTERIÉR respirátor	KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ bez limitu + povinný zoznam účastníkov	KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ exteriér bez obmedzení	KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ max. 50 osôb alebo 1 zákazník na 15m2	KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ max 50 osôb v interiéri
EXTERIÉR rúško na hromadných podujatiach	OTP max 25% kapacity Ak nie je určiteľná kapacita: max. 150 osôb + povinný zoznam účastníkov	interiér 4 osoby pri stole alebo osoby z jednej domácnosti OTP exteriér bez obmedzení	OTP max 10 zákazníkov alebo 1 zákazník na 25 m2 + povinný zoznam zákazníkov	max 80 osôb v exteriéri
Všeobecné obmedzenia kapacity podľa COVID Automatu platné od 16. augusta 2021	ZÁKLAD max 10 osôb + obmedzenia podľa príslušného semaforu + povinný zoznam účastníkov	interiér 4 osoby pri stole alebo osoby z jednej domácnosti ZÁKLAD okienkový predaj a rozvoz	ZÁKLAD zakázané	OTP max 25 osôb v interiéri max 40 osôb v exteriéri

Zdroj:



INZERCIA

- Kúpim dom so záhradou v Bánovskom okrese s rovným povrchom, alebo miernym svahom, prípadne pozemok. Tel. 0907 461 030, 0915 716 099.
- Dám do prenájmu obchodné, skladové a kancelárske priestory cca 200m2 - v prípade záujmu aj menej. Dvor, internet, sociálne zariadenie. Kúrenie a voda majú samostatné merače. Ul. Mlynská, Bánovce n/B. Tel. 0907 342 633.
- Kúpim garáž na Severe a za Artepom. Tel. 0903 261 732.
- Kúpim garáž v BN, platba v hotovosti. Tel. 0908 258 333.
- Ponúkam peň z orecha. Tel. 0915 041 740.
- Predám kadernický stolík na kolieskach čierny typ G02, nový za polovičnú cenu 55 eur. Tel. 0908 815 519.
- Predám kvalitné ruské uhlie aj ekohrašok, doprava k vám domov. Tel. 0948 343 530.
- Predám krmnu repu 12€/100kg. Tel. 0904 279 838.
- Predám rozťahovacie kreslo za 100€. Tel. 0907 740 670.
- Predám tohtoročné lúpané VLAŠSKÉ ORECHY. Cena: 7,50 €/kg + 5€ dovoz (od 15kg zadarmo). SMS/ Tel. 0940 539 565.

výroba pečiatky
Peter Bačko
www.cosmos.sk

Partizánska 44, Bánovce nad Bebravou

**reklamy
pečiatky**
výroba do 10 minút

vizitky-nálepky-banery

Tlač rozmerov: A3, A2, A1, A0
Peter Bačko | www.cosmos.sk | 038/760 4960