



Voľby do orgánov samosprávy a samosprávnych krajov 29. októbra 2022  
Predvolebná kampaň už začala...

# BÁNŔVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XVII.

19. september 2022

Číslo 28

Nepredajné

## Maľované námestie „Hurá do cirkusu“



chodil pomedzi malých umelcov šašo a zabával ich svojimi vtipnými komentármi ich kresieb.

Súťažilo sa v štyroch kategóriách. V I. kategórii (0 - 6 rokov) sa stali víťazmi všetky deti. Odmenené boli účastníckym listom, sladkosťou a tie deti, ktoré vydržali až do konca si odniesli darček aj od šaša, ktorý im vyrábal z balónov podľa želania rôzne tvary (zvie-



Mestská knižnica L. Štúra v spolupráci s MsKS pripravila v poradí už 12. ročník podujatia Maľované námestie, ktoré sa konalo v utorok 13. septembra, ako inak na našom námestí. Tohtoročná téma niesla názov „Hurá do cirkusu“. Organizátori si preto pre malých umelcov pripravili prekvapenie v podobe ozajstného šaša. Celé podujatie zábavne moderoval a spestril rôznymi cirkusantskými kúskami šašo Tomík, ktorý študoval na klaunskej škole pod vedením bývalých klaunov zoskupenia Cirque du Soleil (Slnčný cirkus - svetoznáma cirkusová spoločnosť sídliaca v Montreali). Podujatia sa zúčastnilo spolu 59 detí a spoločne vytvorili na námestí krásnu farebnú koláž.

Za príjemného slnečného počasia zavítali v utorok popoludní na námestie detskí

umelci. Organizačný tím mestskej knižnice deti najskôr rozdelil do jednotlivých vekových kategórií. Deti tentokrát privítal aj šašo Tomík na monocykli, ktorý sa zaslúžil o sprievodný program počas celej súťaže. O 15 hodine bola súťaž odštartovaná a deti mali približne hodinu na svoje umelecké výtvy. Aby im bolo veselšie



ratká, kvetinky, srdcia, meče a pod.). II. kategória súťažiacich vo veku od 7 - 9 rokov už bola v rukách poroty v zložení: Zuzana Jedináková, Veronika Palušová a Nadežda Benešová. V nej 1. miesto získala **Domínika Hanková**, na 2. mieste sa umiestnil **Lukáš Adamík** a tretie miesto obsadila **Juliana Žatková**. V III. kategórii vo veku od 10 - 12 rokov sa na 1. mieste umiestnila **Nataša Ondrušková**, 2. miesto obsadil **Michal Škorec**, 3. miesto

získal **Ján Pomothy**. V IV. kategórii (13 - 15 rokov) bola na 1. mieste **Kristína Čvirigová** a na 2. mieste **Pavol Tonka**. Práce, ktoré deti vytvorili boli veľmi nápadité, a preto sa porota rozhodla udeliť aj **Cenu poroty a tú získala Elissa Hromníková**.

Výsledky súťaže vyhlasoval sám veľký zabávač šašo, s ktorým sa mohli deti následne odfotiť. Víťazi si odniesli pekné vecné ceny. Okrem toho, že šašo predvádzal žonglovanie, jazdu na monocykli, robil pre deti balónové postavičky, priniesol aj bublifuky a robil obrovské bubliny, ktoré si mohli deti robiť aj samý. Na záver nám vedúca mestskej knižnice Jarmila Mikulová prezradila: „Hlavnou myšlienkou tejto akcie je spestril deťom začiatok školského roka. Veríme, že sa nám to aj tento rok podarilo. Deťom dakujeme za peknú účasť a tešíme sa opäť nabudúce.“ Podujatie finančne podporil **Fond na podporu umenia**.  
Text: Lenka Karasová,  
foto: Jana Škultétyová

Program septembrového zastupiteľstva



Preložené oslavy 45. výročia založenia FS Drienovec



Peter Bežák: „Zapojiť deti do zmysluplných aktivít je dnes omnoho naliehavejšie ako v minulosti“



Pochváľte sa svojou úrodou



S Romanom Jedinákom o Klube abstinujúcich závislých v Bánovciach nad Bebravou



V ďalšom čísle sa dozviete aj o vernisáži Salónu tvorivej fotografie, členov Slovenskej federácie fotografů, ktorá sa bude konať 1. októbra v MsKS

## Bánovský jarmok a dopravné obmedzenia

Organizátori sa tento rok rozhodli pre efektívnejšie rozmiestnenie stánkov v areáli jarmoku. Využitie bude najmä námestie a parkovisko pred nemocnicou. Dopravné obmedzenia budú preto tento rok len minimálne. Nielenže bude priechodný hlavný ťah po ul. Sládkovičova, otvorená pre dopravu bude aj ulica Hviezdoslavova. Na parkovisku pred nemocnicou však budú

umiestnené stánky a kolotoče, treba preto rátať so zvýšeným pohybom ľudí a najmä s nemožnosťou na tomto strategickom parkovisku zaparkovať. Tieto obmedzenia budú trvať najmä v piatok a v sobotu 23. a 24. septembra, no s čiastočnými obmedzeniami na parkovisku pred nemocnicou treba rátať už od stredy 21.9., kedy sa budú na tomto mieste inštalovať kolotoče.

**Tradičný bánovský jarmok - Bánovské dožinky 2022**

23. a 24. september

Námestie L. Štúra  
Bánovce nad Bebravou

Môžete sa tešiť na všakovakých predajcov, remeselné výrobky, bylinky, oblečenie, potraviny, kolotoče a pochúťky, čo hrdlo ráči.

**PROGRAM**

**Piatok:**  
- folklórová skupina NOVÁ STÓPA z Bojne  
- rocková kapela MARLETT z Bans. Bystrice  
- domáce zoskupenie EGGS ON THE WALL

**Sobota:** - folklórne súbory z nášho regiónu  
14:00 - **dožinková lombela**  
1.cena - televízor, 2.cena - robotický vysávač a mnoho iného

**MsKS**  
Nadácia SP

Veríme, že uvedené obmedzenia strpíte a prídete navštíviť Tradičný bá-

novský jarmok, tento rok s podtitulom Bánovské dožinky 2022, s množstvom

atraktívneho tovaru a pekným programom pre každého.  
MsKS



# Preložené oslavy 45. výročia založenia FS Drienovec

V sobotu 10. septembra 2022 členovia a priaznivci folklórneho súboru Drienovec oslavovali 45. výročie jeho založenia. Oslavy sa mali konať minulý rok, no kvôli pandémie ich museli preložiť. Pôvodne sme slúbili z galavečera fotoreportáž, no prinášame zaujímavý rozhovor s aktuálnou vedúcou súboru Kristínou Medekovou. Tá nám priblížila históriu, aktuálne fungovanie súboru a samotný slávnostný galaprogram s názvom „Ako si Jano Kaču vzal“. Tiež pripomenula, že noví členovia sú stále vítaní.

• Na úvod nám prezrad' niečo z histórie folklórneho súboru Drienovec.

Folklórny súbor Drienovec vznikol v roku 1976 pod názvom Tatrovák, ktorý založili odbory závodu TATRA Bánovce nad Bebravou (konkrétne Jozef Daniš, Štefan Gajdoš, Ján Ronec, Gustav Paluš, Milka Zajacová, Danka Herdová, Viera Vanková, Anna Tothová, Viera Krchliková). Pri založení súboru sa zišlo 14 chlapcov a dievčat. Prvým choreografom súboru bol Alexander Kocúr. Po šiestich rokoch jeho funkciu prevzal Jozef Gažo, ktorý ju vykonával po dobu 25 rokov. Po zániku odborov, dňa 29. júna 1991 sa súbor premenoval na súčasný názov Drienovec. O názve hlasovali všetci členovia súboru v tajnom hlasovaní, rozhodlo sa medzi Drienovcom a Bánovčanom. Dodnes v súbore tancovalo cez 300 členov.

• Koľko má momentálne súbor aktívnych členov

a v akom vekovom rozmedzí? Máte každý pridelenú nejakú funkciu/úlohu?

V súčasnosti pôsobí v súbore 20 členov, prevažnú časť tvoria ženy. Najstaršia členka má 49 a najmladšia 15 rokov. Súbor funguje ako občianske združenie. Šesť ľudí má pridelené svoje funkcie, ktoré sú rozdelené do zložiek – vedúci súboru, ekonóm, vedúci hudby, vedúci spevu, tanečný pedagóg a vedúci umeleckej zložky.

• Kto vytvára choreografie? Ako vznikajú jednotlivé vystúpenia?

Prevažnú časť choreografií vytvorila Marika Majová, ktorá pokračuje v tejto činnosti. V tanečnom repertoári máme pár choreografií vytvorených i Tatianou Urbančokovou. Jednotlivé vystúpenia zostavuje Marika Majová, ktorá vyskladala i celý program k 45. výročiu založenia FS Drienovec.

• Poprosím ťa, povieš nám viac k tohtoročnému slávnostnému programu?

Slávnostný program vznikol pri príležitosti osláv 45. výročia folklórneho súboru Drienovec (v minulosti známeho ako Tatrovák). Výročie mal súbor oslavovať už minulý rok, avšak kvôli pandémie, ktorá nás všetkých postrela, museli členovia súboru vystúpenie odložiť až na tento rok. Príbeh slávnostného programu bol o svadbe chudobného Janka a richtárovej Kači. Účinkujúci zostávali zo súčasných členov Folklórneho súboru Drienovec a Poluvskej muziky. Vystúpenie trvalo necelé dve hodiny a bolo v zložení tancovcov, hereckých scénok, sprievodného slova a hudobných vstupov Poluvskej muziky, ktorá spolu s Michaelou Sányovou súbor sprevádzala aj celým programom. Medzi divákmi bola pani primátorka, bývalí členovia FS Drienovec (Tatrovák) a všetci nadšenci folklóru. Po slávnostnom programe nasledovalo menšie posedenie, kde sa stretli súčasní a bývalí členovia sú-



FS Drienovec a Poluvska muzika. Kristina Medekova v druhom rade štvrtá zľava

boru, ktorí si spolu zaspievali, zatancovali a zaspomínali na časy v súbore.

• Počas slávnostného sobotňajšieho vystúpenia ste sa viackrát prezliekali, koľko máte krojov/kostýmov a ako je to s rekvizitami? Všetko si vyrábate - zabezpečujete sami?

Na vystúpení sme divákovi ukázali ľudový odev (kroj) z obcí Liptovské Sliache, Trenčianska Kubrá, Kšín-

ná a Uhrovec. V súbore však máme ešte aj ľudový odev (kroj) z obcí Rybany a Dubodiel. Všetky rekvizity si vyrábame, resp. zabezpečujeme sami, čo je pre nás finančne náročné.

• V sobotu ste predviedli obdivuhodný priam športový výkon, ako často trénujete?

Trénujeme každý utorok a piatok od 18.00 do 20.00 h v Základnej umeleckej škole Dezidera Kardoša.

• Je možné sa k vám pridať, ak áno, ako?

Radi by sme náš súbor obohatili o nových tanečných členov, ako i o vlastnú hudobnú zložku, a tak nám stačí napísať, alebo jednoducho prísť s dobrou náladou na tréning.

FS Drienovcu prajeme ešte veľa rokov fungovania a Kristíne veľmi pekne ďakujem za rozhovor.

Text: Lenka Karasová,  
foto: Eva Janků



## Firma LKW Komponenten, s.r.o.

hlavný dodávateľ dielov pre nákladné vozidlá MAN, pôsobením v Bánovciach nad Bebravou prijíma nových zamestnancov na pozície:



### ÚDRŽBÁR

elektromechanik - nutná vyhláška §23 alebo mechanik



### VODIČ VZV

nutná obsluha VZV



### ZVÁRAČ

obsluha robotického zváracieho pracoviska



### CNC OPERÁTOR, ZÁMOČNÍK

obsluha ohýbačiek rúr, robotické pracovisko izolácie rúr, obsluha pil vrtáčiek odhlovačiek

## NÁSTUPNÝ PLAT:

od 5,78 € hod./brutto pre vyššie uvedené pozície okrem zvárača a údržbára

## ZVÁRAČ:

po absolvovaní zvárackej skúšky  
6,58 € hod./brutto + príplatok za zváranie

## ÚDRŽBÁR:

od 6,93 € hod./brutto

### % ZAMESTNANECKÉ VÝHODY:

- Každý rok dovolenkový a vianočný bonus
- Dohodnuté zvyšovanie miezd na rok 2023 až do 10% podľa inflácie
- Zabezpečená doprava priamo do areálu firmy alebo príspevok na dopravu
- Stravné lístky – 5,50€ alebo možnosť stravovať sa vo firme – z toho zamestnanec dopláca 1,35 €

### € PRÍPLATKY PRE VŠETKÝCH:

- Prítomnostná prémie: 40 € každý mes., pri splnení podmienok až do 980 €/rok
- Kvalita do 0,40 € hod./ brutto
- Produktivita do 0,40 € hod./ brutto
- Príplatok za nadčas nad rámec zákonníka práce 35%
- Iné príplatky podľa pracovnej pozície

PRÍSPEVOK  
NA DOPRAVU



Zašlite nám svoj životopis na [personal@man.eu](mailto:personal@man.eu)  
a buďte spolu s nami pri budovaní ďalšej úspešnej prevádzky.





**ZÁMERY mesta**

V zmysle § 9a, ods. (1) až (7) zák. č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších zmien a doplnkov Mesto Bánovce nad Bebravou zverejňuje **ZÁMER predaja nehnuteľnosti**, pozemkov vo vlastníctve mesta na účel záhradiek „**obchodnou verejnou súťažou**“. Predávajúci: Mesto Bánovce nad Bebravou. Predmet predaja: parcely C-KN v k. ú. Bánovce nad Bebravou zapísané na LV č. 3679, predávané ako záhradky: č. 1. (460 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/6, 21162/9, 21162/10; č. 2. (460 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/7, 21162/11; č. 3. (460 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/8; č. 4. (460 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/9, 21162/12; č. 5. (460 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/10; č. 6. (503 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/11; záhradka č. 7. (450 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/12; č. 8. (450 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/13 vo výmere 450 m<sup>2</sup>; č. 9. (450 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/14; č. 10. (450 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/15; č. 11. (384 m<sup>2</sup>) parc. č. 21163/17, 21162/13. Bližšie informácie nájde na stránke mesta Bánovce nad Bebravou.

**Oznam SČK**

Sociálny šatník Slovenský červený kríž - Charita, ktorý sa nachádza na ul. J. Matušku v areáli bývalej nemocnice je dočasne zatvorený z dôvodu rekonštrukcie. Zároveň prosíme darcov šatstva, aby nenosili odevy do kontajnerov na sídlisku Dubníčka ani pred dvere sociálneho šatníka. O znovuo tvorení vás budeme včas informovať. *Miestny spolok SČK - Bánovce nad Bebravou*

**INZERCIA**

- Dám do prenájmu 1-izbový byt na sídlisku STRED komplet zariadený. Tel. 0904 261 539.
- **Predám rašelinové briкеты na kúrenie. Tel. 0948 343 530.**
- Predám strom oleander ružový, fošne bukové 3,5x0,3x0,05 m, sud asfaltu. Darujem milé, prívetivé mačiatka. Tel. 0902 375 193.
- **Predám teplovzdušný krb, cena dohodou. Tel. 038/769 41 35.**
- Predám trojnožku, cena dohodou. Tel. 038/769 41 35.

Pokládka kobercov, PVC podláh, obklady stien a stropov, montáž nábytku, maliarske a natieračske práce. Tel. 0949 211 349.

Firma VOBA PLAST prevádzka Bánovce nad Bebravou prijme do pracovného pomeru na výrobu a montáž plastových okien a dverí. Nástupný plat 1100 € brutto. Podmienka vodičský preukaz skupiny B, info t.č. 0907 982 459.

Expresná výroba matracov na mieru. Tel. 0949 211 349

OPRAVA CHLADNIČIEK. Diagnostika zdarma, výkup a predaj renovovaných. Ponuka fb.com/ppelektronika 0944 070 007.

Zateplenie domov, fasády, rekonštrukcie domov a bytov, zámková dlažba, oplatenie, strechy, altánky, prístrešky, izolácie, čistenie a nátery strešných krytín, výmena rín. Tel. 0910 331 137.

VYPRATÁVANIE domov, bytov, garáží, pivníc, povál a nebezpečného odpadu zo striech a iných. 0910 331 137.

Prijmeme skladníka do predajne firmy Alit Slovakia, s.r.o. Možnosť kariérneho rastu. Výhoda: skúsenosti s VZV, vodičský preukaz B,E. Tel. 0948 68 00 77, email: alit@alit.sk, www.alit.sk.

Dopravná firma AV Chocina s.r.o. prijme vodiča skupiny B na dodávku do zahraničia + vodiča kamiónu. Kontakt: 0905 162 217.

Rakúska firma hľadá pomocných robotníkov pri gátoch do TPP, základný plat 1400-1500 € netto plus možnosť nadčasov, 13.-14. plat, ubytovanie zdarma v areáli pracoviska, volať od 17.00-18.00 hod. t.č.:+436606733723, mail: muehlboeck.saege@a1.net, Rakúsko 4722, Peuerbach.

**Program mestského zastupiteľstva**

Najbližšie zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Bánovciach nad Bebravou sa uskutoční v stredu 21. septembra 2022 o 10.00 h v spoločenskej sále Mestského kultúrneho strediska na sídlisku Sever. Na zasadnutí budú predložené správy o plnení rozpočtu mesta a o hospodárení Mestského

kultúrneho strediska, s. r. o. a príspevkových organizácií mesta - Bánovského kultúrneho centra a Správy majetku mesta za I. polrok 2022.

Poslanci mestského zastupiteľstva budú informatívnymi správami oboznámení o podaných a riešených sťažnostiach

a plnení plánu kontrolnej činnosti, o výmene a pridelovaní komunálnych bytov, o získavaní mimorozpočtových zdrojov prostredníctvom projektového manažmentu, o činnosti ZPOZ a o výsledkoch kontroly plnenia uznesení prijatých zastupiteľstvom k 30.6.2022.

Poslanci sa budú zaoberať aj harmonogramom prípravy nového programového rozpočtu mesta na roky 2023-2025. Program zasadnutia MsZ a príslušné materiály budú zverejnené najneskôr 3 dni vopred na internetovej stránke mesta [www.banovce.sk](http://www.banovce.sk).

*Tlačová správa mesta*

**Menovanie riaditeľiek materských škôl**

Materskú školu v Horných Ozorovciach povedie aj ďalšie funkčné obdobie Alena Kopecká, novou riaditeľkou Materskej školy na ul. 9. mája sa stala Katarína Krchlíková. Do funkcie ich na základe výberového konania a návrhu rád škôl vymenovala primátorka mesta Rudolfa Novotná. Obe riaditeľky si na spo-



ločnom stretnutí v pondelok 12. septembra 2022 prevzali od primátorky menovacie dekréty. Popriala im veľa síl a energie na zvládnutie náročného obdobia, ktoré nás čaká, no zároveň veľa radosti a krásnych momentov pri výchove detí v škôlkach.

*Tlačová správa mesta*

**Porada s riaditeľmi ZŠ a MŠ**

Začiatkom septembra sa na pôde mestského úradu uskutočnili dve pracovné stretnutia – s riaditeľmi materských škôl a s riaditeľmi základných škôl v meste a v rámci pôsobnosti Spoločného školského úradu v Bánovciach nad Bebravou spoločne s riaditeľkou centra voľného času. Na úvod prítomných pozdravila primátorka mesta Rudolfa Novotná, ktorá uviedla, že i napriek tomu, že školský rok začal bez mi-

nistra školstva, bežný chod škôl a výučba detí nepočká a musí byť zabezpečená. Popriala riaditeľom, aby tento školský rok zvládli na jednotku a vyjadrila poďakovanie vedeniu škôl, pedagogickým i nepedagogickým zamestnancom, ako i zamestnancom Odboru školstva na Mestskom úrade v Bánovciach nad Bebravou.

Porady sa konajú každoročne na začiatku školského roka. Pracovníčky

odboru školstva Monika Ašverusová a Zuzana Dičerová oboznámili riaditeľov so zmenami v legislatíve a o termínoch odovzdania štatistických výkazov. Prítomní sa na stretnutí zaoberali i výsledkami Testovania 5 a Testovania 9. Riaditeľka centra voľného času Miriam Kiripolská informovala o aktuálnych nariadeniach v súvislosti s konaním predmetových či športových súťaží a olympiád.

Začiatok rokovania však v oboch prípadoch patrili najmä ekonomickým otázkam, na ktoré riaditeľom školských zariadení odpovedali zástupkyňa primátorky Mária Hajšová a vedúca finančného odboru na mestskom úrade Eva Straňáková. Predmetom diskusie bolo hlavne zvyšovanie nákladov na energie, novoprijaté nariadenia Vlády SR, ako aj náhla zmena na poste ministra školstva.

*Tlačová správa mesta*

**EURÓPSKY POHÁR SILNÝCH MUŽOV**  
**BÁNŔVSKÝ SILÁK**  
25. SEPTEMBRA 2022 – 14:00  
PARKOVISKO PRED POLIKLINIKOU

DELTA, BENORS, MOTORSPORT, MKS, Sineko, BEPE AUTO, MUSCLEBODY, MOBIL ZIM, BANŔVSKÉ NOVINY, AUTOOPRAVA BUCHEL, FMB, WOV

**ZÁUJMOVÉ ÚTVARY**  
Centra voľného času  
2022/2023

**NOVINKY**  
Predškôľák - pre deti predškolského veku  
Hortenzia (botanický krúžok) - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Zručné ruky - technika ľavo a bazočne - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Klub spoločenských hier - (8., 9., roč. ZŠ + SŠ)  
Klub animátorov - pre stredoškôľakov

CTK Viking (pre deti od 10 rokov)  
DFS Drienovček - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Fotografický krúžok - pre deti školského veku (ZŠ + SŠ)  
Florbal - pre deti školského veku (ZŠ + SŠ)  
Futbalová príprava - pre deti predškolského veku  
Kreatívny krúžok - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Maľovanie textilu, kameňa, batika - deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Plavecký krúžok - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Rybársky krúžok - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Strelecký krúžok - pre deti od 2. ročníka ZŠ (2.-9. roč. ZŠ + SŠ)  
Výtvarný krúžok - pre deti so ŠVVP (ZŠ + SŠ)  
Výtvarný krúžok CVČ - pre deti školského veku (1-9 roč. ZŠ)  
Výtvarná príprava na talentové skúšky (ZŠ + SŠ)  
Tanečné štúdio Liberty - pre deti školského veku (ZŠ + SŠ)

[cvbano@ gmail.com](mailto:cvbano@ gmail.com)  
7602484  
[www.cvevce.sk](http://www.cvevce.sk)



# Pochváľte sa svojou úrodou

Marte Sitárovej z Uhrovca sa podarilo tento rok v záhradke vypěstovať dve obrovské cukety. Sú zrejme najväčšie v okrese a hádam i v kraji. „Dieľa“ už takmer 80-ročnej Uhrovčanky merajú neuveriteľných 105 a 115 cm. Váha už odtrhutej menšej cukety je 29,5 kg. Vypěstovať tieto gigantické cukety sa podarilo za tri mesiace. Zasadene boli v júni, pričom v auguste po dažďoch prišli prvé náznaky toho, že budú obrovské. Marta Sitárová kúpila semená tekvice od predavačky, ktorá má obchod priamo v jej dome. V pondelok 12. septembra, boli cukety na povrchu ešte mäkké, z prvej odtrhutej si už rodina pripravili chutný



prívarok. Tieto dve cukety sú tým najväčším, čo kedy pani Sitárová dopestovala. Ďakujeme jej za poslanie fotografie a prajeme ešte veľa dobrej úrody.

A vyzývame aj ostatných záhradkárov, aby sa do redakcie Bánovských novín (na námestí v Dome služieb – sídlo BTV) prišli pochváliť osobne alebo zavolali na 0948 602 422 alebo poslali email na: [noviny@kulturabn.sk](mailto:noviny@kulturabn.sk)! Kto bude chcieť, uvítame fotografie dopestovanej úrody aj spolu so záhradkárom. Jedinou podmienkou je, že úroda musí pochádzať z územia Bánovského okresu! Prajeme všetkým napriek nedostatku zrážok dobrú úrodu. (aj, lk)

## Biela Pastelka 2022

V piatok 23. septembra 2022 budú v uliciach slovenských miest a obcí dobrovoľníci verejnej zbierky Biela pastelka. Verejná zbierka Biela pastelka patrí medzi desať najväčších a zároveň najdôve-

ryhodnejších zbierok na Slovensku. Jej história sa začala písať v roku 2002 a pôvodný organizačný tím ju pripravil už za dva mesiace. Aj napriek náročnej situácii, či už v oblasti ekonomiky, stále hroziacej

pandémii, či vojny na Ukrajine organizátori dúfajú, že darcovia zbierku podporia. Biela pastelka patrí k najväčším a podľa hodnotenia tretieho sektora i najdôveryhodnejším zbierkam na Slovensku. (lk)

Ambasádormi zbierky sú moderátorka Adela Vinczeová, komik a influencer Fero Joke a herec SND Robo Roth, ktorý je zároveň „hlasom“ zbierky. (lk)

## Hádzaná: Dievčatá majú formu

### Močenok – Sokol Bánovce 21:27 (11:17)

V druhom stretnutí sezóny sa naše hádzanárky predstavili v Močenku, kde po víťazstve 27:21 potvrdili úlohu favorita. Uplynulo 213 sekúnd, keď sme aj vďaka dvom presným zakončeniam Líškovej viedli 0:3. V polovici 5. minúty Galková upravila na 1:4, no domáce sa zmobilizovali a na konci 11. min Rábeková vyrovnala na 6:6. Dievčatám trénera Makýša vyšla druhá polovica prvého dejstva, ktorú vyhrali 4:10 a do pol-

času si tak vypracovali komfortné vedenie 11:16. Hneď po zmene strán Galková s Magdalénou Bežovou zvýraznili vedenie Sokola na 11:19. V zostávajúcich minútach sme kontrolovali vývoj stretnutia a domácim sme dovolili priblížiť sa maximálne na rozdiel piatich gólov. V 41. minúte Czuczorová zo sedmičky znížila na 15:20 a v polovici 51. minúty Rábeková upravovala stav na 18:23. O tri minúty už hostky viedli znovu roz-

dielom ôsmich zásahov, keď Rábeková zvyšovala na 18:26. Posledné slovo mala Rábeková, ktorá na začiatku 28. minúty stanovila výsledok na konečných 21:27.

HK JUNIOR: Lenčošová, Kusyová – Rábeková 5, Pintérová 2, Dobišová 3, Sklenárová 1, Czuczorová 5/1, Gáľová 1, Kolenčíková 1, Jedličková, Karlubíková, Darászová 3, trénerka: D. Braunová.

HK SOKOL: A. Bežová, N. Mikušová – K. Krížová,

I. Michaličková, Z. Galková 3, Ch. Auješká 1, D. Krajčíková 5, M. Bežová 6/2, M. Šipláková, E. Žáčiková, J. Líšková 7, A. Rábeková 5, tréner: R. Makýš.

POK. HODY: 1/1 – 3/2. O VYLÚČENÉ: 2 – 2. O ROZHODOVALI: B. Tomášová a V. Štrbová – 70 divákov. O PRIEBEH: 0:3, 1:3, 2:4, 3:6, 6:6, 7:9, 7:11, 8:11, 8:14, 9:15, 10:16, (11:17), 11:19, 13:19, 15:20, 15:22, 18:23, 18:26, 20:26, 20:27, 21:27. (mp)

## Výstava fotografií

V mestskej knižnici sa dňa 26. septembra o 17.00 h uskutoční vernisáž k výstave fotografického krúžku CVČ s názvom „V bánovských uliciach“, ktorá bude dostupná v pracovných hodinách knižnice do 17. októbra. r

Občiansku riadkovú inzerciu možno podať v Informačnom centre Mikroregiónu Bánovceko, ktoré sídli na Námestí L. Štúra 6/6.

Tel. č. 0948 297 151, [obchod@kulturabn.sk](mailto:obchod@kulturabn.sk)

### VIKINGSKÁ CYKLISTICKÁ SÚŤAŽ

ZMENA TERMÍNU!

MTB PRETEKY DETÍ A MLÁDEŽE

1. október 2022

10.00 h ZŠ Školská BN

MESTO  
BÁNOVCE N.B.  
CENTRUM  
VOĽNÉHO ČASU  
CTK VIKING

Pre všetkých:  
- škôlkárov  
- žiakov ZŠ

Najmenší štartujú  
na kolobežkách,  
odrážadlách,  
bicyklikoch.  
Ostani potrebujú  
horský bicykel.

Predpokladaný začiatok súťaže  
22. október 2022

Preteky sa podarilo zrealizovať vďaka podpore Mesta Bánovce nad Bebravou, Centra voľného času BN, sponzorom a všetkým, ktorí nám venovali 2%.

CTK VIKING, CENTRUM VOĽNÉHO ČASU  
MOBIL SHOP a ŠPORT BICYKLE

42.

Jankov vršok  
& CTK VIKING

UKONČENIE  
SEZÓNY  
2022

Vás pozývajú na

Oznamujeme všetkým  
priaznivcom bicykla, že  
tohtoročnú cykloturistickú  
sezónu ukončíme opäť v Uhrovci  
Časovkou na Jankov vršok!

Kedy: **NEDEĽA 2. októbra o 9<sup>00</sup> hod.**

Kde: Pri pohostinstve Zrub v Uhrovci.

Účast je voľná, na vlastné riziko  
a zodpovednosť! Podujatie sa  
koná za plnej cestnej  
premvky !!!

- o 10<sup>00</sup> hod. štart jednotlivcov v 1 min. intervaloch na Jankov vršok
- pre každého účastníka list s dosiahnutým časom
- dosiahnuté časy sú neverejné
- stretneme sa za každého počasia
- cyklistická príbra je povinná
- 26.3.2023 Otvorenie sezóny, opäť v Uhrovci

POTREBUJEŠ BICYKEL A CHUŤ JAZDIŤ !!!

10. október 2022 o 18:30 h

## SEX NOCI

SVÄTOJÁNSKEJ

Woods Allen  
Jonjon Picher

Ján SLEZÁK

Peter TRNÍK

Ján GRESSO

Diana MENAROVICOVÁ

Zuzana MIBAROVÁ

Danica JURČOVÁ

Mestské kultúrne stredisko Bánovce nad Bebravou  
VSTUPNÉ: 16 € - Predpredaj v M.K.S. Informačnom centre a cez Mestský ticket

Ján Hedera a  
Bučkoland Závada pod Čiernym vrchom

organizuje

## Ligu Tímov v elektronických šípkach

Registrácia na tel. čísle 0904 963 195.  
Štartovné na tím 100 €.   
Počet hráčov v tíme 3 - 5.

Podmienka:  
elektronický terč na verejnom mieste  
(bar hostinec, krčma)

Predpokladaný začiatok súťaže  
22. október 2022



## Spoločenská kronika

### Uzavreli manželstvo

Ing. Rastislav Kolárik a Bc. Sylvia Krajčovičová  
Adrián Laško a Bc. Simona Šimoňáková

### Opustili nás

Michal Slaninka \*1934  
Emília Mekýšová, rođ. Miškóová \*1963

## Podhorské dni ovocia a medu

Obec Trebichava v spolupráci s Mikroregiónom Podhorie a s podporou TSK pozýva na 24. ročník Podhorských dní ovocia a medu, ktoré sa konajú v sobotu 1. októbra o 10.00 h.

## Dnes píše Zuzanka

„Milé dubáčence, tento teambuilding zahajujem preto, aby som vás ja, starý dubák, mierne obrátý od slimákov, poučil a povedal vám niečo o ľudskom nepredvídateľnom svete. Vyhnete sa tak rôznym prekvapeniam, nepredídeme však sklamaniam z toho, že sa v tomto lese zdržíte pomerne krátko.

Tento rok sme na seba nechali trochu dlhšie čakať, preto vznikla menšia davová psychóza. Upozorňujem vás, že akokoľvek sa budete snažiť schovať v listí, za pňom, v tráve - ľudia vás nájdu. Neodradí ich ani medveď číhajúci za stromom, ani kliešť s dávkovačom lyskej boľeriózy, ani diviaca s mladými na výlete. Keď vás objavia, budú nad vami hikať, ochkať a jojkať. Budú si vás fotiť a každému sa chváliť, ako vela vás našli. A nikdy nebudú mať dosť. Budete usušené, zamrazené, zavarené - kadejaké, ale stále vás budú chcieť. Limity neexistujú.

Je to váš údel a je pravda, že čím skôr vás nájdu, tým menej sa zžijete s lesom a váš smútok za ním bude znesiteľnejší.

O najkrajších z vás vzniknú rozprávkové povesti. Od ucha k uchu sa budú niesť chýry o tom, ako ste sa odrazu, z čista-jasna zjavili, vo chvíli, keď to ten nešťastný človeček takmer vzdal. Príste s prázdnyim košíkom z lesa je veľká potupa a dovolím si tvrdiť, že až hanba.

A tak vás prosím, plňte si svoje dubákovské povinnosti, aby vás náhodou iné hrby nepredbehli.

Počujete? Tam, v pozadí už kráča skupinka nabudených „hladačov“. O chvíľu sa budeme musieť rozlúčiť. Ak chcete zostať slušné do posledného hltu lyžicou, ľudské reči počúvajte čo najmenej.

To je všetko, čo som vám stihol povedať. Dozjedenia.“ (zb)

# ĎALEKO A SPOLU výstava obrazov v Galérii Atelier Hlavina

Milí priatelia výtvarného umenia a pekných príbehov o veľmi nepravdepodobných priateľstvách, Galéria Atelier Hlavina a výtvarníci Guido FERRARI /Argentína/ a Michal MACH /Slovensko/ si vás dovoľujú pozvať na výstavu **Ďaleko a spolu**. Na výstave odprezentujeme obrazy a oslavu priateľstva dvoch výtvarníkov, ktorých cesty sa skrížili a vzniklo tak vzácné priateľstvo. Priateľstvo, ktoré prepája severnú a južnú, a zároveň východnú a západnú poglobu našej (zatiaľ) krásnej Zeme.

Guido Ferrari sa narodil v Argentíne a je profesionálny maliar. Jeho obrazy sú prevažne inšpirované prírodnými motívmi a často

zobrazujú civilizáciou nedotknuté kúty prírody, či život v drsných horách Patagónie.

Michal Mach je výtvarník z Pezinka, ktorého aktívny prístup k vzdelávaniu v oblasti tvorby mu priviedol do cesty argentínskeho majstra Georga Miciu, ktorý sa stal jeho mentorom a sprevádzal ho tajomstvami krajinomalby.

A práve osobnosť Georga Miciu spojila výtvarníka zo Slovenska s výtvarníkom z argentínskej Patagónie. Spája ich spoločný mentor, priateľstvo a vášeň pre maľbu. Spoločne vystavovali v galériách na Slovensku a v Rakúsku. Výstava **Ďaleko a spolu** je ich tretou spoločnou výstavou.



Vernisáž výstavy sa bude konať 23. septembra o 18.00 h v Galérii Atelier Hlavina v Bánovciach nad Bebravou. Hudobný hosť: Michal Polák /gitara/

a Linda Kubíčková /spev/. Výstava v Galérii Atelier Hlavina potrvá od 23. septembra do 4. novembra a je otvorená utorok až piatok od 13.00 do 17.00 h. Viera Žáková

## Nové knihy v knižnici

**Ako sme kedysi žili**  
Zora Mintalová  
Zubercová

Obrazový sprievodca životom našich predkov. Vojdite do dediny či mestečka, vstúpte do usadlostí, dvorov a domov rôznych vrstiev obyvateľstva.

Spoznajte domček bezzemka, obecného sluha, pastiera i chovateľa oviec, usadlosti malých a stredných roľníkov, hospodárstva bohatých gazdov, dom vinohradníka, dielne remeselníkov, dom richtára, kúrie zemanov aj sídlo strednej šľachty.

Prehliadnite si zariadené izby, ako spávala viacčlenná rodina, dobový obchod i školu, predmety v pivovare, čiernej i svetlej kuchyni, v komore, ale aj hospodárske náradie či remeselnícke nástroje.

MsK



**WORKSHOP**  
Zo starého nové  
29.9. od 17.00 h Ži:va

www.ozbeen.sk

- prines si starý kúsok oblečenia - tričko, tielko, mikinu, nohavice... (lepšie bledej farby)
- naučíme sa techniku linoryt alebo stencil
- vytvoríme originálny motív, ktorým oživíme oblečko alebo si vyrobíme záplatu



vstup voľný  
prihlásenie a info:

Bánovce majú zelenú

FK Cassandra pri MsKS pozýva do ŽI:VY  
(Nám. L. Štúra, Bánovce n.B.)

**CHIARA**  
REZIA JONAS CARRIGNANO

22.9.2022  
o 19.00 h

Vstupné: 5 €, s preukazom FK 3 €

Slovenská federácia fotografov, člen FIAP  
Mesto Bánovce nad Bebravou

Fotoklub ROKOŠ  
Mestské kultúrne stredisko Bánovce

Vás pozývajú na

**7. Salón**  
tvorivej fotografie členov SFF-FIAP

1.10. - 21.10.2022  
Vernisáž výstavy:  
1.10.2022 o 11:00 hod.

Miesto konania:  
Mestské kultúrne stredisko  
J. Matušku 766/19  
95701 Bánovce nad Bebravou

Výstava sa koná pod záštitou primátorky mesta Bánovce nad Bebravou,  
PhDr. PaedDr. Rudolfy Novotnej

FOTOKLUB ROKOŠ  
Bánovce nad Bebravou

Mesto Bánovce nad Bebravou

MsKS



# Peter Bežák: „Zapojiť deti do zmysluplných aktivít je dnes omnoho naliehavejšie ako v minulosti“

Petra Bežáka netreba športovým priaznivcom, zvlášť fanúšikom karate, extra predstavovať. Do povedomia, nás Bánovčanov, sa dostal svojimi športovými úspechmi a tréningom vo svojom Karate klube Trend. Niekoľkonásobnému majstrovi sveta a Európy sa už 21 rokov darí vychovávať karatistov a pritom sa neustále vzdelávať a dosahovať popredné umiestnenia na súťažiach. Prinášame vám rozhovor s Petrom Bežákom.

• *Už viac ako tridsať rokov sa venujete karate, dá sa povedať, že vám tento šport učaroval natolko, že je to láska do konca života?*

Sú rôzne formy ako rozvíjať človeka po fyzickej aj psychickej stránke. Karate je jednou z nich. Áno, po športovej aj po ľudskej stránke sa dá napredovať až do konca života.

• *Pri vašich začiatkoch bola iná doba, iné možnosti, mali ste iné vedomosti. Dá sa povedať, že ste to mali aj omnoho ťažšie ako dnešní mladí karatisti?*

Áno, bola iná doba. Avšak, môžem hovoriť len za seba. Sám som si našiel zhruba v 13. rokoch telocvičňu, kde sa trénovalo karate aj v Bánovciach. Platil som si z ušetrených peňazí (vreckového) mesačný poplatok 25 korún. Rodičia sa dozvedeli, že cvičím karate až po 4 mesiacoch, keď som potreboval kimono na skúšky. Netrúfam si však posudzovať,

ktorá doba je ťažšia, pretože ani dnes to nie je jednoduché ani pre deti ani pre rodičov. Ale myslím, že dnes je potreba zapojiť deti do zmysluplných aktivít omnoho naliehavejšia ako v minulosti.

• *Stále sa aktívne a navyše úspešne zapájate do súťaží, čo vás motivuje k tomu, aby ste sa ešte aj dnes postavili na tatami?*

Motiváciou, prečo ešte stále dennodenne cvičím a súťažím je zlepšovanie sa na ceste karate, pretože v karate je stále kam ísť a je to môj pevný bod v živote, ktorý hlavne v dnešnej dobe mladým ľuďom chýba.

• *Čo vám do osobného života karate dalo a čo vzalo, respektíve, čo môže karate do života človeka dať každému z nás?*

Formou tréningov karate sa získava sústredenie, koncentrácia, sebadisciplína a napokon sebarealizácia na súťažiach, v škole i v živote.

• *Karate klub Trend ste založili v roku 2001, pamätáte si ešte, aké pocity vás sprevádzali pri jeho vzniku?*

Keď som zakladal v roku 2001 klub už som sa viac ako desaťročie pohyboval v slovenskom i medzinárodnom karate. Pri zakladaní klubu Trend Bánovce som mal jednu myšlienku a cieľ - aby to mali deti z Bánoviec ľahšie a aby karate klub Trend bol úspešný na slovenských aj medzinárodných súťažiach, čo sa mi aj podarilo. O tom svedčí aj to, že od roku 2002 sme mali každý rok jedného, alebo viac majstrov Slovenska a veľa ďalších úspechov.

• *Ako tréner sa neustále musíte vzdelávať. Akými školeniami ste už prešli?*

Absolvoval som nespočetne veľa školení na Slovensku i v zahraničí - Maďarsko, Poľsko, Česko, Portugalsko, Anglicko, napokon sa mi podarilo cvičiť aj v kolíske karate v Japonsku. Všetko pod

vedením najlepších japonských majstrov, ktorí vychovali z japonských pretekárov majstrov sveta. Neustále vzdelávanie sa je nutnosťou v napredovaní a v akomkoľvek odvetví, v karate zvlášť. Aj vďaka tomu máme v klube za posledné roky viaceré tituly majstrov sveta či Európy. Rok čo rok sa posúvam v karate dopredu, takže každý začiatok dostane vždy viac ako ten predchádzajúci.

• *Rukami vám prešlo už mnoho vašich zverencov, ktorý z ich úspechov si najviac ceníte?*

Samozrejme úspechy, medaily, tituly sú výborné. Ale kedysi deti, ktoré trénovali v našom klube pod mojím vedením sú už dospelí ľudia a keď sa stretne, pozdravíme sa, pospomíname a to je to, čo si na svojej práci najviac cením.

• *Hovorí sa, že deťom čoraz viac chýba pohy-*



## KARATE ZÁPIS

**ZŠ Komenského**  
15.00 - 17.00 hod.

Tréningy pod vedením  
Petra Bežáka - Majster sveta

## OD SEPTEMBRA

deti  
od 5 rokov

www.karatetrend.sk

# 0908 743 312

bová kultúra, vidíte to na tréningoch i vy?

Áno, mnohé deti sú fyzicky zanedbané, avšak každá minca má dve strany. Dnešné deti sú kon-

frontované modernými technológiami...je na rodičoch, aby dokázali správne balansovať a viesť deti aj k športovej (fyzickej) aktivite. (aj)

## Bratia Melasoví zvíťazili na turnaji v Brne

Prvý poprázdňový zahraničný turnaj sme absolvovali v sobotu 10. septembra v Brne. Na kvalitnom medzinárodnom turnaji sa zúčastnilo 150 zápasníkov z 27 klubov z Poľska, Ukrajiny, Maďarska, Slovenska a Česka. Z našich chlapcov sa najviac darilo **Tomášovi a Andrejovi Melasovým**, ktorí vo svojich kategóriách nenašli pre-



možiteľov a stali sa tak víťazmi turnaja. **Nathaniel Adamkovič, Denis Las-**

**tovica, Michal Švelka, Martin Viselka** zaznamenali jednu prehru až

vo finálovom súboji a vbojovali si strieborné medaily. Bronzovú medailu si odniesol **Branislav Sliepka** a nepopulárne štvrté miesto obsadil **Eros Čelechovský**. Výborné výsledky jednotlivcov sa preniesli aj do hodnotenia klubov, kde sme obsadili 4. miesto za víťazným družstvom z Brna, AC Nitrou a Budapešťou.

Milan Urbánek

## Bánovskí silní muži

Reprezentanti klubu Strong Man Bánovce nad Bebravou sa zúčastnili na niekoľkých medzinárodných súťažiach. **Benjamín Machala** obsadil tieto priečky: 1. miesto - Párová súťaž (Bombis) s Patrikom Zelezkom, 1. miesto - na medzinárodnej súťaži Košický Silák, ktorú spoluorganizoval Strong Man Bánovce, kde Benjamín súťažil ako náhradník

a amatér a vyhral a porazil skúsených profesionálov a 3. miesto - Maladinovo. **Márius Babkovič** dosiahol nasledovné úspechy: 2. miesto - Meč Matúša Čáka, 4. miesto - Pohár Slovanov, 6. miesto - Košický Silák. Obaja sa predstavia 25. septembra na domácej medzinárodnej súťaži Bánovský silák, kde absolvujú 5 náročných disciplín. Branislav Golier

## Chcel by si začať hrať hokej a nevieš ako a kde začať?

V spolupráci so Slovenským zväzom ľadového hokeja organizujeme v sobotu 1. októbra podujatie s názvom **Deti na hokej**, ktoré je určené pre dievčatá vo veku od 4 do 10 rokov a pre chlapcov od 4 do 9 rokov. Na podujatie je potrebné: 1. zaregistrovať sa na: <https://hockeyslovakia.sk/detinahokej> a 2. dostaviť sa naň minimálne 30 minút pred jeho začiatkom 10.00

- 12.00 h. Akcia sa koná na bánovskom zimnom štadióne. Vaším deťom sa budú venovať naši profesionálni tréneri, s ktorými absolvujú sadu zábavných cvičení a vám rodičia sa budeme venovať my, realizačný tím a vedenie klubu. Deti hrajú formou okúsia, čo všetko ponúka hokej, na začiatok deti nemusia vedieť korčuľovať. Stačí im odhodlanie a chuť



športovať. Čo si deti majú zobrať: prilbu (môže byť aj cyklistická, lyžiarska), rukavice, korčule. Ak nemáte

k dispozícii korčule nevadí, zapožičiame vám.

HK Spartak  
Bánovce nad Bebravou

## Hviezdicový výstup

KST Podhoran Podlužany vás pozýva na 38. ročník hviezdového výstupu na Kňazí stôl, ktorý sa uskutoční

dňa 1. októbra 2022. Zraz na vrchole je od 10.00 h do 12.00 h. Tam obdržíte účastnícky list a deti drobnú pozornosť. r

## Výstup na Pohronský Inovec a Benát

Klub slovenských turistov Bánovce nad Bebravou vás pozýva v **nedelu 9. októbra** na výstup na Pohronský Inovec a Benát. **Odchod:**

o **07.00 h** z autobusovej stanice SAD. **Program:** Drozdovo - Loksova lúka - Veľký Inovec - Obýčké lúky - Benát - Žitavany. KST BN



# Klub abstinujúcich závislých v Bánovciach

**S**ituácia s nadmernou konzumáciou alkoholu sa na Slovensku nezlepšuje. Problémy so závislosťou majú státisíce ľudí, no samotnú liečbu podstúpi iba desať percent z nich, čo potvrdzujú štatistiky psychiatrov. Počet závislých od alkoholu narástol v dôsledku pandémie aj v našom okrese. Pre tých, ktorí sa rozhodli podstúpiť liečbu, či už ambulantnú alebo nemocničnú, na Slovensku existuje Asociácia klubov abstinujúcich Slovenska, ktorá pomáha, aby opäť nepodľahli alkoholu. Takýto klub pôsobí aj v našom meste. O jeho poslaní a fungovaní sme sa rozprávali s jeho zakladateľom a predsedom Romanom Jedinákom, ktorý nám prezradil aj to, prečo ho spolu s kamarátom založili.



## • Kedy vznikol nápad založiť Klub abstinujúcich závislých v Bánovciach nad Bebravou?

Klub sme založili pred siedmi rokmi. Nápad vznikol ešte počas liečenia, keď sme si s kamarátom povedali, že takýto klub v našom meste chýba. Podporu sme našli u pastora Apoštolskej cirkvi v Bánovciach, ktorý nám bol ochotný ponúknuť priestory. Začiatky boli veľmi zaujímavé. Istý čas sme sa stretávali v trojici, až postupne sa pripájali ostatní členovia.

## • Aké je jeho poslanie? Na čo a pre koho slúži? Ako pomáha?

Poslaním klubu je prioritne podporovať komunitu abstinentov. Kluby abstinentov sú aj z odborného hľadiska považované za dôležité v ozdravovacom procese. Je to jeden z najúčinnějších spôsobov, ako predísť recidíve (aj po dlhých rokoch). Môžeme byť nápomocní pri akýchsi konzultáciách s ľuďmi (často aj s ich rodinnými príslušníkmi), ktorí majú problém s akýmkoľvek druhom závislosti.

## • Ako a kde sa môže záujemca prihlásiť/stať sa členom?

Členstvo v našom klube je postavené prioritne na účasti a úprimnej snahe doliečovať sa, prípadne sa liečiť. Nefunguje to tak, že záujemca príde, zapíše sa, urobíme si čiarku do zošita a vec je vybavená. Obvykle nás po prvýkrát záujemcovia kontaktujú telefonicky. Všetci členovia prešli riadnou formou liečby, či už ambulantnou, alebo nemocničnou. Vo väčšine prípadov ide o závislosť na alkohole, čiastočne ide o „gambling“, alebo drogy. Medzi našimi členmi nie sú ľudia, ktorí sa v stredu opijú a v piatok prídu „čistiť“ na klub. U nás si abstinent, alebo nie si abstinent.

## • Koľko členov už prešlo cez váš klub?

Nepamätám si to číslo presne, ale mohlo to byť kľudne aj do dvadsaťpäť. Žiaľ, niektorí už nie sú me-

dzi nami. Z času na čas príde niekto nový a je v zásade na ňom, ako s touto príležitosťou naloží. Niektorí nás navštívili raz, dvakrát, niektorí chodia dodnes. V súčasnosti sa pravidelne stretáva okolo desať až pätnásť členov.

## • Akou formou prebiehajú vaše stretnutia?

Stretnávame sa pravidelne, každý piatok (v zimných mesiacoch) a každý druhý piatok (v letných mesiacoch). Pri tak relatívne malom počte členov majú naše stretnutia takmer rodinnú atmosféru. Navzájom o sebe veľa vieme, zdieľame spolu starosti aj radosti. Každý člen počas stretnutia dostane priestor. Ak však príde niekto nový, venujeme sa výhradne jemu. Venujeme sa tiež odborným článkom a tie potom konfrontujeme s vlastnými skúsenosťami. Urobíme si kávičku, dáme si občerstvenie a zhovárame sa. Z môjho pohľadu ide o akýsi protipól „krčmových debát“. Jediné, čo máme v našich diskusiách vylúčené, je politika. Nezainterosovaný človek by si možno povedal, aká to musí byť príšerná nuda. Nie je. Svedčí o tom aj fakt, že niektorí abstinenti navštevujú takéto kluby desiatky rokov.

## • Prečo si sa stal predsedom klubu abstinujúcich závislých? Prečo si sa rozhodol pomáhať ľuďom, ktorí majú problémy s alkoholom?

Pravdupovediac, moje zmysľanie nebolo a nie je vyslovene altruistické. Chcel som pomôcť prioritne sebe a dúfal som, že sa ku mne pridajú podobne zmysľajúci ľudia. Na kluby nechodí nikto kvôli ostatným členom, alebo spokojnej manželke, ktorá si o mne bude myslieť, že som sa „polepšil“. Na kluby chodia ľudia, ktorí si vybrali z dvoch ciest (života a smrti), cestu života. Áno, môžeme si pomôcť navzájom a myslím si, že to aj robíme. Najskôr však musím vedieť pomôcť sebe, až potom sa mi možno podarí pomôcť



Sídlo klubu v Dome Apoštolskej cirkvi na ulici SNP v Bánovciach

niekomu inému. To je vlastne jednou z hlavných podmienok abstinencie, prevzatie zodpovednosti.

## • Celé je to iba o spoločnom rozprávaní sa? Dávate si aj nejaké ciele, alebo podmienky? Napríklad niekto sa prizná, že si vypil, vtedy čo, nevyhodíte ho? Ako viete pomôcť?

Znie to možno banálne, ale áno. V istom zmysle to pripomína skupinovú terapiu, ktoré poznajú všetci, ktorí si prešli liečbou. Myslím si, že na každom klube je bežné, že sa niekto prizná k tomu, že na neho prišla chuť. S určitou pravidelnosťou sa táto téma objavuje aj u nás. Je to úplne prirodzené a považujeme to za súčasť závislosti. Samozrejme, dôležité je, aby som sa podelil s členmi o to, akým spôsobom som to zvládol. Postupom času to u niekoho možno vymizne. Je to individuálne. Ak ale niekto začne piť, prípadne sa vráti ku svojej látke, vtedy máme len jednu radu: Zopakuj si liečenie.

## • Aké je vekové rozhranie vášho klubu a sú to skôr ženy alebo muži?

Členovia majú 25 až 70 rokov a momentálne máme štyri skalné členky.

## • Myslíš, že by sa dalo tomuto spoločenskému problému nejako predísť?

Túto otázku sa snažia rozlúsknuť odborníci už nejakú dobu. Je to totiž čisto odborná záležitosť a mne neprislúcha na ňu akokoľvek odpovedať. Odpoveď nepoznám. Určite by som sa však prihovril za destigmatizáciu liečebného procesu. Nielen závislosti, ale aj akýchkoľvek iných psychických ochorení.

## • Ako to bolo v tvojom prípade? Čo predchádzalo tvojím problémom s alkoholom, čo by si dnes urobil inak? Čo, alebo kto ti pomohol?

Veľmi zjednodušene povedané, prechádzal som si istými psychickými problémami. Preto som hľadal útočisko v alkohole. Ono to spočiatku aj funguje. Nie však veľmi dlho. Bude to znieť možno veľmi zvláštne, ale nenechal som si nič. Prejsť závislosťou je hlboká skúsenosť. Závislosť vám môže veľa vziať a abstinencia veľa dať. Súhra týchto dvoch skutočností vám môže priniesť niečo možno nepoznané. Nikdy som sa necítil taký „silný“ ako dnes. Silný, no stále opatrný. Nechcem tým však povedať, že by som túto cestu komukoľvek odporúčal. Sú určite bezpečnejšie spôsoby a cesty ako dozrieť. Najviac mi s mojou závislosťou pomohla terapeutka na liečení. Nitka na mne nezostala suchá. Klobúk dole. Tiež som cítil podporu rodiny a najbližších. Bez toho to ide obvykle ťažšie. Všetkým som za to vďačný.

## • Koľko trvalo tvoje liečenie a ako prebiehalo?

Štandardné liečenie trvá okolo 10 týždňov a také som absolvoval. Ako som už spomenul, spoločensky je liečebný proces v určitej miere stigmatizovaný. Možno si niekto predstavuje, že pacienti na takom liečení prežívajú muky. Nikde žiadne návykové látky, krčmy a díleri ďaleko za vysokými múrmi nemocnice. To čo je za život? Všet-

ko pravdupovediac závisí od vnútorného nastavenia, s ktorým tam prídete. Možno zistíte, koľko času na seba konečne máte. S čistou hlavou môžete premyslieť, čo so svojím životom ďalej. V osobnom voľne si zašportujete, pôjdete na prechádzku, niečo si prečítate. A dokonca ani tie najtvrdšie otázky od terapeuta nebudete považovať za osobný útok, ale za možnosť na vašu vnútornú transformáciu. Viete, čo vám povedia abstinenti, s ktorými sa pravidelne stretávate? Že absolvovať liečenie bolo jedným z ich najlepších životných rozhodnutí. A ja si to myslím tiež.

## • V akom štádiu abstinencie sa momentálne nachádzaš?

Takto to nefunguje. Zo závislého sa už nikdy nestane konzument – čiže ten, kto môže kontrolovane užívať návykové látky. V tejto fatamorgáne už stroskotalo niekoľko z nás. V tomto je náš svet nemilosrdne prísny. Čierna alebo biela. Môžeš si vybrať. Čistý som od založenia klubu, čiže sedem rokov.

## • Kde momentálne pracuješ a čo ťa najviac naplňuje?

Pracujem ako vychovávateľ v našom meste. Naplňa ma rodina, práca, moje koníčky a triezvy život, ktorý viem. Viem, že ak prídu nejaké životné problémy, môžem im čeliť oveľa efektívnejšie, ako keby som sa ich pokúšal utopiť v litrovej fľaši.

## • Čo by si odkázal ľuďom, ktorí sa ocitnú v situácii, keď už nemajú všetko pod kontrolou a ich príbuzným?

Aby vyhľadali odbornú pomoc. • Ako vás nájdú záujemcovia o účasť v Klube abstinujúcich závislých?

Najlepšie je nás kontaktovať telefonicky. Číslo na mňa je 0907 592 876.

Romanovi ďakujem za úprimný a otvorený rozhovor.

Lenka Karasová

## SOM občan, mám názor...

Hubárska sezóna sa tento rok začala o čosi neskôr. Po suchom lete sme ju už ani nečakali, no septembrové lesy nášho regiónu ponúkli svoje chutné a voňavé plody tentokrát naozaj v hojnom počte. Plné koše prvých šťastlivcov pritiahli pozornosť susedov, a tak už zanedlho prepukla invázia hubárov, ako domácich, tak i zo širokého okolia. O osamelej prechádzke lesom a pôžitku

zo zberu húb v týchto dňoch ste mohli len snívať. Najmä lesy vyhlásených hubárskych lokalít sa hemžili ľuďmi prečesávajúcimi horu doslova v rojniciach už od skorého rána. Les so svojimi darmi je pre všetkých, pochopiteľne, no mnohí milovníci prírody ostali pri počínaní niektorých úlovkov chtivých jedincov poriadne zaskočení. Krik, plašenie zveri, zanechané odpadky, nešetrné zaobchádzan-



nie s hubami. Smutný pohľad na vykopnuté plodnice húb, v ktorých my, skúsenejší hubári spoznáваме nielen jedlé, ale žiaľ i chránené druhy ako muchotrávka cisárska. Keď sa teda v dnešných dňoch chváli na sociálnych sieťach plnými košíkmi, zamyslite sa, čo ste po sebe zanechali v lese a skúste sa v duchu opýtať: „Ide nám len o rekordné počty dubákov v košíku alebo sa nezištne rozhodneme rozdať časť

svojho úlovku starším ľuďom, ktorí už sami do lesa nemôžu?“ Zaslúžime si prívlastok „hubár“ alebo ignorujú zákony nepísanej hubárskej etiky iba chamtivo drancujeme a devastujeme les? Je totiž len na nás, zachovať jeho kúzlo aj pre budúce generácie, nachádzať v ňom i naďalej životnú silu a mať možnosť ponoriť sa doň nielen telom, ale hlavne srdcom.

Katarína Striežencová

## Nie je hubár ako hubár



"Ak ti záleží na životnom prostredí, nemusíš prísť do cieľa prvý.  
Už v štarte si víťazom!"

# EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY

16.-22.9.2022

**22.9.2022**  
zľavnené cestovné  
iba za 10 centov

Zapoj sa aj ty a cestuj  
pohodlným  
autobusom  
s najvyšším  
stupňom  
emisnej  
normy 6D.

Tak čo?  
Pridáš sa?

Zľavnené cestovné  
platí pre autobusy  
prímestskej dopravy  
spoločností



## BENY-PLAST s.r.o.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE  
ŽALÚZIE, SITÁ, PARAPETY, TEXTILNÉ ROLETKY

PREDAJ : 0911 207 693

email : beny-plast@beny-plast.sk

Prevádzka: Trenčianska cesta 887/52, Bánovce nad Bebravou

www.beny-plast.sk

SERVIS OKIEN : 0903 207 693

### Suveníry

V Informačnom centre  
na Námestí L. Štúra okrem  
informačných služieb a kopí-  
rovania, nájdete ponuku za-  
ujímavých kníh a suvenírov.



### POHREBNÉ SLUŽBY

BARTEK OTEC & SYN  
NONSTOP tel.: 0907 072 199

0908 645 203

- kompletné cintorínske služby -
- obliečenie a úprava zostávajúcich -
- predaj rakiev (aj atypických do 2 dní) -
- predaj kytic a vencov -
- zabezpečenie kremácie -
- zabezpečenie smútočnej hudby -

SLÁDKOVIČOVÁ 757/38A UNIDOM

## VŔBA plast

Jediný výrobca plastových okien a dverí  
v Bánovciach nad Bebravou

Výroba a montáž plastových  
okien a dverí z profilu Salamander

Ďalej ponúkame: vnútorné a vonkajšie parapety  
žalúzie, sieťky proti hmyzu

Nájdete nás v budove bývalého obuvníckeho družstva na  
Partizánskej ceste 309/4, Bánovce nad Bebravou

Kontakt: 0918 068 488

e-mail: krajcik.vobaplast1@gmail.com

Informačné centrum na námestí ponúka  
kopírovanie dokumentov

Sme tu pre vás  
v najťažších chvíľach

### POHREBNÁ SLUŽBA

tedos

Zabezpečujeme komplet  
pohrebné služby

non-stop

0911 132 630

vlastná výroba  
živých vencov a kytic  
0914 327 411

pohrebnictvo@tedos.sk

(Cena za kompletný smútočný obrad od 590 €)

## Pizzeria Slniečko

www.pizzeriaslniecko.sk  
038/760 3134, 0908 191 313

PIZZA ZADARMO  
PRI OBJEDNANÍ 5 PIZZ

ŠIESTU NEPLATÍŠ

Záfortňa 531/3, Bánovce nad Bebravou

Peter Bačko Partizánska 44, Bánovce nad Bebravou

výroba  
pečiatky  
do 10 minút

reklamy·pečiatky  
vizitky·nálepky·banery

Tlač rozmerov: A3, A2, A1, A0

0903 202 111 www.cosmos.sk | 038/760 4960

### BÁNŔVSKÉ NOVINY

týždenník občanov  
mesta a okresu  
Bánovce nad Bebravou

- Vydáva Mestské kultúrne stre-  
disko, spol. s r.o., Ul. J. Matušku  
766/19, 95701 Bánovce nad  
Bebravou, • IČO: 34103775 •  
e-mail: noviny@kulturabn.sk,  
telefón: 0948 602 422, 038/760  
24 22, inzercia: 0948 297 151 •  
Redakčná rada Bánovských no-  
vín: predseda – prednosta MsÚ  
Vladimír Vranka, podpredseda  
– šéfredaktorka Lenka Karasová,  
členovia – Mária Hajšová, Zuzana  
Janáčová, Ján Kšíňan, Júlia  
Brižeková a Miroslava Laciková
- Športový redaktor: A. Jakubík
- Uzávierka novín je v stredu.
- Redakcia si vyhradzuje právo  
výberu a úpravy doručených  
príspevkov. Obsah článkov pri-  
spievateľov a inzerátov sa nemusí  
zhodovať so stanoviskom redak-  
cie. • grafika: Ing. V. Dúbravka
- tlač: Petit Press, a.s., Bratislava
- Registračné číslo EV3780/09 •  
ISSN 1338-7049